# PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL JANVIER - FÉVRIER - MARS 2016

**DU CLUB DE MARCHE** 

# Les Vaillants Acrenois

LVA - HT 050



2016



Ed. Resp.: Nadine THESIN - rue Haute 6 - 7861 Wannebecq

#### **COMITÉ LVA**

# www.vaillants-acrenois.be HT050@FFBMP.be

Compte Belfius: IBAN: BE04 0682 0338 0331 BIC: GKCC BE BB

| Présidente &<br>Correspondant Club                              | THESIN Nadine<br>Rue Haute 6<br>7861 Wannebecq | 068/57 04 56<br>0498/20 65 11<br>nadine.thesin@gmail.com |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| Trésorière  | Anne BAILLY                                    | 068/56 81 08<br>0495/61 57 99<br>LVA_HT050@live.be       |  |  |  |
| Trésorier Adjoint   | DELMÉE Pierre                                  |  |  |  |  |
| Secrétaire  | DELATOUR Marie-Paule                           | 0479/47 87 40<br>HT050@FFBMP.be                          |  |  |  |
| Secrétaire Adjoint  | VAN QUICKELBERGHE<br>Jacques                   |  |  |  |  |
| Vice-Présidente,<br>Resp. Assurances &<br>Gestion Site Internet | BAILLY Anne                                    | 068/56 81 08<br>0495/61 57 99<br>LVA_HT050@live.be       |  |  |  |
| Resp. Vêtements, Tombola,<br>Cuisine & Publicité                | STIEVENART Francine                            | 068/33 38 35   |  |  |  |
| Resp. Affiliations, Promotion<br>& Gestion Matériel             | THESIN Nadine                                  | 068/57 04 56<br>0498/20 65 11<br>nadine.thesin@gmail.com |  |  |  |
| Coordinateur Circuits   | BEUTELS Lieve                                  | 0478/29 08 37<br>lieve.beutels@tvcablenet.be             |  |  |  |
| Vérificateurs aux Comptes                                       | à désigner                                     |  |  |  |  |

#### Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres et se tiennent "Chez Sandrine" - Maison du Peuple Grand-Rue 38 - 7864 Deux-Acren

- Jeudi le 14 janvier 2016 à 18h30
- Jeudi le 18 février 2016 à 18h30
- Jeudi le 17 mars 2016 à 18h30
- Jeudi le 14 avril 2016 à 18h30





#### **Bonjour très chers Vaillants!**

Chaque année, le calendrier des marches est bien rempli. Vous avez de nombreuses possibilités dans les environs et, pour ceux qui s'aventurent plus loin, dans toute la Belgique, en France ou même comme moi récemment, en Chine!

En 2015, j'ai participé entre autres aux marches du **Challenge du Hainaut Occidental** (ACHO) : à Ghlin le 15 février, à Péronnes le 1<sup>er</sup> mars, à Hyon le 8 mars, à Lesdain le 15mars, à Flobecq le 29 mars, à Péruwelz le 17 mai, à Horrues le 31 mai, à Ladeuze le 14 juin, à Wodecq le 4 juillet, chez nous le 2 août, à Brugelette le 30 août, à Estaimpuis le 6



septembre. Je n'ai pas été à Saint-Symphorien le 27 septembre car j'étais en Chine. La dernière marche ACHO s'est déroulée à Ellignies-Ste-Anne le 11 octobre où 3 Vaillants ont tenu un contrôle.

La remise des trophées 2015 a eu lieu à Herchies le 29 novembre, pendant la marche organisée par les Sucriers de Brugelette. A cette occasion, tous les clubs du Hainaut Occidental travaillent. Cette année nous terminons 9<sup>e</sup> sur 15 avec 489 points.

Le 2 mai, je suis partie en train à la Marche Internationale de Blankenberge. Le 7 juin, je suis allée à la marche des 200 ans de la Bataille de Waterloo à Braine-l'Alleud. Le 21 juin, quelques Vaillants ont travaillé à la Marche Nationale qui a eu lieu à Mons. Le 30 mai, j'ai eu l'occasion d'aller **en bus** avec quelques Vaillants à Bredene avec les Sucriers de Brugelette, le 21 juillet à Tongres dans le Limbourg avec la Police de Mons, le 8 août à Oupeye avec les Marcheurs de la Sylle et pour terminer l'année, j'ai encore réservé 2 voyages, le 21 novembre à Reims avec les Marcheurs du Souvenir de Leuze et le 19 décembre à Bruges avec la Police de Mons. Chaque fois l'ambiance est bonne et nous découvrons d'autres contrées. Malheureusement, il n'y a plus assez d'amateurs à Deux-Acren pour que nous puissions organiser des cars.

Nous avons été en **covoiturage** à Beernem le 15 août et à Macon le 16 août. De cette manière aussi, nous ne rencontrons pas beaucoup d'adeptes.

Du 19 septembre au 4 octobre, je me suis rendue avec Anne Bailly et Marie-Paule Delatour aux **Olympiades** en Chine (63 Belges étaient présents). Pour un dépaysement total et une grande expédition. Le programme était bien chargé et nous avons subi quelques retards d'avion. A Pékin, nous avons fait quelques pas sur la grande Muraille de Chine. Nous avons été reçu à l'Ambassade de Chine. Nous avons visité la Place Tienanmen avec le Palais Impérial et la Cité Interdite, puis le Temple du Ciel et le Palais d'Eté. Nous avons été dans une fabrique de perles. A Xian, nous avons fait une promenade sur la muraille de la ville. Nous avons visité la Pagode des Oies Sauvages et l'Armée de Terracotta. A Chengdu nous avons participé à la Cérémonie d'ouverture de l'Olympiade. Les 4 jours de marche avaient lieu dans un parc. Il y a aussi eu un cérémonie de clôture. Nous avons été dans un parc d'élevage de pandas. A Guilin, nous nous sommes promenés dans la région de la rivière Li et fait une balade en radeau et nous avons été voir les rizières en terrasses. Pour finir, à Shanghai, nous avons été voir le temple de Bouddha de Jade et le jardin Yu. Nous avons eu une présentation de la soie et nous avons fait une croisière nocturne dans le port avec vue spectaculaire sur la ville illuminée. De retour en Belgique, il était déjà temps de penser à notre 3<sup>e</sup> et dernière marche de cette année, le 25 octobre.

# Funérailles DELAUW sprl

### Funérarium-Fleurs-Pierres tombales



80, rue de l'Hôtellerie 7860 Lessines

37, rue du Pont 7864 Deux-Acren

Organisation complète de funérailles

Tél. 068/33 26 30

A votre service 24h/24h

électro ménager matériel électrique

chauffage électrique éclairage



Zoning Ouest 28 7860 Lessines

Tél 068/33 49 47 Fax 068/33 79 51





rue des Combattants 69

**7866 Ollignies** 

Tél 068/34 08 88

Tradition familiale



#### LE MOT DE LA PRESIDENTE (suite)

--

Le 21 mars à Bois-de-Lessines, les Vaillants ont participé au prologue (le seul réalisé cette année) de **notre 1<sup>re</sup> marche** du 12 avril au Club Animation avec 993 participants, un record sans bus (775 en 2014 et 875 en 2013). **Notre 2<sup>e</sup> marche** du 2 août au Stade des Camomilles à Deux-Acren a accueilli 954 marcheurs dont le seul bus de cette année (41 personnes) du *Gezinswandelclub* "*Nooit Moe Boezinge*" (950 en 2014 et 820 en 2013). Le seul hic de cette marche c'est qu'elle se déroule pendant les vacances et qu'il y a un manque évident de bénévoles. **Notre 3<sup>e</sup> marche** du 25 octobre à la salle l'Ollignois à Ollignies a reçu 650 participants (1011 en 2014 avec 2 bus et 702 en 2013). Nous avons terminé plus calmement mais avons tout de même accueilli chez nous cette année 2597 marcheurs (2736 en 2014 et 2397 en 2013). Nous pouvons dès lors dire que nous sommes stables tout en sachant qu'en général le nombre des marcheurs diminue.

Voici les 15 meilleurs clubs représentés à nos marches. N'oubliez pas de leur rendre visite, en covoiturage avec le comité, si nécessaire :

| 1.  | De Padstappers Geraardsbergen                       | 151 |
|-----|---|-----|
|     | Les Sucriers de Brugelette                          | 131 |
|     | Le Roitelet de Ladeuze                              | 118 |
| 4.  | Les Marcheurs de la Police de Mons                  | 100 |
| 5.  | Egmont Zottegem                                     | 97  |
|     | Les Vaillants Acrenois (sans compter les bénévoles) | 96  |
|     | Les Chatons de Ronse                                | 85  |
| 8.  | Mont-Marche Tournai                                 | 84  |
| 9.  | Les Marcheurs de la Sylle                           | 80  |
|     | et Les Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz        | 80  |
| 11. | Les Trouvères d'Ellezelles                          | 75  |
| 12. | Everbeekse Wandeltochten                            | 56  |
| 13. | Hanske de Krijger Oudenaarde                        | 55  |
|     | Les Sans-Soucis de Ghlin                            | 51  |
| 15. | Marktrotters Herne                                  | 47  |
|     |   |     |



Le 12 août de cette année, notre Club a perdu son trésorier André Schmaal. Il était quelqu'un sur qui on pouvait compter. C'est une grande perte pour nous. Ayons une pensée pour lui.

En 2016, nos marches auront lieu le 10 avril au Club Animation de Bois-de-Lessines, le 31 juillet à la Gaminerie à Lessines et le 23 octobre au Salon Carton à Ghoy (encore sous réserve). La remise des trophées ACHO 2016 aura lieu le 27 novembre lors de la marche organisée cette fois par Flobecq.

