Périodique trimestriel

JANVIER - FEVRIER - MARS 2010

Les Vaillants Acrenois

Destinataire

Editeur Responsable : Mme Thésin Nadine – rue Haute, 6 – 7861 Wannebecq

Comment nous contacter

PRESIDENTE *Correspondant club*	THESIN Nadine Rue Haute 6 – 7861 Wannebecq	Tel. 068 57 04 56 GSM 0498 20 65 11
VICE-PRESIDENT *Responsable cuisine & publicité*	CARTON André	Tel 068 33 53 06
TRESORIER	SCHMALL André	GSM 0472 30 12 61
SECRETAIRE *Responsable assurance*	BAILLY Anne	GSM 0495 615799 Mail : HT050@ffbmp.be
SECRETAIRE-ADJOINT	CARTON Marielle	
Responsable vêtements & tombola	STIEVENART Francine	Tel. 068 33 38 35
Coordinateur circuits	BEUTELS Lieve	GSM 0478 20 08 37 Mail : lieve.beutels@tvcablenet.be
Responsable organisation bus	ELLEGIERS Jean-Pierre	
Responsable promotion & matériel	VLASSENBROEK Anne	GSM 0475 39 49 78 Mail : LVA_HT050@base.be
Vérificateurs aux comptes	LANCELLE Gérard FLAMENT Marc	

Joyeux anniversaire à chacun de vous

	Janvier
3	Serge Everbecq
5	Michaël Siply
11	Georges Cornette
11	Nicolas Fontaine
11	Josette Brack
19	Vantilborcht Sylvie
30	Jacques Van Quickelberghe

	Février
3	Thiéfaine Daudain
3	Francine Jouret
6	Roger Merckaert
6	Michel Vraux
7	Pierre Delmée
8	Romain Cumps
10	Carine Deshuyteneer
11	Natalina De Felice
16	Régine Deridder
16	Déborah Vanceunebroeck
17	Viviane Declève
19	Dominique Walravens
24	Bérengère Carton
25	Christian Cotille
26	Mario Baine
27	Simone Caternang
28	Guy Vanderhaegen

	Mars
2	Anne Avrillon
7	Emile Petit
8	Pierre Pevenage
10	Chantal Merckaert
11	Laurence Liégeois
13	Marjorie Soyez
14	Marc Dekesteloot
15	Anne-Marie Garcia-Lopez
24	Martine Venquier
25	Serge Delguste
26	Fabienne Buidin
26	Grigoleto Santa
27	Yolande Vanlaetem
28	Maïté Pevenage

MOT DE LA PRESIDENTE

2009 s'achève. Je vous souhaite de bonnes fêtes et une bonne année 2010.
Le dernier trimestre a vu successivement se dérouler notre marche du 15 novembre (439 participants, temps pluvieux), la marche de l'ACHO du 13 décembre organisée cette fois avec notre nom (946 participants, temps froid mais beau) et notre Assemblée Générale du 19 décembre. Celle-ci n'a vu la présence que de 19 membres. Cela s'explique par des conditions atmosphériques exécrables mais sans doute aussi par un manque d'intérêt de votre part pour tout ce qui touche autour de la vie de notre sport.
Vous voulez bien marcher mais prendre certaines responsabilités vous fait peur. Pourtant nous allons encore dans ce périodique vous solliciter car les membres du comité ont tous encore une activité professionnelle. Malgré la reconduction des mandats de président, secrétaire et trésorier, certaines tâches précises pourraient être distribuées.
En 2010, nous aurons 3 marches. Espérons que nous remonterons la pente. Ces marches ont eut la visite de 700 marcheurs en moins en 2009 que l'année précédente. C'est vrai que nous n'avons pas eu de chance avec le temps. Cependant, la réputation des beaux parcours, l'accueil des bénévoles et votre visite aux cercles qui viennent chez nous (voir classement de nos marches) influencent également la réussite de nos marches.
Nous vous proposons 6 bus et espérons qu'ils vous plairont et que nous ne devrons plus les annuler.
En août 2010, la marche provinciale a lieu à Vaudignies. Anne Bailly, notre représentante à la Province, sera présente et la proximité de l'endroit ne vous donne plus d'excuse pour ne pas aller la voir. A la précédente marche à Seneffe, nous n'étions que 2 malheureuses vaillantes à y participer. Je profite de cette question de distance pour vous rappeler que le covoiturage peut toujours se faire.
Personnellement, j'ai souvent des places dans ma voiture. Vous êtes les bienvenus si vous me contactez.

A bientôt.

Nadine Thésin.

Meubles Merlin

Chaussée de Grammont 60
7860 Lessines
tél: 068/33.44.75

info@merlin.be
www.merlin.be

Heures d'ouverture

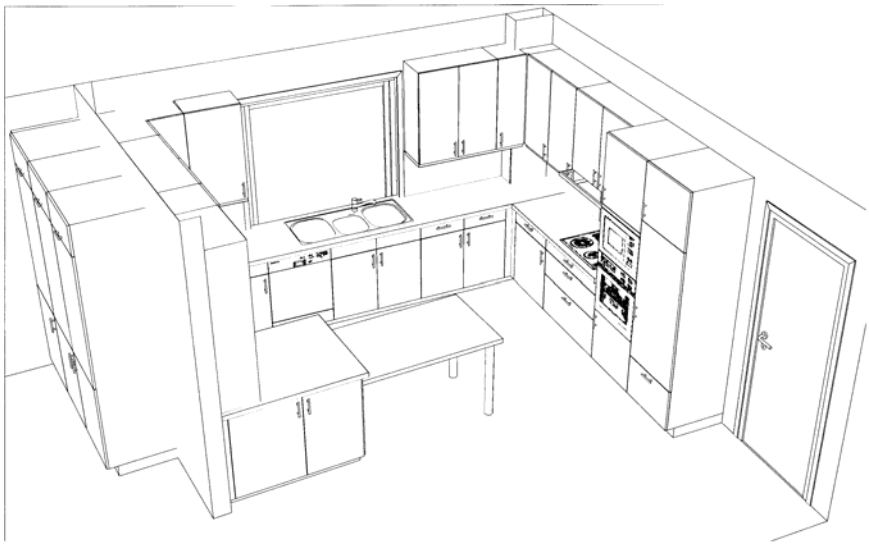
8h–12h et 14h–19h
Fermé le Mercredi

ALNO
Wereldklasse in woonkeukens

keukeninrichting COSYNS

De Keyzer
A Standard In Kitchen Design

Cuisines équipées
Meubles de salle de bain
Salle d'exposition



Astridlaan 41
9500 Grammont
054 41 15 67

www.keukenscosyns.be

DEXIA BANQUE

Agence de Lessines

Grand Rue 37 - 7860 Lessines
tel. 068-27 02 50 - fax 068-27 02 69

Tous les jours de 9 à 12.30 h et de 14 à 16 h
Mardi jusqu'à 18 h
Vendredi jusqu'à 17 h
Samedi de 9 à 12 h
accès au self-service banking de 6 à 22 h

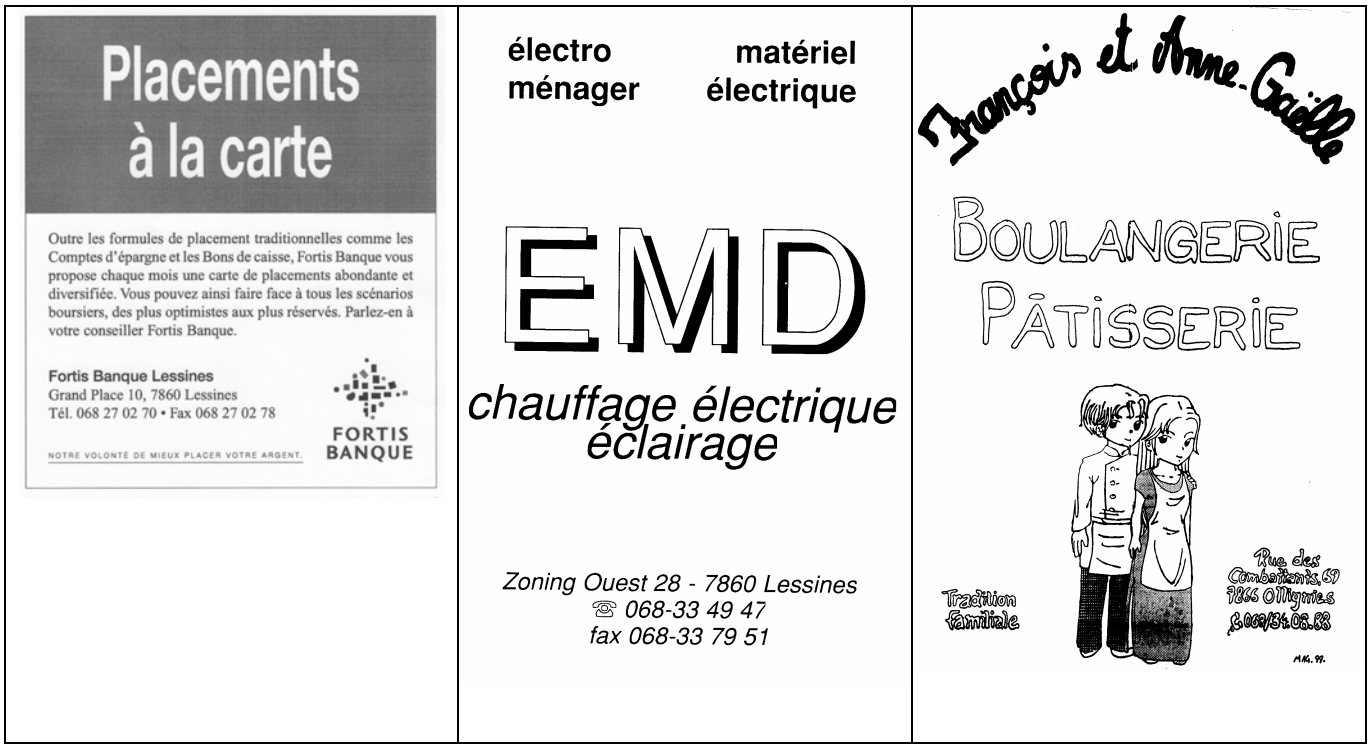
Nous souhaitons la bienvenue à

Danielle Waeles de Wannebecq
Pierre Wauters de Wannebecq
Laura Cumps d'Evere
Romain Cumps d'Evere
Michel Gravet de Bassilly
Anne-Marie Garcia-Lopez de Bassilly

Urgent

Nous sommes à la recherche de personnes pouvant nous aider pour certaines tâches administratives.
Plus particulièrement :

-Une personne dont la mission sera de remplir les papiers nécessaires aux assurances relatives aux activités organisées.
-Une personne ou plusieurs personnes reprenant la rédaction du périodique. .
-Une personne responsable des affiliations. Cette personne devra être capable de se connecter à Internet. Son travail consistera uniquement à inscrire tout nouveau membre ayant payé sa cotisation et à signaler tout changement concernant les données des membres affiliés.



Taverne

Chez Nancy

« Au Bon Vieux Temps »

Fermé le mardi

Place Curé Borremans 6
7861 Papignies
tél. 0477 23 45 14

Les vêtements

NOUVEAU !!

<u>Parka mixte</u> (rouge) en vente au prix de 45 EUR
(ou équivalent en points)

Articles	Tailles	Prix de vente (€)	Carte de points
Survêtement complet - mixte (veste + pantalon)	XS*-S-M-L-XL-XXL	€ 50	100 pts
Veste de survêtement - mixte	XS*-S-M-L-XL-XXL	€ 35	70 pts
Pantalon de survêtement - mixte	XS*-S-M-L-XL-XXL	€ 25	50 pts
Coupe-vent - mixte	S-M-L-XL-XXL	€ 15	30 pts
T-shirt bicolore manches courtes – mixte	S*-M-L-XL-XXL	€ 7,50	15 pts
Débardeur bicolore - dames	S-M-L-XL-XXL*	€ 10	20 pts
Débardeur blanc – dames	S-M-L-XL-XXL*	€ 9	18 pts
Débardeur Gris chiné - hommes	M-L-XL-XXL	€ 6	12 pts
Polo bicolore – mixte	S-M-L-XL-XXL	€ 12,50	25 pts
Sweat-shirt à capuche zippée - mixte	S-M-L-XL-XXL	€ 25	50 pts
T-shirt manches longues - mixte	M-L-XL-XXL	€ 10	20 pts
Bodywarmer – mixte	M-L-XL-XXL	€ 25	50 pts

Coiffure Jean-Luc

Rue de l'Hôtellerie, 16
7860 Lessines
Tél. : 068 33 63 30
sur rendez-vous

Coupes hommes et enfants
Soin des cheveux
Articles de parfumerie

Heures d'ouverture

Du mardi au vendredi
De 8h00 à 19 h00 non stop
Samedi
De 7h00 à 17h00 non stop

La marche athlétique

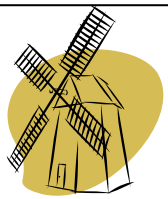
Au XII et XIIIème siècle, des " fantassins " anglais, ont alterné la course et la marche pendant qu'ils accompagnaient leurs maîtres dans de longs voyages. Ils ont inspiré les concours de marche qui ont été tenus la première fois entre 1775 et 1800 en Angleterre. Ces concours duraient six jours, 24 heures, etc... En 1866 une épreuve de marche sur piste de 7 milles a été présentée aux championnats anglais. En 1908, la marche a été inscrite aux jeux olympiques à Londres avec une épreuve de 3500m et une épreuve de 10 milles. Ces épreuves ont été substituées en 1912 par une épreuve sur piste du 10000m. Les deux épreuves présentes aux jeux de 1920 : étaient le 3000m et le 10000m. En 1924 seule l'épreuve de 10000m a été maintenue.

