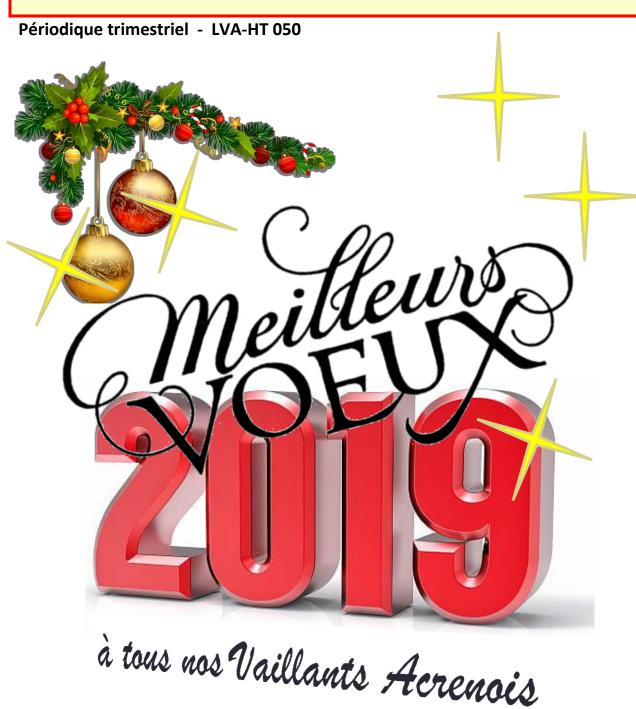
Les Vaillants Acrenois

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2019



www.vaillants-acrenois.be HT050@FFBMP.be

Belfius: IBAN: BE04 0682 0338 0331 BIC: GKCC BE BB

Présidente, Correspondante Club, Affiliation & Promotion	Nadine THESIN Rue Haute 6 7861 Wannebecq	068/57 04 56 0498/20 65 11 nadine.thesin@gmail.com
Vice-Président d'Honneur	Gilbert VERCAEMST	
Trésorière	Colette DEMEULEMEESTER	
Trésorier Adjoint	Pierre DELMÉE	
Secrétaire	Martine THESIN	068/33 28 93
Secrétaire Adjoint & Assurances	Jacques VAN QUICKELBERGHE	0473/68 49 13 j.vanquickelberghe@skynet.be
Vêtements & Tombola	Francine STIEVENART	068/33 38 35
Vérificateurs aux comptes	Jean-Pierre DESCHUYTENEER Ricardo CORREA-MORALES	

Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres et se tiennent : "Chez Sandrine"

Maison du Peuple

Grand-Rue 38

7864 Deux-Acren



Prochaines réunions

 Jeudi
 24
 janvier
 2019 à 18h30

 Jeudi
 21
 février
 2019 à 18h30

 Jeudi
 21
 mars
 2019 à 18h30

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Très chers Vaillants,

Le 24 novembre 2018 eut lieu notre Assemblée Générale, voici le rapport de la Présidente :

Merci à tous les Vaillants qui nous ont aidé cette année lors de nos 2 marches, à la marche nationale à Tournai et qui aideront à la marche ACHO commune aux 15 clubs du Hainaut Occidental à Montroeul-au-Bois le 2 décembre. Merci à tous ceux qui vont rendre visite aux clubs de la Fédération.



Notre 1^{ière} marche du 15 avril à Lessines a reçu 1152 participants dont le car des Pantouflards de Wihogne (949 en 2017 et 1239 en 2016), la 2^{ième} du 5 août à Deux-Acren 932 (1121 en 2017 et 775 en 2016). Les 2 marches ensemble ont donc accueilli 2084 marcheurs (avec 3 marches par an, nous avions 2597 en 2017 et 2908 en 2016). Je remercie le dénicheur des parcours qui fait partie des Amis de la Nature d'Ath. Après l'arrêt de Lieve, il s'est proposé et a montré toutes ses connaissances, faire des parcours n'est pas facile. Pour le fléchage, nos marcheurs sont aidés par des membres d'autres clubs, que je remercie également. Merci aussi aux clubs qui travaillent dans la salle et dans les contrôles.