Encore une dernière chose : notre Comité a changé son système de désignation des contrôleurs aux comptes. Dorénavant 2 contrôleurs seront désignés <u>chaque année</u>. Pour 2016, les candidatures sont encore ouvertes. Si vous êtes intéressé, veuillez me contacter aux 068/57 04 56 - 0498/20 65 11 - nadine.thesin@gmail.com

#### Je vous souhaite une très bonne année 2016!!

A bientôt !! Nadine









DÉLICATESSES & PRODUITS FINS

Grand place 33 à 7860 Lessines 068/28.66.18 anitas-mood@hotmail.com

lu-ma-je 9h30-18h30 vendredi 10h-18h30 samedi 9h-18h dimanche 10h-12h

Fermé le mercredi



# A la p'tite étable

Hilde & Jean-Paul Trifin-Feys
Place de Ghoy 47
7863 GHOY

@ 068/33.68.28 ou 0493/49.92.97

Retrouvez le vrai goût d'antan des produits fermiers en direct du producteur : glaces artisanales, beurre, fromages, flan, oeufs, pommes de terre ...

Notre spécialité : gâteaux glacés toutes occasions

Magasin ouvert 7 jours sur 7

#### lundi fermé

mardi - mercredi 13h30 - 19h jeudi - vendredi - samedi 10h - 19h dimanche & jours fériés 10h - 12h

Suivez notre page 41: A la p'tite étable - Ferme Trifin





|    | JANVIER 2016              |  |  |  |  |  |  |  |
|----|---------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 5  | JEMILA BOUALI             |  |  |  |  |  |  |  |
| 7  | MARINA SCORIER            |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | NICOLAS FONTAINE          |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | GRAZIELLA BAGASSE         |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | SYLVIE VANTILBORCHT       |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 | JACQUES VAN QUICKELBERGHE |  |  |  |  |  |  |  |

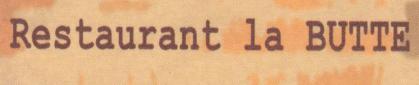
|    | FÉVRIER 2016        |  |  |  |  |  |  |
|----|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| 3  | FRANCINE JOURET     |  |  |  |  |  |  |
| 6  | LIANA DE DROOGERS   |  |  |  |  |  |  |
| 6  | MICHEL VRAUX        |  |  |  |  |  |  |
| 7  | PIERRE DELMEE       |  |  |  |  |  |  |
| 10 | GODELIEVE RENWART   |  |  |  |  |  |  |
| 19 | DOMINIQUE WALRAVENS |  |  |  |  |  |  |
| 28 | GUY VANDERHAEGEN    |  |  |  |  |  |  |

|    | MARS 2016         |  |  |  |  |  |  |
|----|-------------------|--|--|--|--|--|--|
| 2  | ANNE AVRILLON     |  |  |  |  |  |  |
| 3  | YVES BOMBART      |  |  |  |  |  |  |
| 7  | MARYSE WATRIN     |  |  |  |  |  |  |
| 8  | PIERRE PEVENAGE   |  |  |  |  |  |  |
| 9  | M'HAND AMROUCHE   |  |  |  |  |  |  |
| 11 | LAURENCE LIEGEOIS |  |  |  |  |  |  |
| 12 | LOUISA BANSARD    |  |  |  |  |  |  |
| 13 | EDWIGE GOEMINNE   |  |  |  |  |  |  |
| 24 | MARTINE VENQUIER  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | FABIENNE BUIDIN   |  |  |  |  |  |  |
| 26 | SANTA GRIGOLATO   |  |  |  |  |  |  |
| 28 | CINDY GHISLAIN    |  |  |  |  |  |  |
| 28 | MAÏTE PEVENAGE    |  |  |  |  |  |  |



#### **Nouveaux membres:**

Eh non, pas cette fois-ci ...



Chemin du Mouplon 45 7860 Lessines

Tél: 068/33.37.17

Cuisine ouverte:

lundi, mardi, jeudi de 12h00 à 14h00. vendredi & samedi de 12h à 14h & 18h30 à 22h00. dimanche de 12h00 à 14h00.

E-mail: marcobutte@skynet.be

Web: http://users.skynet.be/restolabutte/

# Meubles Merlin



### Chaussée de Grammont 60 7860 Lessines

Tél 068/33 44 75

info@merlin.be www.merlin.be

Heures d'ouverture 8h-12h et 14h-19h Fermé le mercredi

# Aimeriez-vous un vêtement aux couleurs LVA? Contactez Francine Stiévenart - Tél 068/33 38 35

| Article  | Tailles                   | Prix de<br>vente | Carte de points |
|--|---------------------------|------------------|-----------------|
| Bodywarmer - mixte                             | M - L - XL - XXL          | € 30             | 60 pts          |
| Coupe-vent - mixte                             | S - M - L - XL - XXL      | € 15             | 30 pts          |
| Débardeur bicolore - dames                     | S - M - L - XL - XXL      | € 10             | 20 pts          |
| <b>Débardeur blanc</b> - dames                 | S - M - L - XL - XXL      | € 9              | 18 pts          |
| Pantalon de survêtement - mixte                | XS - S - M - L - XL - XXL | € 25             | 50 pts          |
| Parka rouge - mixte                            | XS - S - M - L - XL - XXL | € 45             | 90 pts          |
| Polo bicolore - mixte                          | S - M - L - XL - XXL      | € 17             | 34 pts          |
| Survêtement complet - mixte (veste + pantalon) | XS - S - M - L - XL - XXL | € 50             | 100 pts         |
| Sweat-shirt à capuche zippée - mixte           | S - M - L - XL - XXL      | € 25             | 50 pts          |
| T-shirt bicolore manches courtes - mixte       | S - M - L - XL - XXL      | € 7,50           | 15 pts          |
| T-shirt bicolore manches longues - mixte       | M - L - XL - XXL          | € 10             | 20 pts          |
| <b>T-shirt</b> gris chiné - mixte              | S - M - L - XL - XXL      | € 6              | 12 pts          |
| Veste de survêtement - mixte                   | XS - S - M - L - XL - XXL | € 35             | 70 pts          |

# **Boucherie LÉO**

L'expérience au service de la qualité, le retour aux saveurs d'antan!

Grand' Place, 2 - 7860 Lessines

068/73 00 59

présent sur vos marchés mercredi à Ollignies jeudi à Ath vendredi Lens

Magasin ouvert du mardi au samedi 8h30 - 18h00





# Garage Gosselin S.A.

Chaussée G. Richet 227b 7860 Lessines Tél 068/33 27 21

# NoMADE by NINA ARTISAN FLEURISTE

Déco & ambiance d'ailleurs

Rejoignez-nous sur



10 A, chemin d'Ath - 7860 Lessines 068 / 33 27 50



www.cheznina.be - nomadebynina@hotmail.com

Les Vaillants Acrenois vous invitent à participer à leurs marches en 2016

#### Dimanche 10 avril 2016

Marche du pays des carrières 5-10-15-20-25 km Départ : Club Animation

**Place - Bois de Lessines** 

#### **Dimanche 31 juillet 2016**

34<sup>e</sup> Marche des Guimauves Challenge Interclubs ACHO 6-12-20-30-42 km

Départ : Ecole Communale "La Gaminerie" Ancien Chemin d'Ollignies 106 - Lessines

#### Dimanche 23 octobre 2016

7<sup>e</sup> Marche de Saint Martin 5-10-15-20 km

Départ : Salon Carton Rue Laisette 1 - Ghoy (Lessines)

Boulangerie – Pâtisserie

#### **Bossiroy**

rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren Tél 068/33 25 61



Toujours du frais et de la qualité. C'est la devise

de la maison



Ouvert : 9h-12h/13h30-18h Fermé le dimanche, lundi & jours fériés Nourritures et accessoires divers expo & élevage

<u>Large gamme en pâtée</u> <u>d'élevage</u> :

Lux – Turbo – Top 3000 – Quicko – Cédé – Prima – Bevo – Griza – Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de farine (vivants et congelés)

+ Diverses nourritures pour animaux domestiques

#### • Déplacements pour sorties en famille, coiffeur, restaurant, magasins, médecin, dentiste,.. adaptés pour le transport en CHAISES ou fauteuils roulants (semi-couchés) VEHICULES TOUT CONFORT (avec plateaux élévateurs électriques) egauque Serge & Brigit tous les jours, samedis, dimanches et jours fériés inclus. · Hospitalisation · Sortie clinique · Revalidation galement NAVETTES: véhicules 8 places Prix étudiés pour radiothérapie et dialyse. Accompagnement des patients dans **TRANSPORT MALADES 24 h / 24** FACILITES DE PAIEMENT Prix adaptés toutes mutuelles. Transports toutes directions re tunéraire avec table réfrigérante, habillage complet de la pièce Services de qualité, respect, accompagnement à chaque instant Chemin de Papignies, 1 \* 7860 Lessines (près des cimetières) Registre condoléances \* Fleurs \* Articles funéraires dans un cadre serein et chaleureux EN TOUTE CONFIANCE Les Pompes Funèbres DEGAUQUE mettent à votre service depuis le 2 octobre 2009 Nécrologies dans les journaux \* lettres faire-part,... UNIQUE DANS LA RÉGION: installation de chapelle ardente à domicile 24h/24 et 7j/7 depuis maintenant 40 ans déjà Tél: 068/333158 \* GSM: 0496/230330 et toujours Salle de réception pour cafés/sandwiches Dimanche et jours fériés: de 9h30à13h toutes communes et toutes régions Du lundi au samedi de 10h à 19h Heures de visite au Funérarium Caveaux \* Contrats obsèques Funérailles - Incinérations \*\*\*\* Parking aisé \*\*\*\* • 6 chambres individuelles, spacieuses et climatisées Salle de toilette et d'embaumement Salon d'acceuil pour familles Salle de cérémonie leurs NOUVEAUX LOCAUX:

#### Classement des Clubs à notre 6<sup>e</sup> Marche de Saint Martin du 25 octobre 2015 - 650 participants -

| HT 060  | Le Roitelet                          | 37 |
|---------|--------------------------------------|----|
| HT 001  | Les Sucriers de Brugelette           | 36 |
| HT 050  | Les Vaillants Acrenois               | 32 |
| HT 018  | Marcheurs du Val de Verne - Peruwelz | 24 |
| HT 061  | Les Marcheurs de la Police de Mons   | 24 |
| HT 062  | Club De Marche "Les Trouvères"       | 24 |
| HT 075  | Mont-Marche Tournai                  | 22 |
| HT 028  | Marcheurs de la Sylle - Bassilly     | 20 |
| AKT 135 | Padstappers Geraardsbergen           | 19 |
| AKT 233 | Hanske de Krijger Oudenaarde         | 18 |
| AKT 376 | De Chatons Ronse                     | 16 |
| HT 025  | Marcheurs de la Police de Binche     | 16 |
| AKT 282 | Everbeekse Wandeltochten             | 14 |
| HT 004  | A.N. Ath                             | 14 |
| AKT 163 | W.S.V.Egmont Zottegem                | 13 |
| HT 029  | Les Sans-Soucis - Ghlin              | 13 |
| HT 067  | Les Hurlus en Balade - Mouscron      | 11 |
| AKT 254 | Parel Van Het Pajottenland           | 10 |
| HT 003  | Verdigym Collines Flobecq            | 10 |
| HT 012  | Le Coq d'Or Ecaussinois              | 9  |
| HT 051  | Marcheurs du Souvenir de Leuze       | 9  |
| O 002   | Burchtstappers Herzele               | 9  |
| AKT 114 | De Marktrotters Herne                | 8  |
| AKT 438 | Dorpscomité Bogaarden                | 8  |
| HT 065  | Les Aigles de Bellecourt             | 8  |
| HT 069  | Les Randonneurs du Haut-Escaut       | 8  |
| AKT 107 | Dwars Door Brakel                    | 5  |
| HT 031  | Les Tatanes Ailées Epinois           | 5  |
| HT 074  | Liberchies Sports et Loisirs         | 5  |
| AKT 034 | Omloop Kluisbergen VZW               | 4  |
| AKT 084 | Reigerstappers Vinderhoute           | 4  |
| AKT 147 | Wandelklub Kruikenburg               | 4  |
| AKT 358 | De Heidetochten Kester-Gooik         | 4  |

|         | 1                                    |   |
|---------|--------------------------------------|---|
| AKT 360 | Halfoogstvrienden Bellingen          | 4 |
| AKT 447 | W.S.C. Klavertje Vier                | 4 |
| HT 026  | Les Marcheurs Sonégiens              | 4 |
| HT 073  | Marcheurs d'Imbréchies en Thiérache  | 4 |
| AKT 105 | Scheldestappers Zingem               | 3 |
| AKT 011 | W.S.V. Keignaertrippers Oostende     | 2 |
| AKT 087 | W.S.V. De Sportvrienden              | 2 |
| AKT 143 | De Kwartels Groot-Assenede           | 2 |
| AKT 165 | WandeLcl.De Parkvrienden Zaventem    | 2 |
| AKT 245 | W.S.V. De Brigandtrotters            | 2 |
| AKT 294 | C.S.C. Lierde                        | 2 |
| AKT 328 | Wandelclub Colliemolen               | 2 |
| AKT 361 | De Textieltrekkers VZW Vichte        | 2 |
| AKT 411 | De 7 Mijl-Stappers Moorsele          | 2 |
| BBW 045 | Les Amis de l'Argentine              | 2 |
| HT 009  | Traînes-Savates Montignies s/Sambre  | 2 |
| HT 011  | Les Marcheurs du XII de Marcinelle   | 2 |
| HT 045  | Les Peleux - Châtelineau             | 2 |
| HT 048  | Les Roteux Waibiens - Thuin          | 2 |
| AKT 012 | W.S.K. Marke VZW                     | 1 |
| AKT 059 | Godelievestappers Ruddervoorde       | 1 |
| AKT 116 | Wase Steinbockvrienden St Niklaas    | 1 |
| AKT 158 | De Trekplosters Zellik-Asse          | 1 |
| AKT 398 | W.V. De Ijsbrekers                   | 1 |
| AKT 450 | Boerenkrijgstappers KWB Overmere     | 1 |
| AKT 494 | Wandelclub "De Schooiers" Wichelen   | 1 |
| HT 006  | Club Pedestre Ecureuil de Châtelet   | 1 |
| HT 038  | Le Marabout - Gilly                  | 1 |
| HT 053  | Les Agasses Charleroi                | 1 |
| LG 013  | Cercle des Marcheurs de Saive        | 1 |
| LUX 037 | Marheurs des Vallées Ourthe et Laval | 1 |
| NA 015  | Les Spartiates de Gembloux           | 1 |
|         |                                      |   |



# Agence de Lessines

068/270.250 - Fax 068/270.269 Grand-Rue, 37 - 7860 Lessines

Placements - Crédits - Assurances

CBFA 047548 cA-cE



068/28.61.22 - 0471/32.20.82

Fermé le mercredi

#### Vous pouvez encore vous affilier pour l'année 2016

chez Sandrine à la Maison du Peuple à Deux-Acren le jeudi 14 janvier 2016 à partir de 18h30

Permanence assurée par Nadine Thésin dans la salle de départ de la **marche de Flobecq** (voir calendrier page 33)

le samedi 16 janvier 2016 entre 14h et 17h

La cotisation **2016** pour l'affiliation est fixée à **6 €** pour les adultes et **3,70 €** pour les enfants de moins de 12 ans

#### **Petit rappel**

- 1. Tout marcheur affilié à un club de la fédération est assuré, non seulement durant une marche fédérale, mais aussi lors des trajets **aller et retour**
- 2. Le marcheur est assuré sur le parcours le plus direct pour se rendre de son domicile au lieu de la marche et pour le retour ou le départ vers une autre marche
- 3. Il y a confusion entre "carte" et "estampille" :
  - la carte est la <u>carte de contrôle</u> que chaque marcheur reçoit lors de son inscription à la marche
  - l'estampille est le cachet que le marcheur reçoit après avoir fait sa marche

#### Assemblée Générale du 14/11/2015

Nombre de membres présents : 28

Vote pour l'élection au poste de trésorier. Candidate : Anne Bailly

Nombre de membres participant au vote : 28 + 1 procuration Résultat du vote : oui : 28 non : 1 blanc : 0 nul : 0



MARCHE MARCHE INSCRIPTION THEORY INCOME







# Coiffure Magda

Rue de Lessines 36 7864 Deux-Acren

Tél 068/33 60 84



# Diminu'tifs

Balade Des Sens : 22,00 €

Balade Structurée : 34,00 €

Balade Colorée\* : 45,00 €

Balade ensoleillée\*: 59,00 €

\*(2 tons :+ 20 €)

Mini Miss (-12 ans) : 22,50 €

Typiquement Masculin: 17,00 €

Tous nos services comprennent un soin aux huiles essentielles, un shampooing végétal, un soin démêlant et un fixant écologique.





Grand place 7, 7860 Lessines 068 30 21 67 - 0498 806 746 - www.diminu-tifs.be Jeudi, Vendredi, Samedi de 8h30 à 18h et le mercredi sur RDV

#### Mais encore ...

#### **BIO HAIRWELLNESS CONCEPT**

tarif spécial éudiants (- 10%) jusqu' à 18 ans

le mois de votre anniversaire
- 10%
(valable 1 seul fois sur tout/ offre
cumulable pour les étudiants)

chèque cadeau personnalisés à offrir revente de produits professionnels

#### **Challenge ACHO 2015**

#### **Classement final**

| Clubs faisant partie de l'Association | HT<br>029<br>15-<br>Fév | HT<br>069<br>01<br>mars | HT<br>076<br>8-<br>Mars | HT<br>075<br>15-<br>Mars | HT<br>003<br>29-<br>Mars | HT<br>018<br>17-<br>Mai | HT<br>028<br>31-<br>Mai | HT<br>060<br>14-<br>Juin | HT<br>062<br>04-<br>Juill | HT<br>050<br>02-<br>août | HT<br>001<br>30-<br>août | HT<br>067<br>6-<br>Sept | HT<br>061<br>27-<br>Sept | HT<br>051<br>11-<br>Oct | TOTAL |
|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|
| HT.061 Marcheurs Police Mons          | 327                     | 113                     | 177                     | 118                      | 51                       | 188                     | 93                      | 217                      | 126                       | 112                      | 158                      | 94                      | 0                        | 214                     | 1988  |
| HT.060 Les Roitelet Ladeuze           | 194                     | 167                     | 138                     | 112                      | 123                      | 232                     | 134                     | 0                        | 136                       | 104                      | 170                      | 68                      | 90                       | 220                     | 1888  |
| HT.062 Les Trouvères Ellezelles       | 134                     | 130                     | 84                      | 107                      | 102                      | 64                      | 148                     | 146                      | 0                         | 115                      | 147                      | 111                     | 108                      | 91                      | 1487  |
| HT.001 Les Sucriers Brugelette        | 109                     | 118                     | 79                      | 110                      | 76                       | 85                      | 126                     | 129                      | 65                        | 89                       | 0                        | 92                      | 74                       | 97                      | 1249  |
| HT.075 Mont-Marche Tournai            | 61                      | 148                     | 62                      | 0                        | 36                       | 117                     | 81                      | 86                       | 78                        | 73                       | 40                       | 130                     | 28                       | 100                     | 1040  |
| HT.018 Val de Verne Péruwelz          | 85                      | 81                      | 40                      | 86                       | 47                       | 0                       | 84                      | 82                       | 76                        | 77                       | 64                       | 67                      | 53                       | 111                     | 953   |
| HT.029 Sans-Soucis Ghlin              | 0                       | 84                      | 97                      | 67                       | 36                       | 89                      | 77                      | 83                       | 66                        | 62                       | 71                       | 21                      | 89                       | 48                      | 890   |
| HT.028 Les Marcheurs de la Sylle      | 81                      | 27                      | 42                      | 36                       | 36                       | 80                      | 0                       | 77                       | 76                        | 78                       | 91                       | 53                      | 72                       | 47                      | 796   |
| HT.050 Vaillants Acrenois             | 48                      | 43                      | 17                      | 19                       | 33                       | 34                      | 70                      | 73                       | 30                        | 0                        | 36                       | 14                      | 31                       | 41                      | 489   |
| HT.067 Les Hurlus en Balade           | 24                      | 50                      | 20                      | 62                       | 14                       | 21                      | 44                      | 40                       | 30                        | 31                       | 53                       | 0                       | 38                       | 46                      | 473   |
| HT.069 Randonneurs Ht-Escaut          | 21                      | 0                       | 25                      | 56                       | 21                       | 45                      | 44                      | 23                       | 7                         | 30                       | 11                       | 27                      | 22                       | 33                      | 365   |
| HT.051 Marcheurs du Souvenir          | 30                      | 15                      | 8                       | 18                       | 14                       | 21                      | 13                      | 23                       | 16                        | 36                       | 34                       | 18                      | 15                       | 0                       | 261   |
| HT.003 Verdigym Flobecq               | 8                       | 9                       | 0                       | 6                        | 0                        | 8                       | 10                      | 12                       | 17                        | 10                       | 7                        | 0                       | 6                        | 6                       | 99    |
| HT.076 Van Gogh Cuesmes               | 20                      | 12                      | 0                       | 0                        | 0                        | 4                       | 4                       | 0                        | 5                         | 20                       | 5                        | 0                       | 4                        | 6                       | 80    |
| HT.043 Ropieurs Mons                  | 28                      | 0                       | 12                      | 0                        | 0                        | 0                       | 2                       | 2                        | 0                         | 0                        | 2                        | 0                       | 10                       | 0                       | 56    |
| TOTAL                                 | 1170                    | 997                     | 801                     | 797                      | 589                      | 988                     | 930                     | 993                      | 728                       | 837                      | 889                      | 695                     | 640                      | 1060                    | 12114 |