Mais, en raison du grand nombre d'irrégularités produites, la marche a été supprimée des jeux de 1928. La marche olympique a été réintroduite en 1932 avec le 50km route et l'épreuve du 10000m sur piste également rétablie en 1948 et 1952. Les distances olympiques actuelles (20 Km et 50 Km) ont souvent été contestées aux Jeux Olympiques jusqu'en 1956.

Des concours de marche pour femmes ont été enregistrés la première fois en Tchécoslovaquie en 1932.

Le 10 Km Route faisait partie du programme féminin des championnats du monde de l'IAAF pour la première fois en 1987 et les jeux olympiques en 1992. La distance a été remplacée par le 20 Km depuis les championnats du Monde 1999.

Boulangerie – Pâtisserie
Confiserie – Pralines
La Halle
CHEZ FEDORA

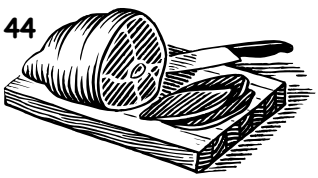


Rue de la Halle
7860 Lessines
Tél. : 068/33 32 48

Boucherie « Zoé »

Ouvert de 8h30 à 19h
Fermé le lundi et dimanche

Grand-Rue d'Acren, 44
7864 Deux-Acren
Tél. : 068 33 66 11



Le Marais de Papignies

Le marais de Papignies, couvrant quelque 20 ha, s'étend aux confins d'Isières et de Papignies, sur la rive gauche de la Dendre et de part et d'autre de la voie ferrée Lessines-Ath.

Ce coin de campagne lessinois se distingue non seulement par son marais mais également par sa proximité avec la Chapelle Notre-Dame de la Cavée (datant du XVIème siècle) et la ferme Degleves.

Au départ de l'église Saint-Sulpice de Papignies en passant par les chemins creux de la Cavée, les amoureux du patrimoine naturel et historique peuvent effectuer une promenade d'environ 2 à 3 heures, en revenant par le chemin de halage le long de la Dendre canalisée.

Le site humide présente un réel intérêt scientifique multidisciplinaire comme l'ont démontré les inventaires réalisés par la région wallonne (botanique), l'Institut Royal des Sciences Naturelles de Belgique (anthomologie) ou l'asbl aves (ornithologie).

Le marais proprement dit englobe les zones humides et des zones en voie d'assèchement progressif qui pourraient faire l'objet de restauration (obstruction des drains), d'autant que ces parcelles ne présentent guère de valeur foncière. Dans l'ensemble du site, on trouve des roselières à Grande Glycérie avec, des fragments d'aulnaie et de saussaie ainsi que des roselières à Phragmites australis. Le tout se complète par d'anciennes prairies de fauche allant vers une recolonisation arbustive (qui devrait être gérée scientifiquement) ou plantées de peupliers. C'est d'ailleurs dans les peupliers morts sur pied que l'on observe trois espèces de pics: le Vert, l'Epeiche et l'Epeichette. Notons aussi la présence de rapaces devenus rares dans la région, parmi eux, les chouettes effraies qui ont colonisé certains clochers des environs et qui feront l'objet d'un accord spécial de protection avec la Région Wallonne.

La valeur paysagère intégrant la faunistique et la floristique du site a justifié, en son temps, l'importante réaction générale contre la traversée du Marais par l'autoroute A8 (E429).

Aujourd'hui, l'Administration des Routes, le Service Conservation de la Nature de la Région Wallonne, les autorités communales concernées, en collaboration avec les asbl Choc nature et Ardenne et Gaume, coopèrent à la sauvegarde ou à la restauration des parcelles les plus significatives du biotope. Les talus de l'autoroute sont, par exemple, étudiés floristiquement afin de se fondre harmonieusement dans l'ensemble du site, qui en définitive conservera la même superficie. La pièce d'eau d'un hectare, un des fleurons du paysage, a été déclaré réserve naturelle par la LRBPO.

Dans le cadre de l'année européenne de la Conservation de la Nature, un label et une convention ont été attribués à Choc Nature pour son travail concernant l'intégration environnementale de l'A8 dans le Marais de Papignies.

Coiffeur Daniel

Postiches & Perruques

26, rue des 4 Fils Aymon
7860 Lessines
068/33.86.26

Sans rendez-vous

Mardi : 8h15 à 12h00
13h15 à 18h00
Mercredi : 8h15 à 12h00
Jeudi : 8h15 à 12h00
13h15 à 18h00

Sur rendez-vous

Mercredi : 13h15 à 18h00
Vendredi : 8h15 à 12h00
13h15 à 18h00
Samedi : 8h15 à 18h00

Fermeture hebdomadaire le lundi

Lundi 5h à 12 h
Mardi au vendredi 5h à 18H30
Samedi 8 h à 18 h
Dimanche 8h à 12h

LIBRAIRIE PRESS-TÔT

Chée G. Richet 118 - 7860 Lessines
Tél. : 068 33 78 36
Fax : 068 33 99 42

Vive le vent, vive le vent d'hiver…et vive les bons p'tits plats d'hiver !

Bonjour à tous ! Oh …j'ai failli oublier… Joyeux Noël (en retard) et Bonne Année 2010 à tous nos amis marcheurs ! Que cette année vous apporte tout ce que vous désirez ; joie, bonheur et santé, etc.
J' espère que vous avez bien profité des congés de Noël entourés de tous vos proches ?

Bon … passons aux choses sérieuses. Dans mes articles précédents, je vous ai parlé de marche, de santé et de diététique. Eh bien pour une fois, je vais faire une incartade ! J'espère que vos foies et estomacs n'ont pas trop souffert de vos excès alimentaire durant ces deux réveillons ? Parce que je me suis dit que j'allais vous proposer, cette fois-ci, des recettes… je devine votre stupéfaction … et oui vous ne rêvez pas ! Mais que va t'elle dont nous refiler comme recettes me direz vous ?

Eh bien, profitons que c'est l'hiver (pour info, ce billet a été écrit le 16/12/2009 ; ce jour là, il y avait – 5° au dehors ; que par un temps pareil on oublie les régimes et que l'on ne se refuse pas un bon petit plat qui tient au corps !) jusqu'au 21 mars pour manger une bonne et délicieuse mais non moins bourrative TARTIFLETTE et ensuite je vous proposerai un GASPACHO de CAROTTES à L'ORANGE et une SOUPE d'ORANGES SANGUINES à la MENTHE POIVREE et à l'HUILE d'OLIVE pour le plein de vitamines contre les rhumes et les grippes !

Et pour ceux qui n'auraient vraiment mais vraiment plus le courage d'avaler quoi que ce soit… je ne peux que vous conseiller de vous mettre à la diète …avec un alkashelzer !

Mais nooooon pas au pain sec et à l'eau…tout de même…eau, thé, potages, fruits et pain grillé suffiront avec un peu de sport…voyez… chasser le naturel, il revient au galop !

Allez chercher de quoi écrire ou si vous préférez arracher cette du périodique pour le glisser parmi vos recettes :

La tartiflette : pour 4 personnes

Ingrédients :

1 kg de pommes de terre – 4 oignons – 400 gr de lardons fumés – 25 cl de vin blanc – 1 reblochon entier (fromage français venant de la région de la savoie) –25 gr de beurre.

Préparation :

- laver les pommes de terre, ne pas les éplucher.
- Cuire les pommes de terre entière avec la peau dans de l'eau bouillante salée.
- Pendant ce temps-là, épluchez les oignons et les coupés en lamelles. Cuire les oignons dans le beurre à feu doux.
- Une fois que les oignons ont ramollis et sont devenus transparent, ajoutez le vin blanc et les lardons. Laissez cuire une dizaine de minutes pour laissez évaporer l'excédent de jus, puis stopper la cuisson.
- Vérifiez la cuisson des pommes de terre avec un couteau à fine lame ou une pique à viande pour ne pas les casser. Une fois cuites, égouttez-les. Laissez-les refroidir.
- Beurrer un grand plat à gratin et préchauffer le four à 250° .
- Éplucher les pommes de terre puis coupez-les en tranches de +ou- 1cm d'épaisseur.
- Dans le plat à gratin, faire une couche de tranches de pommes de terre puis mettre un peu du mélange oignons-lardons. Faire une deuxième couche avec le reste de pommes de terre et le reste des oignons. S'il y a du jus, versez-le aussi dans le plat à gratin.
- Prenez le Reblochon, coupez-le en 2 dans le sens de la hauteur et puis couper chaque moitié dans le sens de la longueur.
- Mettre les 4 morceaux de Reblochon sur les pommes de terre et les oignons croûte vers le haut.
- Mettre au four à 250° jusqu' à ce que le fromage ait bien fondu et la tartiflette soit bien dorée.

Gaspacho de carottes à l'orange : pour 4 personnes

Ingrédients :

600gr de carottes – 30 cl de jus d'orange fraîchement pressé – 10 cl d'huile de noisette – 30 gr de pain de mie sans croûte – 2 cuillères à soupe de vinaigre de vin blanc – quelques feuilles de menthe – sel, poivre du moulin.

Préparation :

- peler les carottes, les laver et les fendre en quatre dans le sens de la longueur. Les faire cuire 5 minutes à la vapeur. Laisser refroidir.
- Imbiber le pain de vinaigre. Le placer dans un récipient hermétique avec les carottes. Saler et poivrer légèrement. Laisser macérer 12 heures au frigo.
- Transvaser les ingrédients dans le bol d'un robot. Mixer en versant l'huile en filet pour émulsionner l'ensemble.
- En continuant de mixer, délayer progressivement avec le jus d'orange en ajoutant éventuellement un peu d'eau.
- Mettre au frigo jusqu'au moment de servir. Décorer de quelques feuilles de menthe.

Astuce : pour transformer ce gaspacho en dessert, supprimez le sel et le poivre. Sucrez légèrement, remplacez le pain de mie par du pain brioché, ajoutez un peu de cannelle, quelques gouttes de fleur d'oranger et parsemez d'amandes effilées avant de servir.

Soupe d'orange sanguines, menthe poivrée à l'huile d'olive : pour 4 à 8 personnes selon la taille des verrines

Ingrédients :

4 oranges sanguines – 1 bouquet de menthe – 3 cl de sirop de Penja (on le trouve dans les boutiques culinaires spécialisées et notamment chez Mmmmh ! chaussée de Charleroi à Bruxelles tout près de l'avenue Louise) – 2 cuillères à café d'huile d'olive – 50gr de sucre

préparation :

- peler les oranges à vif et les couper en quartier. Les épépiner.
- Réserver un quartier d'orange par convive que l'on coupera en dés.
- Mixer les oranges au blender avec le sucre, l'huile d'olive, quelques feuilles de menthe et les ¾ du sirop de poivre.
- Goûter et réserver au frais.
- Au moment de servir, verser la « soupe » dans des verrines, ajouter les quartiers d'orange, quelques gouttes de sirop, de poivre et décorer de feuiles de menthe.

Et voilà …à vos casseroles et bon appétit !
Je vous souhaite une bonne digestion et de belles marches en perspectives pour l'année nouvelle et que cet hiver ne vous paraisse pas trop rude !

Au plaisir de vous voir ou revoir sur les sentiers de notre beau pays … ou dans notre périodique pour un prochain billet d'humeur !

À bientôt,

Marielle.