Pour récompenser les membres, chaque affilié reçoit un carnet de points avec des cases d'une valeur de 50 cents chacune. A chaque marche de Fédération, vous présentez, à l'arrivée, votre carnet de points et vous recevez un cachet. A l'occasion de notre AG, des cachets supplémentaires sont attribués aux bénévoles. Avec le carnet, vous pouvez acheter des vêtements au club. Si vous achetez dans un magasin, un vêtement ou un accessoire de sport ou si vous partez en car avec un club, venez ensuite voir notre trésorier avec le prix et il vous décomptera des cases.

Cette année, quelques Vaillants sont partis avec Leuze, rendre visite aux Fougnans à Houyet, au club de Weywertz à Bütgenbach et à Nieuwpoort. Ils ont été avec Silly au club "De Reigerstappers Vinderhoute" à Eeklo. Et aussi, avec Brugelette, au club "De Margriete Stappers" à Lichtervelde et au club "De Witsoone Stappers Krombeke" à Watou.

Entre le 16 et le 27 mai, quelques Vaillants se sont rendus aux Europiades en Sicile et nous avons décrit le voyage dans un précédent périodique.

En décembre, j'irai avec la Police de Mons au club "Nooit Moe Boezinge" à Ypres, club qui est venu chez nous en car. Quelques membres iront avec Brugelette visiter le club de la Magne à Soumagne et ensuite, nous ferons un tour sur le marché de Noël de Liège.

Les 15 meilleurs clubs venus chez nous cette année sont :

- 1. De Padstappers Geraardsbergen 201
- 2. Egmont Zottegem 145
- 3. La Police de Mons 94
- 4. Les Vaillants Acrenois 74
- 5. Les Sucriers de Brugelette 61
- 6. La Sylle de Bassilly 57 et les Hurlus en Balade de Mouscron 57
- 8. De Marktrotters Herne 56
- 9. Le Roitelet de Ladeuze 55



Funérailles DELAUW sprl

Funérarium - Fleurs en soie - Pierres tombales
Organisation complète de funérailles



Funérariums : 5 chambres funéraires Assurances funérailles Corona Direct Salle pour cérémonies de l'au revoir personnalisées Contrats obsèques



transport personnes à mobilité réduite transport pour radiothérapie, chimiothérapie, dialyse, ...

même maison - 2 adresses 068/33 26 30

80, rue de l'Hôtellerie 37, rue du Pont 7860 Lessines 7864 Deux-Acren

électro ménager matériel électrique chauffage électrique éclairage



Zoning Ouest 28 7860 Lessines Tél 068/33 49 47 Fax 068/33 79 51

Librairie des Camomilles

chez Eric et Sophie
Presse - Point Poste - Loterie - Tabac
Grand'Rue d'Acren 31
7864 Deux-Acren
tél 068/28 28 03 - fax 068/28 30 03
librairie.camomilles@tycablenet.be

lundi 6h30-12h mardi-jeudi 6h30 à 12h - 14h à 18h vendredi 6h30 à 12h - 14h à 18h30 samedi 8h à 12h30

Fermé les weekends & jours fériés

Lessines Décor

Chaussée G. Richet, 14 7860 Lessines



068/33 74 35 du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00 samedi de 9h00 à 18h00

Une équipe souriante toujours à votre service

Bossiroy

Boulangerie – Pâtisserie rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren 068/33 25 61



La devise de la maison : toujours du frais et de la qualité

MOT DE LA PRÉSIDENTE

- 10. Les Trouvères d'Ellezelles 54
- 11. Hanske de Krijger Oudenaarde 48
- 12. Val de Verne de Péruwelz 47
- 13. Les Pantouflards de Wihogne 40 venus en car
- 14. De Chatons Ronse 37
- 15. Everbeekse Wandeltochten 35

Cette année, les Padstappers organisent encore le 25/11 et le 12/12, Zottegem le 19/12 et le 30/12, Herne le 16/12 et Oudenaarde le 26/12. Le 2/12, la marche ACHO à Montroeul-au-Bois est organisée par Silly. Je serai là toute la journée et serai à votre disposition pour les cotisations 2019. A cette occasion, un cadeau sera remis aux marcheurs qui ont réussi à participer à au moins 11 marches sur les 15 organisées par les 15 clubs du Hainaut Occidental. A ce challenge, notre club a terminé 10^{ième} sur 15 avec 477 points.