Source : ce classement n' est qu'une partie du tableau (pour le classement complet : voir <u>www.vaillants-acrenois.be</u>)



### Boucherie «Zoé»

ouvert de 8h30 à 19h Fermé lundi et dimanche

**Grand-Rue d'Acren 44 7864 Deux-Acren**Tél 068/33 66 11

Boulangerie – Pâtisserie Confiserie – Pralines

#### Chez Fédora



**Rue de la Halle 7860 Lessines** Tél 068/33 32 48



#### **Postiches & Perruques**

Rue des 4 Fils Aymon 26 7860 Lessines 068/33 86 26

#### Sans rendez-vous

Mar 8h30 à 12h00 13h30 à 18h00 Mer 8h30 à 12h00 Jeu 8h30 à 12h00 13h30 à 18h00

#### Sur rendez-vous

Mer 13h30 à 18h00 Ven 8h30 à 12h00 13h30 à 18h00 Sam 8h30 à 18h00

Fermé le lundi



Rue des Combattants 69 7866 Ollignies

Tél 068/34 08 88



**Tradition familiale** 



# Françoise COUNASSE

Assurances – Prêts - Placements Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines

Tél 068/33 59 15 - Fax 068/ 33 81 61 e-mail : f.counasse@portima.be

n° CBFA 14067

#### Règlement du Challenge 2016 du Hainaut Occidental

- Le Challenge est ouvert à tous les clubs de marche; les trophées et les souvenirs seront attribués aux 6 clubs de marche (3 ACHO & 3 non ACHO) qui auront totalisé le plus de points à l'issue des 15 marches reprises ci-dessous
- Chaque club organisateur conserve son classement traditionnel par participations mais pour le Challenge, un deuxième classement sera établi par points : 5 km (ou 6 ou 7) = 1 point; 10 km (ou 11 ou 12) = 2 points; 20 km = 4 points; 30 km = 6 points, etc...

  Le club ayant remporté le Challenge en sera propriétaire
- Le club organisateur ne participe pas le jour de sa marche
- Le classement mis à jour sera affiché à chaque marche; il sera envoyé aux 15 clubs organisateurs, aux 15 premiers clubs extérieurs classés ainsi qu'aux autres clubs qui en font la demande
- Les décisions du Comité de gestion sont irrévocables. Les contestations éventuelles sont à formuler par écrit au responsable classement : Flameng Denis - 370, chaussée de Renaix à 7862 Ogy - tel: 0496 995604- mail: denisflameng@hotmail.be
   En cas de contestation les cartes pourront être demandées au club organisateur pour vérification

Participez et faites pointer votre carte de participation pour 11 des 15 marches reprises cidessous pour recevoir le cadeau de l'ACHO.

| DAT   | DATES LES 15 MARCHES |  | DISTANCES( Km)        |
|-------|----------------------|--|-----------------------|
|       |                      |  |                       |
| 14/02 | Ht 029               | Les Sans-Soucis de Ghlin : salle Ste Barbe rue de Bousies 1A -7011 à Ghlin               | 4, 7, 12, 20, 30      |
| 28/02 | Ht 069               | Les Randonneurs du Haut-Escaut : Salle « L'Escale » -Péronnes-lez-Antoing                | 5, 10, 15, 20, 25, 30 |
| 06/03 | Ht 076               | Les Marcheurs Van Gogh : Salle «Le Coloma» Place 15 - 7022 HYON                          | 6 ,12, 20 ,30         |
| 13/03 | Ht 075               | Mont-Marche Tournai : Serres Duroisin, Rue de la Forêt 6 - Lesdain (Brunehaut)           | 6, 12, 20, 30         |
| 27/03 | Ht 003               | Verdigym Collines Flobecq : Maison de Village, Rue Abbé Pollart, 4 - Flobecq             | 5, 8, 14, 20, 30      |
| 15/05 | Ht 018               | Les Marcheurs du Val de Verne : Salle Communale des Sports, Verte Chasse - Péruwelz      | 7,14, 21, 30          |
| 29/05 | Ht 028               | Les Marcheurs de la Sylle : salle Herman Moreau, 2, rue de la procession - 7830 Bassilly | 6, 12, 18, 25, 32, 42 |
| 12/06 | Ht 060               | Le Roitelet : Centre Culturel & Sportif, Rue de la Liberté, 23 – Ladeuze (Chièvres)      | 6, 12, 20, 30         |
| 25/06 | Ht 043               | les ropieurs Mons : terrain de foot, rue des camps, 7034 Obourg                          | 5, 10, 20             |
| 02/07 | Ht 062               | Club de Marche « Les Trouvères »: école communale, vieux moulin,7890, Wodecq             | 4, 7, 14, 25, 42, 50  |
| 31/07 | Ht 050               | Les Vaillants Acrenois : école communale , ancien chemin d' Ollignies,106,7860 Lessines  | 6, 12, 20, 30 42      |
| 28/08 | Ht 001               | Les Sucriers de Brugelette : Salle Omnisports, Av. G. Petit (Parc Communal)-Brugelette   | 4, 8, 12, 20, 30      |
| 04/09 | Ht 067               | Les Hurlus en Balade : hall sportif, place de Bourgogne, 7730 Estaimbourg                | 6, 12, 18, 24, 30     |
| 25/09 | Ht 061               | Police de Mons : Salle « Calva », Chée Roi Baudouin, 39 - Saint-Symphorien               | 6, 12, 20, 30         |
| 09/10 | Ht 051               | Marcheurs du Souvenir de Leuze : salle entracte, 15, rue neuve, 7972 Ellignies Ste Anne  | 7, 14, 21, 25, 30     |
| 27/11 |                      | <u>A</u> ssociation des <u>C</u> lubs de marche du <u>H</u> ainaut <u>O</u> ccidental :  | 5, 8, 14, 20          |
|       |                      | Ecole Communale, rue des Combattants 24 - 7912 Saint-Sauveur + REMISE DES TROPI          | HEES 2016             |

#### LA 6<sup>e</sup> MARCHE DE SAINT MARTIN des VAILLANTS ACRENOIS du 25 octobre 2015

#### Merci aux 650 participants !!!!

Photos : Francis Penninckx - Pierre Velghe - Dany Vancrombreucq



























Envie de devenir bénévole?

Par le grand succès de nos marches, nous sommes à la recherche de bénévoles supplémentaires pour venir nous aider 1, 2 ou 3 fois par an dans une bonne ambiance. Votre contribution sera récompensée par des points.

Si vous êtes intéressés, contactez notre présidente Nadine

068/57 04 56 - 0498/20 65 11

# Coiffure Jean-Luc



#### Rue de l'Hôtellerie, 16 7860 Lessines

Tél 068/33 63 30 sur rendez-vous

Coupes hommes et enfants Soin des cheveux Articles de parfumerie



#### Heures d'ouverture

du mardi au vendredi de 8h à 19 h non stop samedi de 7h à 17h non stop

### Les pieds sous la table pour le repas ACHO le samedi 2 avril 2016 au Salon du Centre Flobecq Rue René Dubreucq

Repas chaud avec service à table au prix de 22 € par personne à payer sur le compte des Vaillants Acrenois (voir p 2).

#### Réservation et info : Nadine Thésin 068/57 04 56 - 0498/20 65 11 nadine.thesin@gmail.com

#### Menu

Apéro et Chips offerts par l'ACHO

~ ~ ~ ~

Amuse Bouche

feuilletés Saucisses/Mini Pizza /Loempia frits

~ ~ ~ ~

Entrée

Saumon sur Lit de Poireaux, Sauce Vin blanc

~ ~ ~ ~

Plat principal

Filet pur de Porc, Sauce Forestière Lardons, Champignons, Oignons blancs, Chicons Cressonnette

Croquettes

~ ~ ~ ~

Dessert

Brésilienne

~ ~ ~ ~

Café pralines

#### Boulangerie Pâtisserie Pom 'Cannelle

#### Chaussée de Renaix 33 7860 Lessines

Tél 068/33 33 98

Notre Spécialité : la Qualité !