Classement de la Marche de la Ducasse

Matricule	*Dénomination du cercle*	*Marcheurs*
HT 001	Les Sucriers de Brugelette	32
HT 028	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	29
HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons	19
AKT 376	De Chatons Ronse	14
HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	13
AKT 135	Padstappers Geraardsbergen	12
	Les randonneurs de Wattreloos	11
HT 069	Les Randonneurs du Haut-Escaut	11
AKT 114	De Marktrotters Herne	10
HT 012	Le Coq d'Or Ecaussinois	10
HT 062	Club De Marche "Les Trouvères"	10
AKT 282	Everbeekse Wandeltochten	9
HT 051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	9
AKT 163	W.S.V.Egmont Zottegem	8
AKT 107	Dwars Door Brakel	7
HT 060	Le Roitelet	6
HT 072	Footing Club Ostiches	6
HT 074	Liberchies Sports et Loisirs	6
AKT 034	Omloop Kluisbergen VZW	5
AKT 254	Parel Van Het Pajottenland	5
HT 003	Verdigym Collines Flobecq	5
HT 026	Les Marcheurs Sonégiens	5
HT 067	Les Hurlus en Balade - Mouscron	5
AKT 087	W.S.V. De Sportvrienden	4
AKT 100	Nacht Van Vlaanderen Torhout VZW	4
AKT 233	Hanske de Krijger Oudenaarde	4
BBW 048	La Brugelienne	4
HT 043	Les Ropieurs - Mons	4
HT 045	Les Peleux - Châtelineau	4
HT 075	Mont-Marche Tournai	4
AKT 061	W.S.V. Wervik	3
AKT 147	Wandelklub Kruikenburg	3
AKT 158	De Trekplosters Zellik-Asse	3
AKT 196	W.S.V. Land Van Rhode	3
HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	3
HT 019	Les Grattes-Pavés Erquelinnois	3
HT 029	Les Sans-Soucis - Ghlin	3
A 045	W.S.V. Berchlaer	2
AKT 012	W.S.K. Marke VZW	2
AKT 089	P.W.C. Heuvellandstappers Ieper-Heuvelland	2
AKT 103	W.S.V. Florastappers Gent	2
AKT 143	De Kwartels Groot-Assenede	2
AKT 178	De Rustige Bos-Stappers Jabbeke	2
AKT 364	De Trompe Deerlijk	2
AKT 391	De Spartaspappers Ardooie	2
B 030	Den Engel Leuven	2
BBW 050	La Godasse de Rebecq	2
HT 009	Les Traînes-Savates Montignies s/Sambre	2
HT 018	Les Marcheurs du Val de Verne - Peruwelz	2
HT 023	Les Oursons en Balade	2
HT 031	Les Tatanes Ailées Epinois	2
HT 071	Sympas de Landelies	2
HT 073	Les Marcheurs d'Imbréchies en Thiérache	2
HT 076	Les Marcheurs Van Gogh Cuesmes	2
HT 078	Les Amis de Maelie	2
HT 080	Audax Tournai Marche	2

VL 027	W.S.V. De Dragonders Hasselt	2
A 011	W.S.V. Beekakkers Beerse	1
AKT 007	Vlaamse Ardennen Marcheerders Ronse	1
AKT 038	De Pajotten Hekelgem	1
AKT 217	De 12 Uren Van Lauwe	1
AKT 422	Wandelclub Herzele	1
B 044	De Grashoppers Keiberg	1
HT 004	A.N. Ath	1
HT 033	Les Infatigables de Jumet	1
HT 054	Vias Promeneurs Club	1
HT 065	Les Aigles de Bellecourt	1
LG 048	Noirs et Blancs - Romsée	1
VL 045	W.S.V. De Schoverijk Diepenbeek VZW	1
VL 056	W.S.V. Gruitrode	1

PUBLISIGN SPRL BVBA

www.publisign.be

Zoning Ouest 12 - 7860 Lessines
tel: 068 27 48 48 - fax: 068 33 64 23
info@publisign.be

Devis Gratuits

... Votre publicité, notre spécialité ...

CREATION
FABRICATION
PLACEMENT
ENTRETIEN
REPARATION

Spécialiste dans les enseignes lumineuses, plexi, neon et lettrages

Panneaux publicitaires les plus divers

lettrages en relief avec différents matériaux

Création de jardins aquatiques et pièces d'eau en polyester
Aménagement de Jardins

Un Pavé dans la Mare

L'eau devient l'objet de toutes les fascinations quand elle est l'élément central de votre jardin.
Regarder le balai des Koïs flirtant avec les nénuphars, surprendre un oiseau faisant sa toilette, s'attarder sur le show aérien d'une libellule ou simplement se laisser bercer par le doux bruit d'une cascade sont quelques-uns des agréments qui vous attendent.

Un Pavé dans la Mare – 131, rue Mauvinage – 7830 Silly
www.unpavedanslamare.be
0475 45 46 52

La Fédération Francophone Belge de Marche Populaire

La FFBMP est une fédération sportive non compétitive qui rassemble des amateurs de marche, pour découvrir de belles contrées, pour rencontrer des amis, pour bouger …

La FFBMP est une fédération à part entière. Elle regroupe actuellement 190 clubs répartis dans les 5 provinces francophones du pays Au 31 décembre 2008, la FFBMP comptait 21.533 membres inscrits dans les clubs. La FFBMP est agréée par le Ministère de la Communauté Française comme fédération de "Sports de Loisirs".

Les clubs de la FFBMP organisent annuellement environ 600 marches: c'est dire que vous pouvez participer tous les week-ends, les jours fériés et de nombreux jours de la semaine.

« Structure fédérale »

La FFBMP est structurée en 5 provinciales correspondant aux 5 provinces francophones du pays avec Bruxelles-Capitale. Chaque Comité Provincial gère les clubs de sa province, sous l'autorité du Conseil d'Administration de la fédération.

La FFBMP constitue avec la fédération germanophone (VGDS) et deux fédérations néerlandophones (NWF et VVR) la Fédération Belge des Sports Populaires (FBSP).

La FBSP, fédération nationale belge donc, est membre de la FISP (Fédération Internationale des Sports Populaires), au même titre que près de 40 autres fédérations nationales d'Europe, mais également des autres continents. La FISP est présidée actuellement par un allemand Mr Josef GIGL.

Vous pouvez découvrir toutes les composantes de la FISP en anglais ou allemand sur: www.ivv-web.org

Sources : http://www.ffbmp.be

ELECTRO MENAGERS: A.E.G. - ZANKER - SIEMENS - MIELE - ETC...
MACHINES A COUDRE-A TRICOTER TOYOTA
GORET - WITTENBERG
Rue Général Freyberg 15, 7860 Lessines
tél. 068-33 38 53

Notre devise: QUALITE–SERVICE

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 18h30 et le vendredi de 9h à 18h

Dépannage par le patron

Boulangerie-Pâtisserie

Eddy Vanstals

10, rue Beausoir – 7911 Oeudegnien
Tél. : 068/64 52 02

Spécialité de Tartes au Maton et Mastelles
La qualité de nos produits fait notre réclame

DEGAUQUE Serge & Brigitte

POMPES FUNEBRES – toutes régions

- **NOUVEAU CENTRE FUNERAIRE avec 5 chambres funéraires individuelles climatisées**
- **Salon de recueil famille**
- **Salle de cérémonie**

068 33 31 58 7j/7 jour & nuit

1 chemin de Papignies – LESSINES

AMBULANCE DEGAUQUE

SERVICE POUR PERSONNES A MOBILITE REDUITE

- Véhicule TOUT CONFORT adapté pour transport de personnes en CHAISE ROULANTE : se déplace tous les jours et les samedis, dimanches et jours fériés (hôpitaux, coiffeur, magasin, etc)
- Ambulance agréée ministère .

*** TARIFS ADAPTES TOUTES MUTUELLES ***

Classement challenge ACHO 2009

I Clubs faisant partie de l'Association.	Ht 029 15-février	Ht 069 01-mars	Ht 076 08-mars	Ht 075 15-mars	Ht 003 29-mars	Ht 018 17-mai	Ht 028 31-mai	Ht 060 14-juin	Ht 062 04-juillet	Ht 072 05-juil	Ht 050 02-août	Ht 001 30-août	Ht 067 06-sept	Ht 061 27-sept	Ht 051 11-oct	Ht 043 22-nov	TOTAL
HT.061 Marcheurs Police Mons	180	126	87	84	127	134	186	67	96	170	86	174	102	X	216	387	2222
HT.028 Les Marcheurs de la Sylle	114	177	59	157	170	108	X	140	176	219	92	185	86	82	160	124	2049
HT.060 Le Roitelet Ladeuze	123	147	112	105	168	88	112	X	98	187	75	183	84	109	130	86	1807
HT.062 Les Trouvères Ellezelles	62	114	109	102	166	101	130	132	X	97	82	94	115	116	130	116	1666
HT.075 Mont-Marche Tournai	54	203	32	X	130	153	56	98	111	92	62	133	162	51	141	60	1538
HT.018 Val de Verne Péruwelz	96	109	45	83	81	X	81	85	78	88	53	71	45	25	76	46	1062
HT.050 Vaillants Acrenois	28	42	37	57	137	49	65	72	89	97	X	102	44	51	106	43	1019
HT.029 Sans-Soucis Ghlin	X	56	43	20	34	37	56	22	51	167	19	78	32	136	41	108	900
HT.001 Les Sucriers Brugelette	45	33	24	13	43	43	71	49	28	60	42	X	28	46	58	51	634
HT.067 Les Hurlus en Balade	18	102	8	81	36	58	2	26	50	39	14	30	X	12	35	8	519
HT.051 Marcheurs du Souvenir	20	26	18	14	66	44	38	33	28	49	20	46	11	17	X	20	450
HT.069 Randonneurs Ht-Escaut	22	X	15	35	24	41	7	20	28	25	15	33	30	26	37	13	371
HT.072 Footing-Club Ostiches	20	23	4	12	44	26	35	23	27	X	22	9	10	4	21	4	284
HT.003 Verdigym Flobecq	6	23	0	7	X	21	22	20	13	30	14	17	20	15	22	6	236
HT.076 Van Gogh Cuesmes	15	12	X	13	21	13	11	5	9	42	8	29	12	12	12	10	224
HT.043 Ropieurs de Mons	13	5	17	3	4	12	8	8	5	5	1	9	1	25	2	X	118

II Clubs ne faisant pas partie de l'Association.	Ht 029 15-février	Ht 069 01-mars	Ht 076 08-mars	Ht 075 15-mars	Ht 003 29-mars	Ht 018 17-mai	Ht 028 31-mai	Ht 060 14-juin	Ht 062 04-juillet	Ht 072 05-juil	Ht 050 02-août	Ht 001 30-août	Ht 067 06-sept	Ht 061 27-sept	Ht 051 11-oct	Ht 043 22-nov	TOTAL
HT.025 Marcheurs Police Binche	58	10	35	37	50	24	39	72	49	48	23	68	0	142	36	31	722
Akt 376 De Chatons Ronse	2	39	18	33	119	76	70	26	71	34	18	51	63	0	83	4	707
HT.012 Coq d'Or Ecaussinnois	42	22	28	18	26	54	63	34	40	30	7	60	6	80	22	47	579
Akt 233 Hanske de Krijger	18	84	0	25	45	62	30	18	62	14	20	9	28	0	15	0	430
Akt 135 De Padstappers	28	13	0	2	75	5	77	18	113	12	29	12	4	0	20	4	412
HT.019 Les Gratte-Pavés Erquelinnois	37	3	10	4	10	16	46	28	28	12	0	42	0	62	16	25	339
Akt 008 De Duintrappers	0	0	0	0	149	0	0	0	0	0	0	16	8	0	158	0	331
Akt 078 Drevetrotters	0	21	0	0	15	34	22	0	56	0	0	40	42	0	40	0	270
Akt 163 WSV Egmont	6	2	0	0	87	0	26	0	94	0	16	5	4	0	12	8	260
HT.065 Aigles Bellecourt	18	22	2	14	31	8	11	14	25	8	10	28	6	22	6	27	252
HT.038 Le Marabout Gilly	14	8	10	0	4	20	24	22	10	41	12	19	0	44	14	8	250
Akt 007 Vlam Ronse	0	24	0	14	46	0	40	20	37	0	4	12	11	0	40	0	248
Akt 009 Moedige Wandelaars	130	0	0	7	0	0	0	0	96	0	0	0	10	0	0	0	243
Akt 140 ATB Natuurvrienden	0	4	0	0	15	178	16	0	0	0	4	0	14	0	12	0	243
Akt 034 Omloop Kluisbergen	12	0	0	76	15	0	0	0	59	0	4	14	31	0	16	2	229
Akt 091 Postiljon	0	0	6	6	6	6	0	0	0	0	0	202	0	0	0	0	226
HT.070 Marching Team St-Gabriel	14	10	27	15	8	20	20	22	23	6	4	12	4	11	11	3	210
HT.048 Roteus Waibiens Thuin	20	0	4	0	22	6	10	8	19	4	0	23	0	59	6	18	199

Le reste du classement se trouve sur notre site http://vaillants-acrenois.be

Boulangerie – Pâtisserie

BOSSIROY

Rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren

Tél. : 068 33 25 61

Toujours du frais et de la qualité
C'est la devise de la maison

Chaussures
Maroquinerie
Bijoux de fantaisie

Caprice

Jean-Marie & Jean-François Debilde
Grand-Rue, 13 – 7864 Deux-Acren
☏ 068 33 53 77

Côté Fleuri

Fleurs et Décorations

Rue Remincourt, 53
7864 DEUX-ACREN
Tél. 068 34 04 83

Heures d'ouverture

vendredi 9h30 - 19h00
samedi 9h00 - 18h30
dimanche 9h30 - 12h30

Boulangerie Pâtisserie

Triquoit Fournier

Découvrez notre assortiment de boulangerie
pain baguette, produit spéciaux, notre
pâtisserie traditionnelle et nos spécialités
également un grand assortiment de pralines artisanales.
La spécialité de la maison : La tarte au maton
Venez nous rejoindre :
9, rue remincourt 7864 Deux Acren
068/34.00.06

Nos marches en 2010

Dimanche 11 avril
Marche du Pays des Carrières
5-10-15-20 km
Départ : Salle «Les Olivettes » - Rue E. Vandervelde 28, 7866 Ollignies

Dimanche 1er août
Marche des Guimauves
6-12-20-30 km
Départ : Le Foyer - Rue Bonne Nuit - 7864 Deux-Acren

Dimanche 28 novembre
Marche de la Saint Martin
5-10-15-20 km
Départ : Salle L'Ollignois - Rue des Combattants 7866 Ollignies

Prologues

Samedi 27 mars prologue de la Marche du Pays des Carrières.
Départ 13h30

Samedi 10 juillet prologue de la Marche des Guimauves
Départ 13h30

Samedi 31 octobre prologue de la Marche de St Martin
Départ 13h30

Un circuit par prologue de 12 à 15km

Les prologues s'adressent uniquement aux membres du club des Vaillants Acrenois et plus particulièrement aux bénévoles.