En 2019, les Vaillants organiseront 2 marches, le 14/04 à la salle Pascal Delbecq à Deux-Acren et le 04/08 au Club Animation à Bois-de-Lessines. Quelques Vaillants se rendront en octobre aux Olympiades à Aix-en-Provence. La remise des prix du challenge ACHO se fera le 1/12 à la marche organisée par les Sans-Soucis de Ghlin à Montreuil-sur-Haine.

Nous allons voter pour la présidente et la secrétaire sortantes et rééligibles et un nouveau trésorier. Après l'élection vous pourrez choisir dans la liste des postes vacants évoqués dans le dernier périodique.



A bientôt, **Nadine**,

Si vous ne désirez plus renouveler votre cotisation, ce périodique sera le dernier que vous recevrez.

Si vous voulez encore régler votre cotisation 2019, Nadine sera à votre disposition à la marche de Flobecq le 19 janvier 2019.

Vous pouvez aussi prendre contact avec elle pour une rencontre.

Si vous versez simplement 6 € sur le compte du club, elle ne pourra pas mettre en ordre votre carnet de points

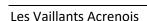


Code barre sur la nouvelle carte de membre

Nos nouvelles cartes de membres FFBMP 2019

présentent un code barre :

Voir plus d'info à la page 15



CHEZ JULIE

Café Le Royal Place 39 7880 Flobecq

0499/29 31 08

mardi : 8h30 à 20h30

mercredi & jeudi : 9h30 à 20h30

vendredi & samedi : à partir de 9h30

dimanche : 9h30 à 20h30

Bon Anniversaire!



	JANVIER							
7	7 MARINA SCORIER							
7	CORENTIN	DELHOVREN						
8	INGE	DEMULDER						
12	ANNE-MARIE	DEMISSE						
13	FABIENNE	VERSET						
18	GRAZIELLA	BAGASSE						
30	JACQUES	VAN QUICKELBERGHE						

	MARS							
2	ANNE	AVRILLON						
3	YVES	BOMBART						
8	PIERRE	PEVENAGE						
12	LOUISA	BANSARD						
13	EDWIGE	GOEMINNE						
24	MARTINE	VENQUIER						
26	SANTA	GRIGOLATO						
26	FABIENNE	BUIDIN						
28	MAÏTE	PEVENAGE						
28	CINDY	GHISLAIN						

	FÉVRIER								
1	RAPHAËL	D'HAEYER							
3	FRANCINE	JOURET							
6	MICHEL	VRAUX							
7	PIERRE	DELMEE							
23	ELISE	NAESSENS							
28	GUY	VANDERHAEGEN							
28	JEAN-MICHEL	LIMBOURG							

Pas de nouveaux membres

Les Vaillants Acrenois
- 117 membres



Garage Gosselin S.A. 7860 Lessines 068|33 27 21

Chaussée G. Richet 227 b 7860 Lessines 068/33 27 21

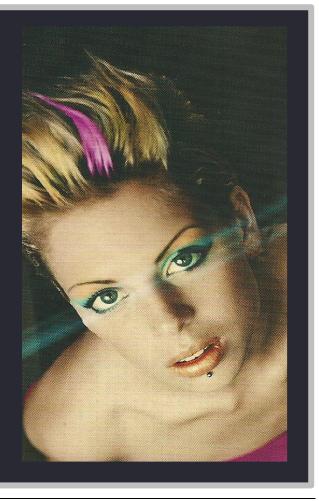
Coiffure Catherine

Possibilité de coiffure à domicile

Uniquement sur rendez-vous

Rue de la Loge 3 7866 Bois-de-Lessines

068/33 88 49



Vêtements aux couleurs LVA, contactez Francine Stiévenart - Tél 068/33 38 35

Article	Tailles	Prix de vente	Carte de points
Bodywarmer - mixte	M - L - XL - XXL	30 €	60 pts
Coupe-vent - mixte	S - M - L - XL - XXL	15 €	30 pts
Débardeur bicolore - dames	S - M - L - XL - XXL	10 €	20 pts
Débardeur blanc - dames	S - M - L - XL - XXL	9 €	18 pts
Pantalon de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	25 €	50 pts
Parka rouge - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	45 €	90 pts
Polo bicolore - mixte	S - M - L - XL - XXL	17 €	34 pts
Survêtement complet - mixte (veste + pantalon)	XS - S - M - L - XL - XXL	50 €	100 pts
Sweat-shirt à capuche zippée - mixte	S - M - L - XL - XXL	25 €	50 pts
T-shirt bicolore manches courtes - mixte	S - M - L - XL - XXL	7,50 €	15 pts
T-shirt bicolore manches longues - mixte	M - L - XL - XXL	10 €	20 pts
T-shirt gris chiné ou blanc - mixte	S - M - L - XL - XXL	6€	12 pts
Veste de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	35 €	70 pts

Boucherie LÉO

L'expérience au service de la qualité, le retour aux saveurs d'antan!