Le plus grand magasin de la région pour le vêtement de qualité 068/33 24 45 www.vetementsvidts.be

### Friterie Chez Sophie



#### **Heures d'ouverture**

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00 mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00

jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00 ven 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

sam 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

Fermé mercredi & dimanche

Rue de

l'Hôtellerie 96 7860 Lessines

068/33 97 87

### Garage COUVREUR

sprl

**Raymond Couvreur** 

Gérant



Chaussée de Renaix 320 B 7862 Ogy

Tél 068/44 92 92 couvreur.fabienne@skynet.be

# AU P'TIT BOUCHIE



Tradition et Artisanat sont notre force



Ouvert du mardi au samedi De 8h à 12h30 et de 13h à 19h

Rue des Patriotes – 7860 Lessines Tél 068/33 36 58 Boulangerie-Pâtisserie

# **Eddy Vanstals**

10, Rue Beausoir 7911 Oeudeghien

Tél 068/64 52 02



### Spécialité de Tartes au Maton et Mastelles

La qualité de nos produits fait notre réclame



lundi - mardi jeudi - vendredi de 08h30 à 13h et de 14h à 19h samedi de 8h à 18h30

Rue des Fosses 126 7860 Lessines

068/456 455

Fermé : mercredi et dimanche



# BNP PARIBAS FORTIS

#### **Agence Lessines**

Grand Place 10 | 7860 Lessines T: +32 (0)68 27 02 70 | F: +32 (0)2 565 03 94 lessines@bnpparibasfortis.com

#### Quand faut-il montrer ses pieds à un podologue ? Et pourquoi ?

Comme la plupart des gens, nous n'avons pas le réflexe d'aller chez un podologue. Alors que les problèmes liés aux pieds sont à prendre au sérieux dès les premières douleurs. Le pied porte notre corps toute la journée durant toute notre vie : il ne faut donc jamais négliger une douleur qui pourrait s'aggraver et devenir réellement handicapante.

De mauvais appuis peuvent être à l'origine d'un déséquilibre susceptible de générer des maux de pieds, de genoux ou de dos. Ces risques sont d'autant plus présents lorsqu'on est sportif et que l'on sollicite son corps mais également lorsque



sportif et que l'on sollicite son corps mais également lorsque l'on vieillit. Un professionnel est là pour vous: le podologue. Alors quand aller le voir et pourquoi ?

#### Qu'est ce qu'un podologue?

Le podologue est un professionnel de santé dédié aux pieds. Il est titulaire du diplôme d'état de pédicure-podologue. Lors d'une consultation, il réalise un diagnostic minutieux en prenant en compte tous les aspects du patient : son mode de vie, sa morphologie, les causes et les mécanismes de sa douleur, ses antécédents chirurgicaux et traumatiques. Il est en mesure d'apporter un soin et un suivi jusqu'à la résolution du problème. Il prodigue des soins de pédicure et pourra si besoin fabriquer et ajuster des semelles personnalisées, appelées orthèses plantaires, pour corriger l'appui au sol et résoudre vos problèmes posturaux.

En revanche il n'est pas habilité à réaliser une opération chirurgicale. Dans ce cas, le podologue devra orienter le patient vers un chirurgien orthopédiste.

Il n'existe donc pas d'un côté les "pédicures" et de l'autre les "podologues". Il s'agit d'une seule et même profession même si il est vrai que certains professionnels s'orientent quelquefois vers une pratique spécialisée de "soins de pédicurie-podologie", "d'examens et de réalisations d'orthèses plantaires" ou encore "de podologie du sport". A savoir que le podologue du sport intégrera la biomécanique du pied dans le contexte d'un sport en particulier. Dans ce cas le bilan podologique est réalisé durant l'effort et non en statique.

#### **Quand consulter?**

Lorsqu'on ressent régulièrement une douleur au pied, quelle que soit sa localisation (orteils, talons, chevilles, plante et même dos du pied). En effet, cette douleur est fréquemment le symptôme d'aplombs défectueux ou d'une pathologie (mycose, cors ...).

Lorsqu'on souffre également d'une douleur au genou, à la hanche ou au dos : il se peut que ces douleurs soient causées par un déséquilibre postural, qui sollicite alors excessivement un membre ou une partie de la colonne

Dans le cas d'une malformation du pied, ou lorsque celui-ci subit une modification, une consultation s'impose aussi. Face à l'usure anormale des chaussures : Lorsque l'usure est trop rapide et/ou asymétrique et/ou trop importante.

La remarque d'un tiers observant une modification de la marche, de la posture...

Enfin, des consultations préventives régulières sont utiles si on est diabétique, car la moindre plaie peut rapidement donner lieu à des complications. Les individus obèses, âgés ou sportifs doivent également consulter préventivement. Leurs articulations sont extrêmement sollicitées. Un défaut d'aplomb minime passera inaperçu chez la plupart des gens mais aggravera chez eux le risque d'arthrose, de douleurs articulaires ou d'hernie discale par exemple. À partir de 75 ans, il est également conseillé de montrer ses pieds à un pédicure-podologue tous les ans, même si l'on ne souffre d'aucun problème.

Source: enviedemarcher.com

# librairie des Gamomilles

Point-Poste - Lotto - Nettoyage à sec Photocopie - Fax

Grand-Rue d'Acren 31 7864 Deux-Acren

Tél 068/28 28 03

Ouvert tous les jours 6h45 - 12h00 14h - 18h00

Fermé dimanche & lundi après-midi



Chaussures Maroquinerie Bijoux de fantaisie



Jean-Marie & Jean-François Debilde Grand-Rue d'Acren 13 7864 Deux-Acren

# SERVICE VOYAGES

# SERVICE VOYAGES LESSINES Rue César Despretz 4A

(Grand Place)

#### 7860 Lessines

# Nous donnons vie à toutes vos envies d'évasion



Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h le samedi de 10h à 14h

Tél 068/33 90 90 Fax 068/33 91 91 info.lessines@servicevoyages.be www.servicevoyages.be

# BOULANGERIE PATISSERIE

### **Henri LELEUX**

1, Rue Pierre Fontaine 7861 Papignies

**a** 068/33 53 46



**2** 068/33 53 77



#### **DIANE & DENIS DEHAENE**

#### **Heures d'ouverture**

lu, me, ve 09h-12h30/15h-19h ma, je 09h/12h30 sa 09h/12h00



#### Place d' Acren 8 7864 Deux-Acren

Tél 068/33 74 04 068/33 56 22 Fax 068/34 07 22



#### Heures d'ouverture

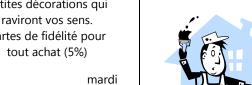
Jeudi 10h00 – 18h00 Vendredi 9h30 – 19h00 Samedi 9h00 – 18h30 Dimanche 9h30 – 12h30





Fleurs coupées - plantes bougies - toutes sortes de petites décorations qui raviront vos sens. Cartes de fidélité pour

mardi 13h30 - 18h30 mercredi à samedi 9h - 12h/13h30 h 18h30 dimanche et jours fériés 9h - 12h30



#### **Lessines Décor**



Chaussée G. Richet, 14 7860 Lessines Tél 068/33 74 35 lundi au vendredi de 8h30 à 18h00 samedi de 9h00 à 18h00

Une équipe souriante toujours à votre service

### **COMME UNE FLEUR** rue Terraque, 37

7861 Wannebecq Tél 068/33.27.30

www.comme-une-fleur.be

commeunefleur.carine@hotmail.com

#### La marche donne de l'énergie!

Évidemment, l'énergie nécessaire à la marche vient de notre propre corps. Tout d'abord la décision d'aller marcher nécessite une énergie, un déclic nourrit par notre volonté d'aller prendre l'air, de lâcher prise sur un monde stressant. Puis l'acte même de marcher demande à notre corps un certain effort. Mais malgré tout, après une balade ou même une longue randonnée, nous revenons généralement remplis d'énergie. Alors pourquoi ?

Une première explication vient du fait que nous sommes tous les fils de la terre. L'énergie qui provient de la beauté des paysages nous porte, nous emporte et nous nourrit. D'ailleurs la notion même de plaisir est une question de rencontre. Rencontre avec de nouveaux éléments, de nouveaux lieux qui nous procurent des sensations agréables voire inconnues. C'est pourquoi il est important de changer de parcours de marche car c'est la diversité qui alimente le plaisir.

Faire en sorte que nos facultés de sentir ou ressentir le monde se trouvent éveillées, débordées ou même bousculées.

Une autre explication vient du fait que la marche nous ramène à des plaisirs simples. Il suffit de peu de choses pour être heureux. Comme le disait si bien Épicure : « Est riche celui qui ne manque de rien ». La marche entraîne une forme de joie car on se sent vivre, tout simplement. Le rythme même de la marche est favorable à la recherche de plénitude.

Parfois, vous aurez la chance de rencontrer une scène incroyable. Un cerf qui se dresse devant vous, une biche qui traverse votre chemin, une lumière magique qui perce les feuillages épais d'une forêt, un point de vue insolite que vous n'avez encore jamais admiré... Ce sont ces moments uniques qui vous nourrissent pour une journée entière malgré l'effort consenti. Pour cela il n'y a ni recette, ni préparation. Il faut juste être là et prêt à recevoir ce moment de grâce que la nature nous donne en spectacle.

Évidemment plus nous marchons, plus cela devient facile. La répétition favorise l'aisance qui elle-même nous donnera plus de joie. C'est bien cette spirale positive qu'il est si bon d'alimenter.

**Bonne marche!!** 

Source: enviedemarcher.com

# librairie des Gamomilles

Point-Poste - Lotto - Nettoyage à sec Photocopie - Fax

Grand-Rue d'Acren 31 7864 Deux-Acren

Tél 068/28 28 03

Ouvert tous les jours 6h45 - 12h00 14h - 18h00

Fermé dimanche & lundi après-midi



Chaussures Maroquinerie Bijoux de fantaisie



Jean-Marie & Jean-François Debilde Grand-Rue d'Acren 13 7864 Deux-Acren **2** 068/33 53 77

# SERVICE VOYAGES

#### **SERVICE VOYAGES LESSINES** Rue César Despretz 4A

(Grand Place)

#### 7860 Lessines

Nous donnons vie à toutes Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h le samedi vos envies d'évasion de 10h à 14h



Tél 068/33 90 90 Fax 068/33 91 91 info.lessines@servicevoyages.be www.servicevoyages.be

#### **BOULANGERIE PATISSERIE**

### Henri L FI FIIX

1, Rue Pierre Fontaine 7861 Papignies

**a** 068/33 53 46





#### **DIANE & DENIS DEHAENE**

#### **Heures d'ouverture**

lu, me, ve 09h-12h30/15h-19h ma, je 09h/12h30 09h/12h00



#### Place d' Acren 8 7864 Deux-Acren

Tél 068/33 74 04 068/33 56 22 Fax 068/34 07 22



#### Heures d'ouverture

Jeudi 10h00 - 18h00 Vendredi 9h30 - 19h00 9h00 - 18h30 Samedi Dimanche 9h30 - 12h30





Fleurs coupées - plantes bougies - toutes sortes de petites décorations qui raviront vos sens. Cartes de fidélité pour tout achat (5%)

#### **COMME UNE FLEUR** rue Terraque, 37 7861 Wannebecq

Tél 068/33.27.30

www.comme-une-fleur.be commeunefleur.carine@hotmail.com

mardi

13h30 - 18h30 mercredi à samedi 9h - 12h/13h30 h 18h30 dimanche et jours fériés 9h - 12h30

### **Lessines Décor**

Chaussée G. Richet, 14 7860 Lessines Tél 068/33 74 35

lundi au vendredi de 8h30 à 18h00 samedi

de 9h00 à 18h00

Une équipe souriante toujours à votre service

#### 8 conseils pour réussir votre sortie en raquettes à neige

En raquettes, aucun chemin n'est trop long. Le marcheur est porté par l'épais manteau de neige comme sur un nuage. La technique de la raquette ne nécessite guère de connaissances préalables. Celui qui sait marcher peut le faire avec des raquettes et se prendre à la fascination d'explorer une nature hivernale intacte. Du parcours sportif à la balade, tout est possible.