Lessines Décor
Chaussée G. Richet, 14 - 7860 Lessines
☎ 068.33.74.35

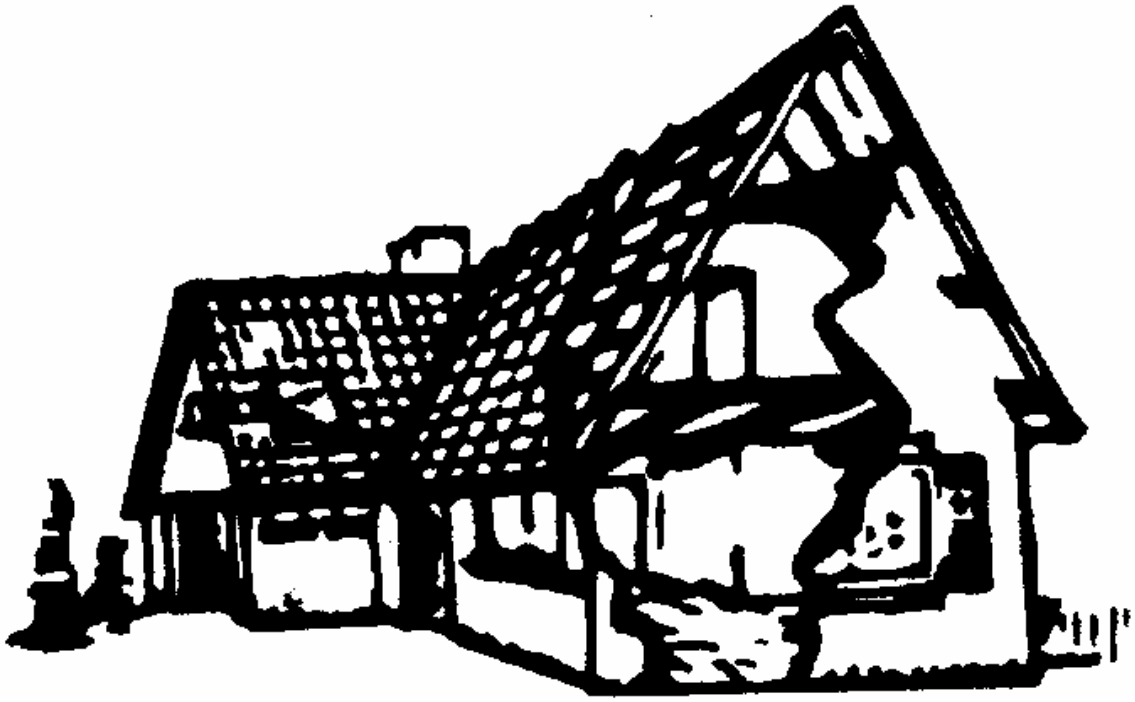
Du lundi au vendredi
De 8h30 à 18h00
Le samedi
De 9h00 à 18h00

Une équipe souriante toujours à votre service

STUDIO ARTIS
PHILIPPE HOVEN
Reportage mariage – Portrait en studio ou en extérieur – Identité – Photocopies classique ou couleur – Carterie
Tirage photo de digital
Vos photos en double gratuitement
Grand-Place 18 – 7860 Lessines
Tél. : 068 33 33 68

ENTREPRISE DE BATIMENTS
" Claude VAN WAEYENBERGE & FILS "

VAN WAEYENBERGE Philippe



MACONNERIE ❖ CARRELAGE
TERRASSES DALLEES

Travaux neufs et transformations

Rue Léon Lespagnard, 21 – 7864 Deux-Acren
Tél. : 068 33 44 56
Fax : 068 33 89 27
N° agréation 45211

Le carnet de points

Lors de votre affiliation vous avez reçu un nouveau carnet de points sur lequel est indiqué le total des points acquis au cours des années précédentes ainsi qu'un reçu spécifiant également le total de vos points. Bien me direz-vous ; comment est-ce que je me sers de mes points ? Ce n'est pas difficile. Lorsque vous achèterez un vêtement chez Francine elle indiquera sur la page vide à l'arrière de votre carnet le jour et le nombre de points qui sont enlevés et y apposera sa signature. Lorsque les points acquis de l' année précédente auront été utilisé, la procédure redeviendra comme par le passé. Cachets barrés et signés.
La même procédure sera appliquée par André pour le remboursement du paiement des bus et des tickets de caisse.
Fin de chaque année vous rentrerez votre carnet de points et le report sera indiqué dans le carnet de l'année suivante. Utilisez vos points régulièrement. Ne thésaurisez pas. Ce qui est valable actuellement ne le sera peut-être plus dans l'avenir.

ATTENTION LES POINTS EMIS EN 2009 ET PRECEDEMMENT, NE SERONT PLUS VALABLES S'ILS NE SONT PAS CONVERTIS EN CARNET DE POINTS AVANT LE 31 JANVIER 2010. A PARTIR DU 1er FEVRIER SEULS LES POINTS INSCRITS SUR LE CARNET DE POINTS 2010 SERONT VALABLES.

ETIQUETTES

Lors de votre réinscription vous aurez la possibilité de commander les étiquettes FFBMP avec vos coordonnées à coller sur les cartes de départ (attention commande à effectuer avant le 31/01/10).
Le prix est de 1,25 EUR/100 étiquettes (gratuit pour les bénévoles).

Le plus grand magasin de la région pour le vêtement de qualité.

068/33 24 45
www.vetementsvidts.be

Nourritures et accessoires divers : expo & élevage

Large gamme en pâtée d'élevage :

Lux – Turbo – Top 3000 – Quicko – Cédé – Prima – Bevo – Griza – Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de farine (vivants et congelés)

+ Diverses nourritures pour animaux domestiques

Notre spécialité : la Qualité

Classement de la Marche de l'ACHO (Biévène)

Matricule	Dénomination du cercle	Marcheurs
AKT 135	Padstappers Geraardsbergen	93
AKT 114	De Marktrotters Herne	47
HT 050	Les Vaillants Acrénois	45
HT 028	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	41
HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons	33
AKT 358	De Heidetochten Kester-Gooik	30
HT 060	Le Roitelet	28
LG 078	Les Marcheurs Rechaintois	28
HT 062	Club De Marche "Les Trouvères"	27
HT 012	Le Coq d'Or Ecaussinois	25
HT 001	Les Sucriers de Brugelette	23
AKT 163	W.S.V.Egmont Zottegem	22
AKT 254	Parel Van Het Pajottenland	21
HT 051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	20
HT 029	Les Sans-Soucis - Ghlin	18
HT 018	Les Marcheurs du Val de Verne - Peruwelz	15
AKT 376	De Chatons Ronse	14
HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	14
AKT 282	Everbeekse Wandeltochten	12
HT 067	Les Hurlus en Balade - Mouscron	11
HT 072	Footing Club Ostiches	11
HT 026	Les Marcheurs Sonégiens	10
HT 076	Les Marcheurs Van Gogh Cuesmes	10
HT 003	Verdigym Collines Flobecq	9
HT 075	Mont-Marche Tournai	8
AKT 087	W.S.V. De Sportvrienden	7
AKT 233	Hanske de Krijger Oudenaarde	7
HT 065	Les Aigles de Bellecourt	7
HT 069	Les Randonneurs du Haut-Escaut	7
AKT 063	W.S.V. De Kadees Aalst	6
AKT 107	Dwars Door Brakel	6
AKT 360	Halfoogstvrienden Bellingen	6
BBW 045	Les Amis de l'Argentine	6
HT 043	Les Ropieurs - Mons	6
AKT 012	W.S.K. Marke VZW	5
AKT 294	C.S.C. Lierde	5
AKT 422	Wandelclub Herzele	5
AKT 138	Houtheimstappers Groot-Steenokkerzeel	4
BBW 046	Section Marche S.T.I.B.	4
BBW 050	La Godasse de Rebecq	4
BBW 053	Police Walkers	4
HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	4
HT 078	Les Amis de Maelie	4
HT 083	Les Tchots de Gosselies	4
LG 057	Marche Club Pépins	4
AKT 008	VZW Wandelklub de Duintrappers Westende	3
AKT 103	W.S.V. Florastappers Gent	3
AKT 137	Wandelclub Vier Op Een Rij Groot-Zedelgem	3
AKT 196	W.S.V. Land Van Rhode	3
HT 031	Les Tatanes Ailées Epinois	3
HT 045	Les Peleux - Châtelineau	3
HT 070	Marching Team Saint Gabriel Maurage	3
HT 074	Liberchies Sports et Loisirs	3
A 011	W.S.V. Beekakkers Beerse	2
A 017	W.S.V. De Ranstuilen Ranst	2
AKT 084	Reigerstappers Vinderhoute	2
AKT 201	Wandelclub Gasthofstappers De Klinge	2
AKT 304	W.A.K. Wandelclub Al kontent	2
AKT 330	W.S.V. De Molenstappers Ruiselede	2
AKT 345	Waterhoekstappers Heestert	2
AKT 349	Wandelclub De Kadodders	2
AKT 411	De 7 Mijl-Stappers Moorsele	2
B 028	Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw	2
BBW 029	Poluc Marching Team	2
BBW 032	Section Marcheurs Police de Jette	2
HT 004	A.N. Ath	2
HT 009	Les Traînes-Savates Montignies s/Sambre	2
HT 038	Le Marabout - Gilly	2
HT 048	Les Roteux Waibiens - Thuin	2

HT 071	Sympas de Landelies	2
HT 073	Les Marcheurs d'Imbréchies en Thiérache	2
NA 009	Wallonia Namur	2
NA 051	Les Godasses de Fraire	2
VL 043	W.S.V. Milieu 2000 Lommel VZW	2
AKT 018	Wandelclub, Kadee bornem VZW	1
AKT 033	Singel Wandelaars Strombeek-Bever	1
AKT 034	Omloop Kluisbergen VZW	1
AKT 038	De Pajotten Hekelgem	1
AKT 061	W.S.V. Wervik	1
AKT 142	De Motestappers Koekelare	1
AKT 158	De Trekplosters Zellik-Asse	1
AKT 217	De 12 Uren Van Lauwe	1
AKT 225	Wandelclub 'De Slak' Leest	1
AKT 226	W.J.C. Denderklokjes Lebbeke	1
AKT 410	WSV De Natuurvrienden -Zoersel	1
AKT 464	Scota Wandelclub Schoten	1
B 025	Ijsetrippers Overijse	1
B 050	Wandelclub Boutersem Sportief	1
BBW 007	Les Roses Noires	1
BBW 048	La Brugelienne	1
HT 010	Les Marcheurs Ransartois	1
HT 019	Les Grattes-Pavés Erquelinnois	1
LG 075	Coeur et Marche - Engis	1
	Individuels	81
		886

C'est par une belle journée d'hiver que nous nous sommes retrouvés pour la marche de clôture du challenge de l'ACHO 2009. 946 participants ont participé à cette marche.
Un tout grand merci à tous et toutes pour votre participation.
Un tout grand merci à tous les bénévoles et organisateurs sans qui cette marche n'aurait pas eut lieu.
Les photos se trouvent sur le site : http://www/vaillants-acrenois.be

Garage
GRAND MARAIS

AGENT AGRÉÉ MAZDA

Rue Florbecq, 9
7866 Ollignies
Tél. : 068 33 23 23
grandmarais@skynet.be

Souvenir de la Marche Nationale à Malmédy

Rappelez-vous, ce jour-là il pleuvait à verse. Tous ceux qui ont fait le voyage avec nous s'en rappelleront.

Programme des cars LVA en 2010

Dimanche 31 janvier 2010

Winterwandeling à Oud-Heverlee

5-10-15-22-30 km – Promenade boisée

Organisé par DEN ENGEL LEUVEN (B 030)

Prix : 12 € par personne

Points de passage du car : 07h30 Deux-Acren (Place)
07h45 Lessines (magasin Hubo)
08h00 Ollignies (Place - friterie)

Renseignements et inscriptions :- Nadine Thésin 068 57 04 56 ou 0498 20 65 11
- HT050@ffbmp.be
- http://www.vaillants-acrenois.be

Le paiement total vaut inscription

Versement à effectuer sur le compte 068-2033803-31
(Communication : Bus janvier + nombre de participants + point de ramassage).

Dimanche 23 mai 2010

Grande Marche du Printemps à Petit Rechain

5-7-12-21 km

Organisé par Les Marcheurs Rechaintois (LG 078)

Prix : 14 € par personne

Points de passage du car : 06h30 Deux-Acren (Place)
06h45 Lessines (magasin Hubo)
07h00 Ollignies (Place - friterie)

Renseignements et inscriptions :- Nadine Thésin 068 57 04 56 ou 0498 20 65 11
- HT050@ffbmp.be
- http://www.vaillants-acrenois.be

Le paiement total vaut inscription

Versement à effectuer sur le compte 068-2033803-31
(Communication : Bus mai + nombre de participants + point de ramassage).

Dimanche 20 juin 2010

Marche Nationale à Bertrix

5-10-15-20-30-40 km

Organisé par Comité Provincial du Luxembourg (LUX 000)

Prix : 14 € par personne

Points de passage du car : 06h00 Deux-Acren (Place)
06h15 Lessines (magasin Hubo)
06h30 Ollignies (Place - friterie)

Renseignements et inscriptions :- Nadine Thésin 068 57 04 56 ou 0498 20 65 11
- HT050@ffbmp.be
- http://www.vaillants-acrenois.be

Le paiement total vaut inscription

Versement à effectuer sur le compte 068-2033803-31
(Communication : Bus juin + nombre de participants + point de ramassage).

Samedi 04 septembre 2010

Marche du centre géographique de l'Europe des 15 à Oignies en Thierache

6-12-21-30-42 km

Organisé par Les Crayas du Thiry (NA 053)

Prix : 14 € par personne

Points de passage du car : 06h30 Deux-Acren (Place)
06h45 Lessines (magasin Hubo)
07h00 Ollignies (Place - friterie)

Renseignements et inscriptions :- Nadine Thésin 068 57 04 56 ou 0498 20 65 11
- HT050@ffbmp.be
- http://www.vaillants-acrenois.be

Le paiement total vaut inscription

Versement à effectuer sur le compte 068-2033803-31
(Communication : Bus septembre + nombre de participants + point de ramassage).

Jeudi 11 novembre 2010

Herbstwanderug à Bütchenbach

5-10-15 km

Organisé par Wanderclub Bütchenbach (VGDS 003)

Prix : 14 € par personne

Points de passage du car : 06h00 Deux-Acren (Place)
06h15 Lessines (magasin Hubo)
06h30 Ollignies (Place - friterie)

Renseignements et inscriptions :- Nadine Thésin 068 57 04 56 ou 0498 20 65 11
- HT050@ffbmp.be
- http://www.vaillants-acrenois.be

Le paiement total vaut inscription

Versement à effectuer sur le compte 068-2033803-31
(Communication : Bus novembre + nombre de participants + point de ramassage).

Samedi 18 décembre 2010

Namur illuminé

4-7-14-22 km

Organisé par Wallonia-Namur (NA 009)

Prix : 14 € par personne

Points de passage du car : 16h30 Deux-Acren (Place)
16h45 Lessines (magasin Hubo)
17h00 Ollignies (Place - friterie)

Renseignements et inscriptions :- Nadine Thésin 068 57 04 56 ou 0498 20 65 11
- HT050@ffbmp.be
- http://www.vaillants-acrenois.be

Le paiement total vaut inscription

Versement à effectuer sur le compte 068-2033803-31
(Communication : Bus décembre + nombre de participants + point de ramassage).

Cars proposés par des clubs amis

Week-end en Champagne - Reims France

Samedi 24 et dimanche 25 avril 2010

A l'occasion de

La marche Avenay Val d'or 10-15-25 km

Les marcheurs Van Gogh (HT 076) organisent leur 23ème voyage

Prix du voyage par personne

Chambre double - 90 €
Chambre single - 110 €
Enfant de moins de 8 ans - 70 €

Ce prix comprend :

Voyage en car - pourboire chauffeur
Samedi : Petit déjeuner - Diner à la ferme des michettes -
Une nuitée tout confort dans un étape hotel à Reims
Dimanche : Inscription à la marche - petit déjeuner -
panier pique nique - dégustation cave à champagne
et cave à wisky

Départ : Place de Cuesmes le samedi à 07 hrs précise

Retour : Place de Cuesmes le dimanche vers 23 hrs

Le Paiement doit être effectué au plus tard le 01 Mars 2010 et servira de réservation

Soit sur le compte du club au n° 001-4544576-08
Soit via LIBERT Béatrice (trésorière du Club)

Un minimum de 50 personnes est requis pour que le voyage ait lieu.

MARCHEURS DE LA POLICE DE MONS
PROGRAMME DES CARS 2010

Divers	Jour et date	Lieu et détails des marches	Parcours proposés
FFSP	**Samedi 09/01/10**	**" RALLYE PARIS TOUR EIFFEL "**	**12 - 14 - 24 km**

Les classiques : - Circuit des ponts de Paris via le tramway – Le 12 km jusqu'à l'Hôtel de ville ou le 12 km depuis la Tour Eifffel jusqu'à la salle – Le 24 km reliant tous les grands monuments de Paname – **Suggestion de JM** :

Suggestion pour varier un peu :

- le 12 km à l'envers pour terminer à la Tour Eiffel illuminée ou le circuit des ponts à l'envers avec retour en tramway

Petit plus 2010 : la visite/découverte du cimetière jardin du Père Lachaise avec JMM guide local des MPM

Départ des cars	**07h00**	Mons - Chaussée du Roeulx (parking Delhaize)
	07h10	Mons - Machine à eaux
	07h20	Cuesmes - Gde Place (parking Colruyt)
		Retour : départ 23h00 - arrivée Mons vers 02h30

Prix : 23 €
Car – Inscription marche et pourboire du chauffeur compris

Renseignements et inscriptions : Eliane BLAIRON GSM 0478.36.51.58 après 17H00
Réservation confirmée : par virement au compte N° 088.2052.184-47 des Marcheurs de la Police de Mons (avec mention " Paris " et le nombre de personnes)

Divers	Jour et date	Lieu et détails des marches	Parcours proposés
FFBMP	**Samedi 27/03/10**	**« MONTZEN » (Nouveauté et retour)**	**6 – 12 – 18 – 25 km**

Club des Marcheurs du Playa-Trott (LG 018) – 37ème Marche internationale

A la découverte de magnifiques paysages aux confins de la Belgique

Départ des cars	**07h00**	Cuesmes - Gde Place (parking Colruyt)
	07h10	Mons - Machine à eaux
	07h20	Mons - Chaussée du Roeulx (parking Delhaize)
		Retour vers 20h00 à Mons

Prix : 14 €
Car – Inscription marche et pourboire du chauffeur compris

Renseignements et inscriptions : Eliane BLAIRON GSM 0478.36.51.58 après 17H00
Réservation confirmée : par virement au compte N° 088.2052.184-47 des Marcheurs de la Police de Mons (avec mention « Montzen » et le nombre de personnes)

Divers	Jour et date	Lieu et détails des marches	Parcours proposés
	Dimanche 18/04/10	**Matin : « FLORALIES de GAND »**	**(Nouveauté) +/- 2 km**

Une exposition superbe, unique et grandiose consacrée aux fleurs du monde et aux jardins

AKT		**Après-midi : « GERAARDSBERGEN »**	**au choix de 6 à 22 km**

27ème « Mattentaartentochten » des « Padstappers de Géraardsbergen » (AKT 135) – Première marche pour nous lancer nombreux à la conquête d'un nouveau challenge : « Le trophée des Ardennes Flamandes »

Départ des cars	**07h00**	Mons - Chaussée du Roeulx (parking Delhaize)
	07h10	Mons - Machine à eaux
	07h20	Cuesmes - Gde Place (parking Colruyt)
		Retour vers 20h00 à Mons
	Attention :	**Arrêt des réservations le 07 mars 2010**

Prix : 31 €
Entrée aux Floralies (18 €)
car - inscription marche et pourboire du chauffeur compris

Renseignements et inscriptions : Eliane BLAIRON GSM 0478.36.51.58 après 17H00
Réservation confirmée : par virement au compte N° 088.2052.184-47 des Marcheurs de la Police de Mons (avec mention « Floralies » et le nombre de personnes)

suite PROGRAMME DES CARS 2010

Divers	Jour et date	Lieu et détails des marches	Parcours proposés
	Dimanche 02/05/10	**« AUDRESSELLES »**	**(Nouveauté)**
	« 11ème Rand'Opale »	**(charmant port de pêche près du cap Gris Nez)**	**8 – 15 – 25 – 32 – 40 km**
	Une vraie nouveauté à découvrir : ... La Côte d'Opale en bord de mer et en dessous du cap Gris Nez !!!		
		" - Attention : départ du car avancé !!! - "	
	Départ des cars 06h10	Mons - Chaussée du Roeulx (parking Delhaize)	
	06h20	Mons - Machine à eaux	**Prix : 18 €**
	06h30	Cuesmes - Gde Place (parking Colruyt)	Car – Inscription marche et pourboire du chauffeur compris
		Retour vers 20h00 à Mons	
	Renseignements et inscriptions :	Eliane BLAIRON GSM 0478.36.51.58 après 17H00	
	Réservation confirmée :	par virement au compte N° 088.2052.184-47 des Marcheurs de la Police de Mons (avec mention « Rand'opale » et le nombre de personnes)	

Divers	Jour et date	Lieu et détails des marches	Parcours proposés
	Dimanche 25/07/10	**Journée à la côte : « MIDDELKERKE »**	**(Nouveauté)**
	« Sirène-tocht – Stripfigurentocht »	**De Duintrappers Westende (AKT 008)**	**6 – 10 – 15 – 20 – 25 km**
	Une belle balade pour découvrir les charmes de la côte ou tout simplement : ... baignade, bronzette, resto !!		
	Départ des cars 07h00	Mons - Chaussée du Roeulx (parking Delhaize)	
	07h10	Mons - Machine à eaux	**Prix : 14 €**
	07h20	Cuesmes - Gde Place (parking Colruyt)	Car – Inscription marche et pourboire du chauffeur compris
		Retour vers 19h00 à Mons	
	Renseignements et inscriptions :	Eliane BLAIRON GSM 0478.36.51.58 après 17H00	
	Réservation confirmée :	par virement au compte N° 088.2052.184-47 des Marcheurs de la Police de Mons (avec mention « Middelkerke » et le nombre de personnes)	

Divers	Jour et date	Lieu et détails des marches	Parcours proposés
	Dimanche 12/09/10	**« MUNKZWALM »**	**(Nouveauté)**
	« Dwars door Zwalm »	**Gentbrugse Zwalmvrienden (AKT 128)**	**6 – 12 – 18 – 24 – 30 km**
	5ème marche du « Trophée des Ardennes Flamandes » .. pour mieux connaître cette belle la région !!		
	Départ des cars 07h00	Mons - Chaussée du Roeulx (parking Delhaize)	
	07h10	Mons - Machine à eaux	**Prix : 11 €**
	07h20	Cuesmes - Gde Place (parking Colruyt)	Car – Inscription marche et pourboire du chauffeur compris
		Retour vers 19h00 à Mons	
	Renseignements et inscriptions	Eliane BLAIRON GSM 0478.36.51.58 après 17H00	
	Réservation confirmée :	par virement au compte N° 088.2052.184-47 des Marcheurs de la Police de Mons (avec mention « Munkzwalm » et le nombre de personnes)	

Divers	Jour et date	Lieu et détails des marches	Parcours proposés
	Samedi 21/11/10	**Matin : « GRIVEGNEE »**	**(Nouveauté)**
	« 38ème marche des Bruyères »	**Bruyères en Marche de Jupille (LG 011)**	**4 – 6 – 12 – 21 km**
	FFBMP	**Après-midi « QUEUE DU BOIS »**	**(Nouveauté et retour)**
	« Marche du Beaujolais Nouveau »	**Les Pingouins de Bellaire (LG 107)**	**4 – 6 – 12 km**
	Départ des cars 07h00	Cuesmes - Gde Place (parking Colruyt)	
	07h10	Mons - Machine à eaux	**Prix : 14 €**
	07h20	Mons - Chaussée du Roeulx (parking Delhaize)	Car – Inscription aux marches et pourboire du chauffeur compris
		Retour vers 19h00 à Mons	
	Renseignements et inscriptions :	Eliane BLAIRON GSM 0478.36.51.58 après 17H00	
	Réservation confirmée :	par virement au compte N° 088.2052.184-47 des Marcheurs de la Police de Mons (avec mention « Grivegnée » et le nombre de personnes)	

VANDROOGENBROEK & FRANÇOIS ATELIERS S.A.