Cependant, la **randonnée en raquettes** est une activité qui présente plus de dangers qu'une simple randonnée pédestre en été. La présence de la neige, la qualité de la neige, les températures qui peuvent



être très basses, la nuit qui tombe plus vite qu'en été sont des facteurs qui peuvent provoquer des problèmes. Il convient donc d'être très prudent lors d'une **randonnée en raquettes** et d'avoir pris quelques **précautions de base**.

#### 1 - Météo et avalanches

Consultez le **bulletin de prévision météorologique**. Consultez aussi le bulletin d'estimation des risques d'avalanches. Si les risques d'avalanches sont trop importants, il vaut mieux renoncer à la sortie même s'il fait très beau. Il est possible de se renseigner\_auprès du bureau des guides, de l'office du tourisme sur les conditions du moment (hauteurs de neige, état de la neige...). Ils sauront aussi vous conseiller selon la **randonnée** que vous aurez prévu.

#### 2 - Topos guides

Consulter des **topos guides** ou des revues spécialisées qui vous informeront sur les risques de telle ou telle sortie. On peut s'appuyer sur les **topos de ski de randonnée** en prenant en compte que le retour sera beaucoup plus long qu'en ski. Attention toutefois aux circuits qui peuvent ne pas être prévus pour des **raquettes** mais uniquement pour les skis. Dans tous les cas, des **professionnels** pourront vous accompagner pour sécuriser votre **randonnée**. Ils pourront aussi vous donner des renseignements que vous ne trouverez peut être pas dans les quides ou sur internet.

#### 3 – Soyez bien préparés

La **randonnée en raquettes** est plus difficile qu'une **randonnée pédestre** à cause du poids des **raquettes**, du poids de la neige quand elle est poudreuse et du poids du sac qui sera en général plus lourd en hiver qu'en été (le matériel à prévoir est en général plus lourd en hiver). Il est donc important d'être suffisamment préparé physiquement et d'adapter l'objectif à votre condition physique du moment.

#### 4 – Anticipez la durée de la randonnée

Il est important de savoir combien de temps va durer la randonnée et de connaître le dénivelé positif et négatif qu'il faudra parcourir. Selon l'état de la neige il sera plus ou moins difficile d'avancer. Sur de la neige très dure, on peut marcher sans les **raquettes** (qui seront sur le sac) et aller aussi vite que sur un sentier. Mais en cas de poudreuse, la progression sera plus difficile et la **randonnée** pourra durer beaucoup plus longtemps. Il est donc indispensable de prévoir une marge de manœuvre assez importante. De la même manière, la neige va évoluer au cours de la

\_\_



Rue d'En Bas 40 - 7864 DEUX-ACREN - 068/33 27 03 ateliersvf@skynet,be

Châssis - Portes - Vérandas - Volets

# ALU OPVC OBOIS

SGGCLIMAPLUS® Glass Expert













44

journée et pourra ralentir la progression seulement au retour. Il faudra donc partir relativement tôt et prévoir de rentrer bien avant la nuit pour garder de la sécurité.

#### 5 – Ne pas partir seul

Il est déconseillé de partir en **randonnée en raquettes** tout seul. Il faudra aussi prévenir quelqu'un de votre destination, de votre itinéraire ainsi que l'heure de retour prévue. Ces conseils sont les mêmes que pour une randonné d'été.

#### 6 - Vérifiez votre matériel

Vos chaussures doivent être imperméables et chaudes pour ne pas vous mettre en difficulté. Des guêtres pourront être intéressantes en cas de neige très poudreuse. Vérifiez votre système de fixation avant de partir pour éviter les mauvaises surprises. Prévoir de la cordelette pour faire un réparation de fortune en cas de besoin.

#### 7 - Dans le sac à dos

Prévoyez des vêtements chauds quel que soit la météo ainsi que des gants, bonnets, coupevent... Il faudra aussi prendre une ou deux couvertures de survie, de quoi manger et boire, un téléphone portable (même s'il ne passe pas partout) et une carte détaillée de la région.

#### 8 - Matériel

Les bâtons télescopiques ne sont pas indispensables mais peuvent être très utiles. La carte au 1/25000 devra être dans une housse pour ne pas se mouiller. Pensez aussi à prendre un altimètre, une boussole et un GPS avec des piles neuves (elles s'usent plus vite quand il fait froid).

Source: Randozone



# « Au Bon Vieux Temps »

Fermé le mardi

Place Curé Borremans 6 7861 Papignies 0477/23 45 14



#### BIJOUTERIE - JOAILLERIE - HORLOGERIE



FERMÉ LE LUNDI





Cristaux

SWAROVSKI

Etains des Potstainiers Hutois

MONTRES:

Festina - Lotus - Calypso - Boccia - Casio - GO -

Flik-Flak - Candino - Certus - Lacoste

7860 LESSINES - 3, Rue Général Freyberg - Tél. 068 33 27 70 - Fax 068 33 77 54

Transport • Terrassements • Drainage • Démolition Placement de citernes – Mini station épuration Nivelage – Terre arable etc... Entreprise Agricole





# sprl VAN WONTERGHEM TERRAVW

Chaussée de Grammont 200 – 7822 Ghislenghien gsm 0495 21 08 14

| Date | N°   | Cercle organisateur | Distance | Heure<br>de | Lieu de départ |
|------|------|---------------------|----------|-------------|----------------|
|      | club |                     |          | départ      | •              |

#### **MARCHES F.F.B.M.P. & AKTIVIA 2016**

| Dim.<br>3 janv    | WSV<br>5009 | Wandelclub Beernem                   | 4-6-12-<br>17-22     | 07h30-<br>15h | School "De Notelaar"<br>Knesselarestraat 28<br>8730 Oedelem                          |
|-------------------|-------------|--------------------------------------|----------------------|---------------|--|
| Mercr.<br>6 janv  | WSV<br>3376 | De Chatons Ronse                     | 7-14-21              | 07h-15h       | Sportstadion KSK Ronse<br>Bieststraat<br>9600 Ronse                                  |
| Sam.<br>9 janv    | WSV<br>3003 | De Lachende Wandelaars<br>Aalter     | 6-10-18-<br>25-32-42 | 07h-15h       | Emmaüsinstituut<br>Sint-Gerolflaan 20<br>9880 Aalter                                 |
| Sam.<br>9 janv    | HT<br>028   | Les Marcheurs de la Sylle            | 6-12-18-<br>25-30    | 06h30-<br>15h | Collège St Augustin<br>Pavé de Soignies<br>7850 Enghien                              |
| Dim.<br>10 janv   | WSV<br>4358 | De Heidetochten<br>Kester-Gooik      | 6-10-15-<br>20-26-32 | 08h-15h       | Provinciaal Proefcentrum<br>voor Kleinfruit Pamel<br>Molenstraat 28<br>1760 Roosdaal |
| Dim.<br>10 janv   | HT<br>071   | Les sympas de Landelies              | 4-6-11-21            | 07h-15h       | Salle Omnisports H. Laloyaux<br>Rue de Cousolre<br>6111 Landelies                    |
| Mercr.<br>13 janv | WSV<br>3196 | Land Van Rhode                       | 6-10-14-<br>18-21    | 08h-15h       | 'T Schoolke<br>Biezen 2<br>9230 Wetteren   |
| Sam.<br>16 janv   | HT<br>003   | Verdigym Collines Flobecq            | 5-8-14               | 12h-20h       | Maison du Village<br>Rue Abbé Pollart, 4<br>7880 Flobecq                             |
| Sam.<br>16 janv   | WSV<br>3034 | Omloop Kluisbergen VZW               | 6-12-18-<br>24       | 08h-15h       | Zaal Volkswelzijn<br>Grote Herreweg 158<br>9690 Kluisbergen                          |
| Dim.<br>17 janv   | WSV<br>3105 | Wandelclub<br>Scheldestappers Zingem | 6-10-15-<br>21-30    | 07h-15h       | Voetbalkantine Vurste<br>Leenstraat<br>9890 Vurste                                   |
| Dim.<br>17 janv   | WSV<br>3063 | De Kadees, Aalst                     | 6-13-20              | 08h-15h       | St Vincentiusinstituut<br>Pachthofstraat 1<br>9308 Gijzegem                          |
| Mercr.<br>20 janv | WSV<br>3163 | Egmont Zottegem                      | 7-10-14-<br>18-21    | 08h-17h       | O.C. Velzeke<br>Provinciebaan<br>9620 Velzeke-Ruddershove                            |
| Sam.<br>23 janv   | WSV<br>3143 | De Kwartels                          | 7-12-18-<br>24       | 08h-15h       | Parochiezaal Oosteeklo<br>Koning Albertstraat<br>9968 Oosteeklo                      |
| Dim.<br>24 janv   | BBW<br>051  | Les Guibolles Guibertines            | 4-7-12-21            | 07h-15h       | Salle des Loisirs<br>Grand Place<br>1435 Mont-Saint-Guibert                          |