Rue d'En Bas 40 - 7864 DEUX-ACREN - 068/33 27 03

ateliersvf@skynet.be

Châssis - Portes - Vérandas - Volets

ALU ◊ PVC ◊ BOIS

SGG CLIMAPLUS® Glass Expert

Wmaco N.V. INTERNATIONAL S.A.

SAINT-GOBAIN GLASS

aliplast®

SCHÜCO INTERNATIONAL

AGC

Les Sans Soucis (HT 029) organisent plusieurs voyages en car par an pour participer à des marches FFBMP.
Le prix est de 12€ (3€ pour les moins de 12 ans) sauf pour les destinations plus lointaines.
Informations : http://users.skynet.be/sans.soucis/topic/index.html

Cars 2010 (prévisions)

Date	Destination
Dimanche 7 février	Clermont-sur-Berwinne
Dimanche 14 mars	Paris (Bois de Boulogne)
Dimanche 25 avril	Martelange
Jeudi 13 mai	Goe
Dimanche 6 juin	Furnes
Dimanche 4 juillet	Chemery-sur-Bar
Dimanche 12 septembre	Tongerlo (Abbaye)
Dimanche 24 octobre	Montenau

Autres déplacements :

D 21/02	Ropieurs	Ostende	AKT 011 Oostende	6 12 18 25
S 06/03	Silly	Mehagne	Chaudfontaine 5 PROV	6 12 21 42
S 10/04	Silly	Ostende		6 12 18 22

AVIS AUX PROPRIÉTAIRES!

Immobilière Gedrimmo

s.c.r.l.

Léon Lespagnard 44, B-7864 Deux-Acren
tél. 068-33 72 35
GSM 0475-63 34 40
0499-36 17 73
0499 36 17 83
fax 068-33 83 62

Si vous envisagez de vendre un bien, soit:
maison, appartement, bâtiments de ferme,
terrains, biens à rénover ou en cours de rénovation
contactez-nous sans tarder!

Démarches effectuées sans engagement.
Nous sommes à votre service 7 jours sur 7
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Recherchons pour clients en attente
biens immobiliers dans la province du Hainaut - Brabant

Dries Pierre
Gérant de la SCRL Gedrimmo
+ 15 ans d'expèrience
membre agréé IPI n° 101627
(institut professionnel immobilier)
membre agréé CIB n° 40105
(Confédération Immobilière Belge)

PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GENERALE DU 19 décembre 2009

LES VAILLANTS ACRENOIS – HT 050

Association de fait
Rue Haute 6 – 7861 Wannebecq
Assemblée Générale tenue à Deux-Acren le 19 décembre 2009
Séance ouverte à 15 h30

Présents

- Voir liste de présences en annexe.

Ordre du jour

1. Accueil et rapport de la présidente.
2. Rapport de la secrétaire.
3. Rapport du trésorier.
4. Rapport des commissaires aux comptes.
5. Approbation des comptes annuels de l'exercice social clôturé le 30/11/2009.
6. Présentation des candidats à l'élection du comité.
7. Vote et dépouillement des bulletins.
8. Propositions et questions.

- ***1 Accueil et Rapport de la présidente***

L'année 2009 s'achève et le bilan est plutôt mitigé puisque sur 3 marches, seuls 1783 marcheurs sont venus nous rendre visite. (715 en janvier, 629 en août, 439 en novembre) Pourtant 2466 personnes étaient venues à nos 4 marches en 2007 et 2428 à nos 3 marches en 2008. C'est environ 700 marcheurs de moins cette année.
Notre marche de l'ACHO du 13 décembre avec 946 marcheurs est finalement la marche la plus réussie mais ne constitue pas une rentrée d'argent pour nous. Par contre je suis contente d'avoir relevé le défi et de pouvoir dire que notre équipe est aussi valable que les autres cercles. Ce jour là 7 vaillants ont travaillés et 45 vaillants sont venus marcher et nous nous sommes classés 3e.
Dans le classement ACHO, nous avons terminé 7e sur 16 avec 1019 points. C'est la même place que l'année passée. Cependant nous avions environ 700 points.
Parlons maintenant de l'année 2010. Pour augmenter le nombre de participants à nos marches, il faut bien sur que le temps soit de la partie, que la réputation des beaux parcours de Lieve continue à grandir, que nos bénévoles soient toujours accueillants et que beaucoup de nos marcheurs rendent visite à des cercles venus nombreux chez nous.
Les plus représentés sur l'ensemble de nos 3 marches habituelles sont : La Sylle 116, Brugelette 98, Grammont 93, La Police de Mons 78, Peruwelz 56, Zottegem 54, Les Chatons Renaix 52, Leuze 45, Mont-Marche 41, Binche 40.
Nous n'avons reçu que 2 bus et cela au mois d'août. Peruwelz avec 42 participants ; Nismes et Dourbes avec respectivement 23 et 7 marcheurs. Petit-Rechain est venu le 13 décembre avec 28 marcheurs.
Nous devrions essayer d'aller moins dans les marches ADEPS, on est incognito, sauf bien sur pour rendre visite aux amis, ils reviennent nous voir.
Pendant l'année 2010 nous aurons 3 marches, le 11 avril à Ollignies, le 1er août à Deux-Acren et le 28 novembre à Ollignies. 3 ou 4 semaines avant nous aurons chaque fois un prologue de 12 à 15 km en groupe. C'est surtout pour les travailleurs n'ayant pas l'occasion de marcher le jour même mais les autres sont bienvenus pour faire la publicité par la suite aux connaissances. Les défauts des parcours peuvent ainsi être corrigés.
2010 voit le retour de quelques bus Je fais passer le programme. Quand un bus peut revenir chez nous, il anime la salle et met du beurre dans les épinards.
En août 2010, la marche provinciale à lieu à Vaudignies. Ce village étant proche de chez nous, quelques vaillants seront sûrement sollicités pour y travailler. De toute façon, Anne Bailly, notre représentante à la

province y sera et la proximité de l'endroit ne nous donne plus d'excuse pour ne pas aller la voir. A la précédente marche à Seneffe, nous n'étions que 2 malheureuses vaillantes à y participer. Pour terminer je voudrais aborder la question de tout le travail que constitue la gestion d'un club sportif. Les candidats à l'élection du comité ne se poussent pas au portillon. Alors le président, le secrétaire et le trésorier demande que vous les aidiez. Des tâches distinctes peuvent être distribuées comme la réalisation du périodique, l'envoi de lettres etc... De plus les adjoints et adjointes sont les bienvenus. Plus loin dans l'ordre du jour nous aborderons ce problème. Je passe maintenant la parole à la secrétaire si vous n'avez pas de questions.

- ***2 Rapport de la secrétaire***

Mesdames, Messieurs, bonjour. Je vous remercie d'être venu à notre assemble générale.
Lorsque j'ai repris le secrétariat à la suite d'Anne Vlassenbroek, j'ai hérité d'un secrétariat tout à fait en ordre. A partir des documents et fichiers informatiques que j'ai reçus, j'ai pu gérer au mieux le secrétariat du club.
Au cours de cette année, en temps que secrétaire j'ai rédigé 12 rapports de réunion et le rapport de la dernière AG.
Mon travail à consisté également à rédigé le courrier adressé aux différents organismes pour obtenir les autorisations nécessaires à la bonne organisation des marches que nous avons organisées. J'ai aussi répondu au courrier reçu à l'adresse email du club et crée un organigramme des tâches à réaliser.

Au travail du secrétariat proprement dit, est venu se greffer un travail tout aussi important, la gestion des assurances et des affiliations. Chaque nouvelle affiliation a été enregistrée au sein de la fédération dans la semaine qui a suivi.
Les assurances ne concernent que l'organisation des marches, mais vous devez savoir que pour chaque marche organisée 5 assurances sont requises. Une assurance dénicheurs de parcours, une assurance pour le jour du prologue, une assurance pour les marcheurs, une assurance incendie et une assurance voiture pour les flécheurs et les déflècheurs.
A cela il faut aussi ajouter la réalisation de la plupart des articles des périodiques publiés cette année, en collaboration avec Anne Vlassenbroek qui en a assuré la mise en page en y intégrant toutes les publicités. Et pour terminer, j'ai aussi modifié et amélioré le site internet qui se veut être un site dynamique.
Cette année plusieurs « améliorations » ont été apportées au sein du club.
-L'organisation des prologues des différentes marches.
-La création d'un nouveau carnet de points.
Comme certaines personnes le savent déjà, au 1er janvier 2010 je deviens également trésorière du Comité Provincial du Hainaut.
En temps que membre du CP, cette année j'ai participé aux réunions organisées par le CP et rédigé 2 comptes rendu de réunion en temps que secrétaire adjointe. A ce sujet tous les comptes rendu des réunions des différents CP et du Conseil d'administration se trouvent sur l'Intranet de la fédération et tout le monde y a accès.
Vous comprendrez dès lors que j'aurais beaucoup de mal de continuer à être secrétaire et responsable assurance ; à faire le périodique et à gérer le site Internet tout en étant également trésorière au CP.
Le mieux pour moi serait de partager les tâches entre différents membres du club. Cette proposition avait d'ailleurs déjà été proposée par Anne et Nadine lors de l'AG du 26 /01/2006
Les tâches à distribuer que je vais vous proposez maintenant ne sont pas trop difficiles.
-Une personne responsable des assurances dont la mission sera de remplir les papiers nécessaires aux assurances relatives aux activités organisées.
-Une personne ou plusieurs personnes reprenant la rédaction du périodique. Dont Anne et moi ne nous occuperons plus dorénavant.
-Une personne responsable des affiliations. Cette personne devra être capable de se connecter à Internet. Son travail consistera uniquement à inscrire tout nouveau membre ayant payé sa cotisation et à signaler tout changement concernant les données des membres affiliés.

J'attends donc vos candidatures aux différents postes proposés et vous remercie de m'avoir écoutée.

-3 Rapport du trésorier

Cette année, nous avons joué de malchance. Lors de la marche du mois de janvier nous avons commencé sans électricité et sans chauffage. Le problème électrique a été résolu, celui du chauffage pas. En août il pleuvait. En novembre il avait plu les jours précédents et nous n'avions de nouveau pas de chauffage.
Cela a fortement influencé les recettes des différentes marches. Les marcheurs n'étant pas enclins à rester dans des salles non chauffées, ou ne se déplaçant pas quand la pluie est de la partie. Malgré cela nous n'avons pas eu de déficit. Nous avons acheté cette année de nouveaux vêtements.
L'inventaire des points qui a été commencé va nous permettre d'avoir une idée par rapport à la somme que nous sommes susceptibles de rembourser.

-4 Rapport des commissaires aux comptes

Nous avons pu vérifier la bonne tenue des livres de comptes. Tout y est inscrit et les documents peuvent facilement être retrouvés. N'importe qui peut demander de vérifier les comptes.

- 5. Approbation des comptes annuels de l'exercice social clôturé le 30 /11/2009

Les comptes sont sains et sans litiges

-6 Présentation des candidats à l'élection du comité

Aucun candidat ne s'étant présenté. Le comité actuel est reconduit pour un an.

Nadine Thésin : Présidente
André Schmaal : Trésorier
Anne Bailly : Secrétaire

Séance clôturée vers 17h00

La Présidente, *La Secrétaire,* *Le Trésorier,*

Transport • Terrassements • Drainage • Démolition

Placement de citernes – Nivelage – Terre arable etc…

Entreprise Agricole

ANDRE VAN WONTERGHEM & FILS

Chaussée Victor Lampe 195 – 7866 Ollignies

☎ 068 33 46 95

Dépôt de gaz butane et propane Shell et Primagaz
Gaz industriel L'AIR LIQUIDE

Pompes funèbres DELAUW

Funérarium – fleurs – Pierres tombales

37, rue du Pont
7864 Deux-Acren

80, rue de l'Hôtellerie
7860 Lessines

Organisation complète de funérailles
A votre service 24h/24
Tél. : 068/33 26 30

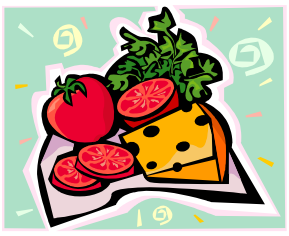
Même maison : Ambulance
Transport toutes mutuelles

OSEZ LA CAMPAGNE...

Fruits, légumes, fromages, vins...

APPRECIEZ LA DIFFERENCE...

Alimentation biologique...



VERGERS DE LA GAUMETTE

C. & J.P. Fontaine

Rue Pierre Fontaine, 63 – 7861 Papignies
Tél. : 068/33 33 29

Les Marcheurs de Van Gogh nous invitent à participer au souper de l'ACHO

Le samedi 3 avril 2010

Entée : pavé de saumon
Plat : rôti Orloff
Dessert : gâteau bavarois
L'apéritif et les amuse-bouche sont offerts par l'ACHO
Le café est offert par HT076
Le prix est de 16€ par personne, 9 € pour les moins de 12 ans.
Salle Colona , place d'Hyon

Renseignements et réservations : Nadine Thésin Tel. 068 57 04 56
GSM 0498 20 65 11

CITROËN

Gosselin Lessines

PAR SYMPATHIE

Chaussée Gabrielle Richet, 227b • Tél. 068.33.27.21

CALENDRIER 1ER TRIMESTRE 2010

Dates	N° club.	Cercles organisateurs	Distances	Heures de départ	Lieux de départ
		Marches F.F.B.M.P. et AKTIVIA			
9 janv.	HT 028	Les Marcheurs de la Sylle Bassilly	4-8-15-20-25	08h00-15h00	Salle Omnisports Rue de la Procession 7830 Bassilly
10 janv.	HT 071	Les Sympas de Landelies	6-12-23	07h00-15h00	Salle Omnisports Rue de Cousolre 6111 Landelies
13 janv.	196	W.S.V. Land Van Rhode	6-10-14-18-21	08h00-15h00	Parochiezaal Viaductweg 23 9230 Kwatrecht-Wetteren
16 janv.	HT 003	Verdigym Collines Flobecq	4-7-14	14h00-19h00	Maison du Village Rue Abbé Pollart 4 7880 Flobecq
16 janv.	034	Omloop Kluisbergen	7-14-21	08h00-15h00	Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 9690 Kluisbergen (Ruien)
17 janv.	HT 014	Les Marcheurs de la Police de Jumet	6-10-15-25	08h00-14h00	Sentier de l'Epée 6040 Jumet
17 janv.	063	W.S.V. De Kadees Aalst	6-11-18-20	08h00-15h00	Sint-Vincentiusinstituut Pachthofstraat 1 9308 Gijzegem
17 janv.	061	W.S.V. Wervik	6-12-18-25-32	08h00-15h00	Gemeentelijke Jongensschool "De Graankorrel" Beselarestraat 33 8940 Geluwe
20 janv.	163	W.S.V. Egmont Zottegem	7-10-14-18-21	08h00-17h00	O.C. Sint-Goriks-Oudenhove Sint-Goriksstraat 13 9620 Sint-Goriks-Oudenhove
23 janv.	HT 038	Le Marabout Gilly	6-12-25	07h00-14h00	Salle Destrée Place Destrée - 6060 Gilly
24 janv.	HT 078	Les Amis de Maelie	6-12-21	08h00-15h00	Maison du Peuple Rue Emile Vandervelde 7100 Besonrieux
24 janv.	105	Scheldestappers Zingem	6-10-15-21-30	07h00-15h00	Voetbalkantine Vurste Leenstraat – 9890 Vurste
26 janv.	007	Vlaamse Ardennen Marcheerders Ronse	7-14-21	08h00-15h00	Salle « Casa Sebastian » Rue Emile Deltenre 7 7912 Saint-Sauveur
30 janv.	HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons	6-12-20-30-50	07h00-15h00	Waux-Hall Avenue Reine Astrid 22 7000 Mons
31 janv.	BBW 029	Poluc Marching Team	4-7-13-21	07h30-15h00	Ecole du Homborch Av. Homborch 34 1180 Bruxelles
31 janv.	HT 019	Les Gratte-Pavés Erquelinnois	6-12-25	07h00-13h00	Centre Culturel Rue St-Médard 6 6560 Solre sur-Sambre
31 janv.	135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-16-21-32	07h30-15h00	Jeugdcentrum « De Spiraal » Zakkaai 29 9500 Geraardsbergen
31 janv.	B030	Den Engel Leuven BUS « Vaillants Acrenois »	5-10-15-22-30	07h30-15h00	Roosenberg M. Noestraat 13 3050 Oud-Heverlee
6 févr.	NA 015	Les Spartiates de Gembloux	6-12-20-27-42-50	06h00-14h00	Salle La Concorde Rue de l'Europe 5030 Ernage

Restaurant la Butte

Chemin du Mouplon 45
7860 Lessines

Cuisine ouverte de 12h00 à 14h00 & de 18h30 à 22h00

lundi et jeudi de 12h00 à 14h00 et de 18h30 à 21h00

Fermé le dimanche soir, mardi soir et mercredi toute la journée

☎ **068 33 37 17**
http://users.skynet.be/restolabutte/
marcobutte@skynet.be

COURTIER
EN ASSURANCES
AGRÉÉ
BROCOM

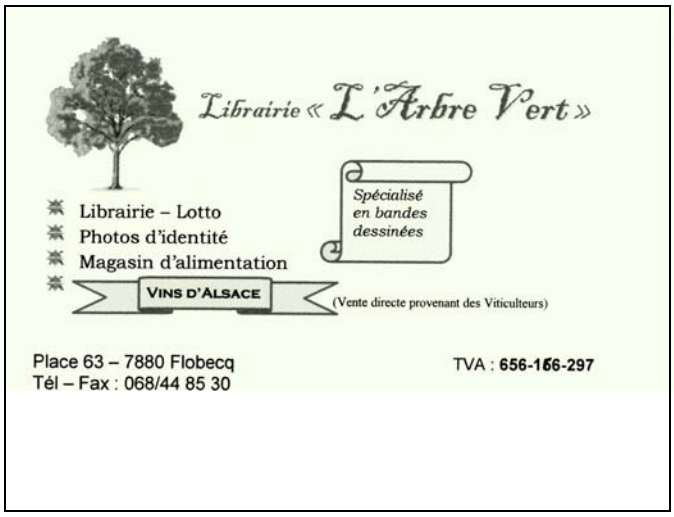
Votre Courtier
c'est la meilleure
des assurances

Françoise COUNASSE

Assurances – Prêts - Placements

Rue César Despretz, 98 – 7860 Lessines
Tél. : 068 33 59 15 – Fax : 068 33 81 61
e-mail : f.counasse@portima.be
n° CBFA 14067

Dates	N° club.	Cercles organisateurs	Distances	Heures de départ	Lieux de départ
6 févr.	HT 045	Les Peleux de Châtelineau	4-7-12-20	07h00-15h00	Ecole des Frères Rue Chif 42 6200 Châtelineau
6 févr.	196	W.S.V. Land Van Rhode	6-10-14-18-21	08h00-15h00	Gemeentelijke Basisschool Tuinwijkstraat 2 9550 Herzele
7 févr.	NA 035	Les Kangourous de Falisolle	3-6-12-21	08h00-15h00	Salle Emile Lacroix R. Pont Ste Maxence 5060 Auvelais
7 févr.	233	Hanske de Krijger Oudenaarde	7-12-20-25	08h00-15h00	Medisch Pedagogisch Instituut van de Staat Serpentstraat 63 9700 Eine
10 févr.	456	De Jaurieu Stappers	6-12-18-30	06h00-15h00	Au Domaine de Jaurieu Rue Jeaurieux 1A 7910 Arc-Wattripont
12 févr.	HT 046	La Godasse Faytoise	6-12	14h00-19h00	Salle de la Maison du Peuple Grand'rue 7181 Feluy
13 févr.	HT 033	Les Infatigables de Jumet	3-6-12-21-42	07h00-15h00	Ecole Communale Rue Anseele 36 6040 Jumet
13 févr.	NA 053	Les Crayas du Thiry	6-12-21	07h00-15h00	Salle Espoir et Fraternité Rue du Calvaire 5670 Nismes
13 févr.	107	Dwars Door Brakel	6-12-18	08h00-14h00	Zaal Ter Elst Ommegangstraat 3 9660 Brakel-Elst
14 févr.	HT 029	Les Sans-Soucis de Ghlin Challenge ACHO	4-7-12-20-30	08h00-15h00	I.P.E.S. Rue du Temple 7011 Ghlin
14 févr.	NA 044	Les Fougnans	4-7-12-22	08h00-15h00	Maison des Jeunes Rue Grande 5590 Chevetogne
14 févr.	294	C.S.C. Lierde	6-10-15-20	07h30-15h00	Gemeentelijke feestzaal Dorpstraat 9570 Sint-Maria-Lierde
17 févr.	163	W.S.V. Egmont Zottegem	7-10-14-18-21	08h00-17h00	O.C. Velzeke Provinciebaan 9620 Velzeke Zottegem
20 févr.	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	6-12-20-25-42-50	07h00-15h00	Foyer des Haies Rue des Haies 8 6120 Nalinnes
20 févr.	447	W.S.C. Klavertje Vier	5-12-18-23	08h00-15h00	Domein de Ghellinck Kortrijkstraat 9790 Elsegem
21 févr.	BBW 048	La Bruegelienne	5-8-15-22-30	08h00-15h00	Centre Aéré de Schaerbeek Route de Clabecq 72 1460 Ittre
21 févr.	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	6-12-20	07h00-15h00	Foyer des Haies Rue des Haies 8 6120 Nalinnes
23 févr.	061	W.S.V. Wervik	6-12-18	09h00-15h00	Zaal Oosthove Speiestraat 32 8940 Wervik
23 févr.	007	Vlaamse Ardennen Marcheerders Ronse	7-14-21	08h00-15h00	Zaal De Spil Lorettestraat – 9600 Ronse
28 févr.	HT 069	Les Randonneurs du Haut-Escaut Challenge ACHO	4-7-12-17-22-30-42	07h00-15h00	Salle du café Le Disco Rue du Centre 57 7640 Peronnes-Lez-Antoing


Librairie « L'Arbre Vert »
Librairie – Lotto
Photos d'identité
Magasin d'alimentation
Spécialisé en bandes dessinées
VINS D'ALSACE
(Vente directe provenant des Viticulteurs)
Place 63 – 7880 Flobecq
Tél – Fax : 068/44 85 30
TVA : 656-156-297

François et Anne-Gaëlle
BOULANGERIE
PÂTISSERIE
Tradition Familiale
Rue des Combattants, 59
7866 Ollignies
068/34.08.88

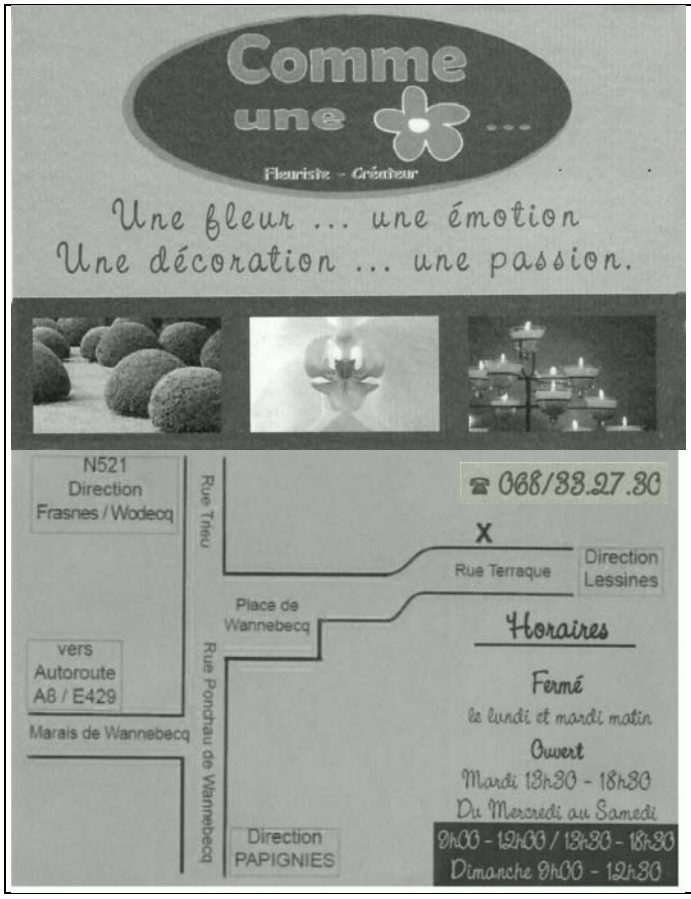
Garage COUVREUR sprl

Raymond Couvreur
Gérant

Chée de Renaix 320 B
7862 Ogy
Tél. 068-44 92 92
couvreur.fabienne@skynet.be

OPEL

Friterie
Sophie
Lundi/jeudi de 11h30 à 13h30 et de 18h00 à 22h00
Mardi de 11h30 à 13h30
Vendredi/samedi de 11h30 à 13h30 et de 18h00 à 23h00
068 33 97 87
Rue de l'Hôtellerie, 97 – 7860 Lessines