| Sam.<br>30 janv                         | HT<br>061   | Les Marcheurs de la Police<br>de Mons           | 6-12-20-<br>30-43-50 | 6h00-15h      | Athénée Royal Jean<br>d'Avesnes<br>Ave Gouverneur E. Cornez, 1<br>7000 Mons    |
|---|-------------|---|----------------------|---------------|--|
| Sam.<br>30 janv<br>&<br>Dim.<br>31 janv | NA<br>046   | Les Pimpons de Gembloux                         | 4-7-12-21            | 07h-15h       | Salle Le Maillon<br>Place Lucien Séverin 1<br>5081 Saint-Denis-Bovesse         |
| Dim.<br>31 janv                         | WSV<br>3135 | Padstappers<br>Geraardsbergen                   | 7-10-16-<br>22-32    | 7h30-15h      | Jeugdcentrum De Spiraal<br>Zakkaai 29<br>9500 Geraardsbergen                   |
| Dim.<br>31 janv                         | HT<br>019   | Les gratte-Pavés                                | 4-6-12-20            | 07h-14h       | Centre Culturel<br>Rue Saint Médard, 6<br>6560 Solre-Sur-Sambre                |
| Sam.<br>6 févr                          | HT<br>045   | Les Péleux – Châtelineau                        | 4-7-12-20            | 07h-15h       | Ecole des Frères<br>Rue Chif, 42<br>6200 Châtelineau                           |
| Sam.<br>6 févr                          | WSV<br>5216 | Gitse Wandelclub<br>"Voetje voor voetje"        | 4-6-10-<br>15-20     | 07h-15h       | Sporthal Dominiek Savio<br>Koolskampstraat<br>8830 Gits                        |
| Sam.<br>6 févr                          | WSV<br>3196 | Land Van Rhode                                  | 6-10-14-<br>18-21    | 08h-15h       | Sint-Antoniuskring<br>Borsbekestraat 215<br>9552 Borsbeke                      |
| Dim.<br>7 févr                          | WSV<br>3233 | Hanske De Krijger<br>Oudenaarde                 | 7-12-18-<br>24       | 08h-15h       | KBO School Eine<br>Nestor de Tièrestraat 102<br>9700 Eine                      |
| Dim.<br>7 févr                          | WSV<br>5009 | Wandelclub Beernem                              | 4-6-11-<br>17-21     | 07h30-<br>15h | Cafetaria Sporthal<br>Drogenbrood<br>Wellingstraat 29A<br>8730 Beernem         |
| Sam.<br>13 févr                         | HT<br>033   | Les infatigables de Jumet                       | 4-6-12-22            | 07h-15h       | Ecole Communale<br>Rue Anseele, 36<br>6040 Jumet                               |
| Sam.<br>13 févr                         | NA<br>053   | Les Crayas du Thiry                             | 6-12-21              | 07h-15h       | Salle Espoir et Fraternité<br>Rue du Calvaire<br>5670 Nismes                   |
| Sam.<br>13 févr                         | WSV<br>3107 | Dwars Door Brakel                               | 6-12-18              | 08h-14h       | Zaal Ter Elst<br>Ommegangstraat 3<br>9660 Brakel (Elst)                        |
| Dim.<br>14 févr                         | WSV<br>3294 | CSC-Lierde/Club voor Sport<br>en Cultuur        | 6-12-18              | 7h30-15h      | Gemeentelijke Feestzaal<br>Méke Mol<br>Dorpstraat 69<br>9570 Sint-Maria-Lierde |
| Dim.<br>14 févr                         | HT<br>029   | Les Sans-Soucis Ghlin Challenge interclubs ACHO | 4-7-12-<br>20-30     | 07h-15h       | Salle Sainte Barbe<br>Rue des Bousies 1A<br>7011 Ghlin                         |
| Mercr.<br>17 févr                       | WSV<br>3163 | WSV Egmont Zottegem                             | 7-10-14-<br>18-21    | 08h-17h       | OC Oombergen<br>Oombergenstraat 39<br>9620 Oombergen                           |

| Sam.<br>20 févr                         | WSV<br>3034 | Omloop Kluisbergen VZW   | 5-10   | 12h-14h                       | Zaal Volkswelzijn<br>Grote Herreweg 158<br>9690 Kluisbergen       |
|---|-------------|--|--|-------------------------------|---|
| Sam.<br>20 févr                         | WSV<br>3447 | Klavertje Vier<br>Wortegem-Petegem                                 | 5-12-18-<br>23                               | 07h-15h                       | Domein de Ghellinck<br>Kortrijkstraat 72<br>9790 Elsegem          |
| Sam.<br>20 févr<br>&<br>Dim.<br>21 févr | HT<br>011   | Les Marcheurs du XII de<br>Marcinelle                              | 6-12-20-<br>25-42-50<br>&<br>6-12-20         | 06h30-<br>15h<br>&<br>07h-15h | Foyer des Haies<br>Rue des Haies 8<br>6120 Nalinnes               |
| Mercr.<br>24 févr                       | WSV<br>3135 | Padstappers<br>Geraardsbergen VZW                                  | 6-9-12-<br>16-22                             | 08h-15h                       | Parochiezaal Sint-Bavo<br>Schoolstraat 66<br>9500 Goeferdinge     |
| Sam.<br>27 févr                         | HT<br>048   | Les Roteus Waibiens  | 4-6-12-<br>20-30                             | 7h-15h                        | Salle du Patro<br>Rue de la Cour 10<br>6536 Thuillies             |
| Sam.<br>27 févr                         | WSV<br>3414 | Comité 2000  | 6-12-18                                      | 08h-15h                       | Schoolcomplex Leupegem<br>Dokter Dewolfplein 9<br>9700 Oudenaarde |
| Dim.<br>28 févr                         | HT<br>069   | Les Randonneurs du Haut-<br>Escaut<br>Challenge interclubs<br>ACHO | 5-10-15-<br>20-25-30                         | 07h-15h                       | Salle du Café<br>Rue du Centre, 57<br>7640 Péronnes-Lez-Antoing   |
| Sam.<br>5 mars                          | WSV<br>3233 | Hanske De Krijger<br>Oudenaarde                                    | 7-10-15-<br>20-25                            | 07h-15h                       | KBO-School Mater<br>Materplein 15<br>9700 Mater                   |
| Sam.<br>5 mars                          | HT<br>083   | Les Tchots de Gosselies  | 5-7-13<br>21-30                              | 07h-15h                       | Salle Polyvalente<br>Rue de Villers 208<br>6010 Couillet          |
| Sam. 5 mars & Dim. 6 mars               | BBW<br>007  | Les Roses Noires   | 4-8-12-<br>21-30-42<br>&<br>4-8-12-<br>21-30 | 07h-15h<br>&<br>08h-15h       | Stade Leburton (Parking A)<br>Allée des Sports 7<br>1480 Tubize   |
| Sam. 5 mars & Dim 6 mars                | LG<br>167   | Les Castors de Berneau   | 4-7-12-21                                    | 07h-15h                       | Accueil de Bombaye<br>Rue de l'Eglise 14<br>4607 Bombaye          |
| Dim.<br>6 mars                          | WSV<br>3063 | De Kadees Aalst  | 5-10-14-<br>18-24-30                         | 07h-15h                       | School IBSO De Horizon<br>Molendreef 57<br>9300 Aalst             |
| Dim.<br>6 mars                          | HT<br>076   | Les Marcheurs Van Gogh Challenge Interclubs ACHO                   | 6-12-20-<br>30                               | 07h-15h                       | Salle Coloma<br>Place d'Hyon, 15<br>7022 Hyon                     |
| Jeudi<br>10<br>mars                     | WSV<br>3196 | WSV Land Van Rhode   | 6-10-14-<br>18-21                            | 07H30-<br>15h                 | Zaal De Rots,<br>Marktplein 5<br>9860 Scheldewindeke              |

| Sam.<br>12<br>mars  | WSV<br>3376 | De Chatons Ronse  | 5-10-14-<br>21-35-50-<br>60 | 6h-14h30      | Koninklijk Atheneum<br>Van Grootenbruelstraat 63<br>9600 Ronse                 |
|---------------------|-------------|---|-----------------------------|---------------|--|
| Sam.<br>12<br>mars  | HT<br>034   | Trotteux su'l Roc -<br>Beaumont   | 5-10-15-<br>20-30-42        | 06h30-<br>15h | Salle<br>Rue Basimont<br>6500 Solre-Saint-Géry                                 |
| Sam.<br>12<br>mars  | LG<br>160   | Les Longs Pieds Antheitois  | 4-7-12                      | 12h-17h       | Salle Jacques Brel<br>Place Faniel<br>4520 Wanze (Huy)                         |
| Dim.<br>13<br>mars  | WSV<br>4114 | Wandelclub De<br>Marktrotters Herne VZW                                   | 4-6-10-<br>15-22-32         | 07h-15h       | De Hernekouter<br>Hernekouter, 1<br>1540 Herne                                 |
| Dim.<br>13<br>mars  | LG<br>172   | Les Djoyeûs D'A Tultay<br>Challenge des 5 Provinces<br>Bus Police de Mons | 4-7-12-21                   | 07h-15h       | Salle Li Hody's<br>Chemin du Moulin 20<br>4162 Hody                            |
| Dim.<br>13<br>mars  | HT<br>075   | Mont-Marche Tournai Challenge Interclubs ACHO Bus Silly                   | 6-12-20-<br>30              | 07h-16h       | Serres Duroisin<br>Rue de la Forêt, 6<br>7621 Lesdain (Brunehaut)              |
| Dim.<br>13<br>mars  | WSV<br>5363 | Spoetnikstappers VZW<br>Bus Silly   | 6-12-18                     | 07h-15h       | Sporthal De Branding<br>Populierenlaan 1<br>8430 Middelkerke                   |
| Mercr<br>16<br>mars | WSV<br>3163 | Egmont Zottegem   | 7-10-14-<br>18-21           | 08h-17h       | Jules Matthijs Voetbalkantine<br>KSV Zottegem<br>Kastanjelaan<br>9620 Zottegem |
| Sam.<br>19<br>mars  | WSV<br>5207 | Wandelclub "Nooit Moe<br>Boezinge"  | 6-8-13-<br>17-20-24-<br>27  | 07h-15h       | V.T.I.<br>Augustijnenstraat 58<br>8900 Ieper                                   |
| Sam.<br>19<br>mars  | HT<br>051   | Les Marcheurs du Souvenir<br>de Leuze                                     | 4-7-15-<br>20-25            | 07h-15h       | Salle Place 8 7911 Buissenal   |
| Dim.<br>20<br>mars  | BBW<br>016  | Les Marcheurs du Hain   | 5-10-20-<br>30-40           | 06h30-<br>15h | Espace Beau Bois<br>Rue de Tubize 11<br>1440 Braine-Le-Château                 |
| Dim.<br>20<br>mars  | HT<br>026   | Les Marcheurs Sonégiens   | 4-6-12-<br>21-30            | 07h-15h       | Salle de la Paix<br>Rue Eloy 6<br>7060 Soignies                                |
| Sam.<br>26<br>mars  | WSV<br>4038 | De Pajotten Hekelgem  | 4-7-9-14-<br>21             | 08h-15h       | Zaal De Kluis<br>Kapelleweide 13<br>1760 Roosdaal                              |
| Sam.<br>26<br>mars  | NA<br>054   | Marcheurs de Hautes-<br>Roches-Dourbes                                    | 6-10-13-<br>20-30-42        | 07h-15h       | Cercle Chez Nous<br>Rue de Bruyère, 14<br>5670 Treignes                        |
| Sam.<br>26<br>mars  | LUX<br>042  | Les Bottines Borquines<br>Challenge des 5 Provinces<br>Bus Police de Mons | 6-12-20-<br>42              | 06h30-<br>14h | Salle Communale<br>Rue Général Dechesne 1<br>6870 Saint-Hubert                 |
| Sam.<br>26<br>mars  | HT<br>010   | Les Marcheurs Ransartois  | 4-6-12<br>21                | 6h30-15h      | Salle des Fêtes<br>Rue Roi Chevalier<br>6220 Wangenies                         |