Comme une ...
Fleuriste - Créateur
Une fleur ... une émotion
Une décoration ... une passion.
N521 Direction Frasnes / Wodecq
Rue Trieu
068/33.27.30
X
Rue Terraque
Direction Lessines
Place de Wannebecq
vers Autoroute A8 / E429
Marais de Wannebecq
Rue Ponchau de Wannebecq
Direction PAPIGNIES
Horaires
Fermé
le lundi et mardi matin
Ouvert
Mardi 13h30 - 18h30
Du Mercredi au Samedi
9h00 - 12h00 / 13h30 - 18h30
Dimanche 9h00 - 12h30

Dates	N° club.	Cercles organisateurs	Distances	Heures de départ	Lieux de départ
28 févr.	114	Wandelclub De Marktrotters Herne Nationale Wandeldag	6-9-12-16-20-26-32	07h00-15h00	Sporthal De Hernekouter Hernekouter 1540 Herne
28 févr.	135	Padstappers Geraardsbergen Nationale Wandeldag	6-9-12-16-20-26-32	07h00-15h00	Kon. Atheneum Papiermolenstraat 103 9500 Geraardsbergen
6 mars	LG 081	Chaudfontaine en Marche Challenge des 5 provinces	6-12-21-42-50	07h00-14h00	Ecole Marcel Thiry Au Passou 40 4053 Mehagne
6 mars	BBW 007	Les Roses Noires	6-12-21-30-42	07h00-15h00	Stade Leburton Allée des Sports 1480 Tubize
6 mars	HT 083	Les Tchots de Gosselies	4-6-12-21	07h00-15h00	Plaine de Jeux Avenue du Millénaire 6041 Gosselies
6 mars	HT 034	Les Trotteux su l'roc Beaumont	6-12	14h00-19h00	Salle Communale Place 6500 Thirimont
7 mars	BBW 007	Les Roses Noires	6-12-21-30	07h00-15h00	Stade Leburton Allée des Sports 1480 Tubize
7 mars	HT 076	Marcheurs de Van Gogh Challenge ACHO	6-12-20-30	07h00-15h00	Salle Coloma Place d'Hyon 15 7022 Hyon
10 mars	196	W.S.V. Land Van Rhode	6-10-14-18-21	08h00-15h00	De Feestzaal Paardenmarkt 9520 Sint-Lievens-Houtem
13 mars	HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	5-10-20	07h00-14h00	Ecole Communale Rue du By 7134 Epinois
13 mars	376	De Chatons Ronse	5-10-14-21-28-35-60	06h30-14h30	Koninklijk Atheneum Engelsenlaan 48 9600 Ronse
14 mars	HT 075	Mont-Marche-Tournai Challenge ACHO	5-12-18-24-30	07h00-17h00	Serres Duroisin Rue Pâtures 6 7621 Lesdain
14 mars	HT 081	Les Joyeux Panards Farciennes	3-6-12-20	07h00-15h00	Salle St François-Xavier Rue des Ecoles 12 6240 Farciennes-Wainage
17 mars	163	W.S.V. Egmont Zottegem	7-10-14-18-21	08h00-17h00	Voetbalkantine KSV Zottegem Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem
20 mars	HT 051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	7-15-25	08h00-15h00	Salle du Patronage Place Henri Stourme 2 7812 Moulbaix
20 mars	NA 016	Batteurs de cuir de Dinant	6-12-21-30-42	07h00-14h00	Salle la Victorieuse 5530 Evrehailles (Yvoir)
20 mars	061	W.S.V. Wervik	6-12-18-25-32	08h00-15h00	Polyvalente zaal Ketelstraat 8957 Mesen
21 mars	BBW 016	Les Marcheurs du Hain Challenge des 5 provinces	7-10-14-20-30-40	06h30-14h00	Salle Communale Place d'Ophain 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac
21 mars	HT 053	Les Agasses Charleroi	4-6-13-25	08h00-14h00	Salle des Fêtes Rue du Roi Chevalier 19 6220 Wangenies
27 mars	HT 010	Les Marcheurs Ransartois	4-6-12-21	07h00-15h00	Salle du Vieux Château Rue Helsen 69 6211 Mellet

Auberge

Le Vieux Moulin

TAVERNE • HOTEL • RESTAURANT

Rue Bonne Nuit, 15
7864 Deux-Acren
Tél. 068 33 38 04
Fax 068 33 89 27

Local du club « Les Vaillants Acrenois »

Dates	N° club.	Cercles organisateurs	Distances	Heures de départ	Lieux de départ
27 mars	NA 054	Marcheurs des Hautes-Roches	6-10-13-20-30-42	07h00-15h00	Salle Dothorpa Rue du Petit Roly 5670 Dourbes
28 mars	HT 003	Verdigym Collines – Flobecq Challenge ACHO	4-7-14-20-30-40	07h00-15h00	Maison du Village Rue Abbé Pollart 4 7880 Flobecq
28 mars	447	W.S.V. Klavertje Vier	6-12-18-25	08h00-15h00	Gemeentelijke Feestzaal Waregemseweg 35 9790 Wortegem
31 mars	105	Scheldestappers Zingem	6-10-15-21	07h00-18h00	De Klub Kwaadstraat 9 9750 Zingem
3 avril	VB 007	W.S.V. Tervuren Bos	4-6-12-18-25-32-50	07h00-15h00	Koninklijk Atheneum H. Boulangerlaan 7 3080 Tervuren
3 avril 3 - 4 avril	HT 033	Les Infatigables de Jumet	12 heures 3-7-10-15-20	07h00 08h00-14h00	Parc Communal Rue de Goutroux 6031 Monceau-sur-Sambre
3 - 4 avril	NA 030	1000 Pattes de Philippeville	4-6-12-21-30	07h00-15h00	CARP Rue de la Gendarmerie 38 5600 Philippeville
4 avril	196	W.S.V. Land Van Rhode	6-10-14-18-21	07h00-15h00	Zaal Baskuul Stationsstraat 40 9420 Burst
5 avril	BBW 045	Les Amis de l'Argentine	5-12-21	08h00-15h00	Ecoles Communales Rue des Combattants 112 1310 La Hulpe
5 avril	HT 009	Les Traîne-Savates de Montignies s/Sambre	4-6-12-20	08h00-14h00	Salle Pouleur Rue des Ecoles 6280 Acoz
5 avril		Marche à Bâton	6-12-20	07h00-17h00	Stade Communal Kain
6 avril	007	Vlaamse Ardennen Marcheerders Ronse	7-14-21	08h00-15h00	Parochiezaal De Klijpe Zonnestraat 9600 Ronse
7 avril	456	De Jaurieu Stappers	6-12-18-30	06h00-15h00	Au Domaine de Jaurieu Rue Jeaurieux 1a 7910 Arc-Wattripont
10 avril	HT 029	Les Sans-Soucis de Ghlin	5-10-20-25-40-50-60	06h00-15h00	Parc Communal 7331 Baudour
10 avril	HT 054	Vias Promeneurs Club	6-12	14h00-19h00	Ruche Verrière Place Edmond Gilles 20 6042 Lodelinsart
11 avril	HT 050	Les Vaillants Acrenois	5-10-15-20	07h00-15h00	Salle Les Olivettes Rue Emile Vandervelde 7866 Ollignies
17 avril	BBW 046	S.T.I.B. Section Marche	8-15-21	08h00-15h00	Station Delta Bâtiment STIB Bld des Invalides 224 1160 Bruxelles
17 avril	HT 060	Le Roitelet	5-10-15-20	08h00-15h00	Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23 7950 Ladeuze

Marches A.D.E.P.S.

3 janv.	Cercle horticole et avicole Roman Bernard	5-10-15-20	08h00	Salle Omnisports Rue des Déportés 7332 Sirault

L'ACRENOISE S.A.

SUPERETTE DU PONT

Rue du Pont, 10

7864 Deux-Acren

Tel. 068/33 75 20

Boucherie - Charcuterie

Chez Léo

Traiteur

Livraison à domicile gratuite

2, Grand'Place, Lessines

tél. 068 33 22 41

QUALITÉ - TRADITION SAVOIR FAIRE

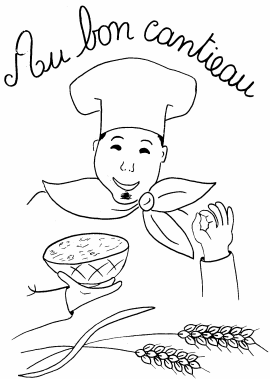
Nancy et Frédéric vous remercient

BOULANGERIE – PATISSERIE

Henri LELEUX

1, rue Pierre Fontaine

7861 Papignies



GigaTour Voyages Viator

rue de Jeumont, 7
7860 LESSINES
tél. 068/339090 - **fax** 068/339191
e-mail : viator.lessines@gigatour.be

ouvert du lundi au vendredi
09h - 12h30 et 14h00 - 18h00
le samedi de 09h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h00

OSEZ LA DIFFERENCE AVEC VIATOR
Plus de 70 années d'expérience dans les voyages de loisirs et d'affaires.
Documentation détaillée et gratuite sur demande.

SEA•HORSE ®

NETTOYAGE À SEC
BLANCHISSERIE
DAIM - CUIR

Rue du Progrès, 13b - 7860 LESSINES

068 / 33 53 76

Ouvert du lundi au vendredi de
8H30 à 18H
Samedi de 8H30 à 12H

GARAGE BAUDOUX-PELDERS
Chaussée Victor Lampe 106b
7866 OLLIGNIES
Tél/fax : 068/33.23.40
SPECIALISTE OPEL
Vente-achat-réparation toutes marques
Proximité Station Contrôle Technique Ghislenghien

AU P'TIT BOUCHIE

Chez STANY & CINDY

Tradition et Artisanat sont notre force

BŒUF-VEAU-PORC
MOUTON-VOLAILLE-CHARCUTERIE
PLAT TRAITEUR ARTISANAL
FROMAGE

Ouvert du mardi au samedi
De 8h à 12h30 et de 13h à 19h

Rue des Patriotes – 7860 Lessines
Tél. 068 33 36 58

librairie des Camomilles

Point-Poste – Relais 3 Suisses
Tiercé Belge – Lotto – Nettoyage à sec
Photocopie – Fax

Grand-Rue d'Acren 31
7864 Deux-Acren 068 28 28 03

Ouvert tout les jours de 6h15 à 12h15
et de 14h à 18h30
Fermé le dimanche et lundi après-midi

Dates	Cercles organisateurs	Distances	Heures de départ	Lieux de départ
3 janv.	Cercle de gym Le second souffle	5-10-15-20	08h00	Petit Moulin d'Arenberg Ruelle du Tonnelier 1430 Rebecq
10 janv.	Club de marche Les Roses Noires	5-10-15-20	08h00	Salle Omnisports Allée des Sports 1480 Tubize
10 janv.	A.S.B.L. Les Amis de la nature	5-10-15-20	08h00	Le Relais du Fayt Rue de la Sablière 12 7973 Grandglise
17 janv.	Les Amis de la ferme Pilote	5-10-15-20	08h00	Rue de l'Agriculture 301 7800 Ath
24 janv.	Endurance team	5-10-15-20	08h00	Complexe sportif Chaussée de Soignies 36 7850 Enghien
31 janv.	Les enfants de La Datcha-Tchernobyl	5-10-15-20	08h00	Espace Leulier Rue Petit Dieu 1 7911 Oeudeghien
7 févr.	Amicale du rail athois	5-10-15-20	08h00	Salle du Centre Culturel Chemin du Cadet 3 7940 Brugelette
14 févr.	Patro Don Bosco	5-10-15-20	08h00	Cité des Jeunes Rue H. Leroy 15 7060 Soignies
14 févr.	Les tortues meslinoises	5-10-15-20	08h00	Ecole Communale Rue Centrale 13 7822 Meslin-l'Evêque
21 févr.	Amicale des Ecoles Communales	5-10-20	08h00	Salle polyvalente Rue de Mons 45 7970 Beloeil
28 févr.	Com. Télévie Hôpital St-Jean de Dieu	5-10-20	08h00	Avenue de Loudun 126 7900 Leuze-en-Hainaut
7 mars	Ecole Communale La Régence	5-10-20	08h00	Place Van Zeeland 33 7060 Soignies
7 mars	Les Amis de la Maison du Village	5-10-15-20	08h00	Rue de la Forge 7904 Willaupuis
14 mars	Télévie	5-10-20	08h00	Maison Communale Place de la Trinité 7870 Lens
21 mars	Cercle d'animation L'Ecourché	5-10-15-20	08h00	Salle L'Ecourché Place 2 7904 Pipaix
4 avril	Les Amis de Beloeil	5-10-15-20	08h00	Salle polyvalente Rue de Mons 7970 Beloeil

<u>Télévie</u>

6 - 7 mars	Isières – Ecole Communale – Place d'Isières	08h00
14 mars	Beloeil – Château de Beloeil	08h00
20 mars	Bassilly - Salle Omnisports de Bassilly	08h00