| Dim.<br>27<br>mars          | WSV<br>5009 | Wandelclub Beernem  | 4-6-11-<br>17-20-25                        | 07h30-<br>15h | Zaal Sinjo<br>Lattenklieversstraat 28<br>8730 Sint-Joris                |
|-----------------------------|-------------|---|--|---------------|---|
| Dim.<br>27<br>mars          | HT<br>003   | Verdigym Collines Flobecq Challenge Interclubs ACHO       | 5-8-14-<br>20-30                           | 07h-15h       | Maison du Village<br>Rue Abbé Pollart, 4<br>7880 Flobecq                |
| Dim.<br>27<br>mars          | WSV<br>4358 | De Heidetochten<br>Kester-Gooik                           | 6-10-16-<br>21-27-32-<br>38-42-50          | 07h-15h       | Zaal Familia<br>Bronnenweg 2<br>1755 Gooik                              |
| Lundi<br>28<br>mars         | HT<br>009   | Les Traîne-Savates<br>Montignies s/Sambre                 | 4-7-12<br>21                               | 07h-15h       | Salle Pouleur<br>Rue des Ecoles 31<br>6280 Acoz                         |
| Mercr<br>30<br>mars         | WSV<br>3105 | Wandelclub<br>Scheldestappers Zingem                      | 6-10-15-<br>21                             | 07h-15h       | De Klub<br>Kwaadstraat 9<br>9750 Zingem                                 |
| Sam.<br>2 avril             | WSV<br>3196 | Land Van Rhode  | 6-10-14-<br>18-21                          | 07h-15h       | Parochiaal Centrum Sint-<br>Martinus<br>Kerkstraat 2<br>9420 Burst      |
| Sam.<br>2 avril             |             | Repas ACHO  |  | 12 h          | Salon du Centre<br>Rue René Dubreucq<br>7880 Flobecq                    |
| Sam. 2 avril & Dim. 3 avril | NA<br>030   | Les 1000 Pattes de<br>Philippeville                       | 5-12-21<br>30-42-50<br>&<br>5-12-21-<br>30 | 07h-15h       | C.A.R.P.<br>Rue de la Gendarmerie, 38<br>5600 Philippeville             |
| Sam. 2 avril & Dim. 3 avril | HT<br>033   | Les infatigables de Jumet                                 | 3-7-12-22                                  | 07h-14h       | Salon Communal<br>Rue de Leernes, 151 (R3<br>sortie 2)<br>6030 Goutroux |
| Dim.<br>3 avril             | WSV<br>2052 | Tongerse Wandelvrienden                                   | 4-8-12-<br>16-21                           | 07h-15h       | Zaal Alliance<br>Steenstraat 12<br>3770 Kanne                           |
| Dim.<br>3 avril             | BBW<br>029  | Poluc Marching Team                                       | 5-8-14-22                                  | 07h30-<br>15h | Salle Gildenhuis<br>Rue de l'Eglise 31<br>1630 Linkebeek                |
| Mercr.<br>6 avril           | WSV<br>5216 | Gitse Wandelclub<br>"Voetje voor voetje"                  | 4-6-12-18                                  | 07h-15h       | Zaal Hembyze<br>Stationsstraat<br>8830 Gits                             |
| Mercr.<br>6 avril           | WSV<br>3063 | WSV De Kadees vzw   | 7-14-21                                    | 08h-15h       | Parochiehuis Baardegem<br>9310 Baardegem-Dorp                           |
| Sam.<br>09 avril            | HT<br>029   | Les Sans-Soucis Ghlin                                     | 5-10-20-<br>40-50-60                       | 07h-15h       | Le Foyer Rural<br>Rue Haute 38<br>7080 Eugies (Frameries)               |
| Dim.<br>10<br>avril         | HT<br>050   | Les Vaillants Acrenois<br>Marche du Pays des<br>Carrières | 5-10-15-<br>20-25                          | 07h-15h       | Club Animation Place 7866 Bois-de-Lessines                              |

#### **MARCHES A.D.E.P.S. 2016**

|                       |                                       | 1              | Τ       | 1  |
|-----------------------|---------------------------------------|----------------|---------|--|
| Dim.<br>3 janv        | Les Marcheurs du Val de Verne         | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole Communale<br>Rue Champ Delmée 3<br>7608 Wiers                |
| Dim.<br>10 janv       | Royal Cercle Horticole                | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle Omnisports<br>Rue des Déportés 76<br>7332 Sirault            |
| Dim.<br>17 janv       | Le Colombier asbl                     | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle Le Colombier –<br>Place 2<br>7332 Neufmaison                 |
| Dim.<br>24 janv       | Les Amis de la Nature asbl  5-10-2 20 |                | 08h-16h | Le Relais du Fayt<br>Rue de la Sablière 12<br>7973 Beloeil         |
| Dim.<br>31 janv       | Endurance Team Enghien                | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Complexe sportif Nautisport<br>Pavé de Soignies 36<br>7850 Enghien |
| Dim.<br>31 janv       | Les Amis de la Datcha Tchnernobyl     | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Espace Leulier<br>Rue Petit Dieu 1<br>7911 Oeudeghien              |
| Dim.<br>7 févr        | Les Roses Noires                      | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle Leburton<br>Allée des Sports<br>1480 Tubize                  |
| Dim.<br>7 févr        | Les Tortues Meslinoises               | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle des fêtes du Tchop<br>Rue Centrale 1<br>7822 Meslin-L'Evêque |
| Dim.<br>14 févr       | Run Bike Team Naastois                | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Cercle Saint-Martin<br>Rue du Moulin 9<br>7062 Naast               |
| Dim.<br>28 févr       | Amicale des Cheminots Athois          | 5-10-20        | 08h-16h | Maison du Peuple<br>Place de Maffle<br>7810 Maffle                 |
| Dim.<br>21 févr       | Jeunes Papignies                      | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle La Couturelle<br>Place Curé Borremans 13<br>7861 Papignies   |
| Dim.<br>28 févr       | Amicale des Cheminots Athois          | 5-10-20        | 08h-16h | Maison du Peuple<br>Place de Maffle 4<br>7810 Maffle               |
| Dim.<br>28<br>février | Les Amis de la maison du village      | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Maison de village<br>Rue de la Forge 31<br>7904 Willaupuis         |
| Dim.<br>6 mars        | Télévie Lens                          | 5-10-20        | 08h-16h | Place de la Trinité<br>7870 Lens                                   |

| Dim.<br>13 mars  | Cercle d'Animation l'Ecourché | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle d'animation L'écourché<br>Place 2<br>7904 Pipaix                       |
|------------------|-------------------------------|----------------|---------|--|
| Dim.<br>20 mars  | Les amis de la Ferme Pilote   | 5-10-15-<br>20 | 8h-16h  | Ferme Expérimentale<br>et Pédagogique<br>R. de l'Agriculture 301<br>7800 Ath |
| Dim.<br>27 mars  | Le Coq d' Or Ecaussinnois     | 5-10-15-<br>20 | 8h-16h  | Ave de la Déportation 17<br>7190 Ecaussinnes-Lalaing                         |
| Lundi<br>28 mars | Pas d'la Yau ASBL             | 5-10-20        | 08h-16h | Rue Georges Mauroy 1<br>7972 Quevaucamps                                     |
| Dim.<br>3 avril  | Télévie Isières               | 5-10-15-<br>20 | 8h-16h  | Ecole Communale<br>Place 13<br>7822 Isières                                  |
| Dim.<br>10 avril | Maison des Jeunes La Remise   | 5-10-20        | 8h-16h  | La Remise<br>Place Charles Lenoir 3<br>7911 Moustier                         |

#### **AUTRES MARCHES 2016**

| Sam.<br>16 janv | Club des Jeunes de Bois-de-    |         | 19h-21h | Club animation        |
|-----------------|--------------------------------|---------|---------|-----------------------|
|                 | Lessines                       | 5       |         | Place 52              |
|                 | Marche nocturne et fantastique |         |         | 7866 Bois-de-Lessines |
| Lundi           |                                |         |         | Collège Notre Dame    |
| Lundi           | Marche à Bâton                 | 6-12-20 | 07h-17h | Rue Abbé Dropsy 2     |
| 28 mars         |                                |         |         | 7540 Kain             |