Grand' Place, 2 - 7860 Lessines 0495/30 59 58

> ouvert du mardi au samedi 8h30 - 18h00 Livraison à domicile

















Astridlaan 41 9500 Geraardsbergen

Tél. 054/41 15 67 0476/20 26 05 keukenscosyns.eu



7863 GHOY

© 068/33.68.28 ou 0493/49.92.97

Retrouvez le vrai goût d'antan des produits fermiers en direct du producteur : glaces artisanales, beurre, fromages, flans, œufs, pommes de terre ...

Notre spécialité : gâteaux glacés toutes occasions

Magasin ouvert 6 jours sur 7

fermé le lundi

mardi - mercredi 13h30 - 19h jeudi - vendredi - samedi 10h - 19h dimanche & jours fériés 10h - 12h

Suivez notre page 💴 : A la p'tite étable - Ferme Trifin

BIENVENUE A NOS 2 MARCHES LVA 2019

Marche du Pays des Carrières

Dimanche 14 avril 2019

5 - 10 - 15 - 20 - 25 km Salle Pascal Delbecq Rue Botrieux 2c 7864 DEUX-ACREN

> départ : 07h - 15h arrivée : max 17h

38^e Marche du Pays des Guimauves

Dimanche 04 août 2019
Challenge Interclubs ACHO
6-12-20-30 km
Club Animation
Place de Bois-de-Lessines
7866 BOIS-DE-LESSINES

départ : 07h - 15h arrivée : max 17h





ASSURANCES DES COLLINES

Prêts - Placements - Agence Bancaire Record

Rue César Despretz 28A 7860 LESSINES (Face à la Poste) 068/44 92 99 - Fax 068/ 44 70 99

F.S.M.A.41.533 A

assurances descollines@portima.be



068/28.61.22 - 0471/32.20.82

Fermé le mercredi

Challenge ACHO 2018

Classement après 15 marches

Clubs faisant partie de l'Association	HT 029 18- Fév	HT 069 4- mars	HT 076 11- mars	HT 075 18- mars	HT 003 01- avril	HT 018 13- mai	HT 028 3- juin	HT 060 17- juin	HT 043 23- juin	HT 062 7- juil	HT 050 05- août	HT 001 2- sept	HT 067 09- sept	HT 061 30- sept	HT 051 07- oct	TOTAL
HT.061 Marcheurs Police Mons	327	190	208	112	196	168	139	190	189	130	142	198	146	0	164	2499
HT.060 Les Roitelet Ladeuze	211	143	82	82	133	146	207	0	61	134	86	158	77	109	216	1845
HT.062 Les Trouvères Ellezelles	123	104	13	41	149	104	121	85	32	0	91	85	64	88	62	1162
HT.018 Val de Verne Péruwelz	89	75	61	73	67	0	116	84	24	81	82	85	78	98	74	1087
HT.067 Les Hurlus en Balade	58	75	36	36	47	64	136	107	27	116	66	57	0	58	79	962
HT.029 Sans-Soucis Ghlin	0	75	36	46	53	69	38	64	68	59	52	108	66	96	84	914
HT.001 Les Sucriers Brugelette	71	62	36	32	69	74	70	77	25	52	46	0	48	57	62	781
HT.075 Mont-Marche Tournai	62	128	21	0	57	85	53	48	14	94	34	58	66	30	0	750
HT.028 Les Marcheurs de la Sylle	93	52	36	14	48	50	0	45	26	81	79	68	33	50	34	709
HT.050 Vaillants Acrenois	20	40	15	14	37	13	59	39	16	64	0	68	31	18	43	477
HT.051 Marcheurs du Souvenir	37	26	12	7	37	33	27	17	28	30	34	32	26	19	0	365
HT.069 Randonneurs Ht-Escaut	32	0	4	24	27	35	43	18	12	34	17	28	13	24	17	328
HT.043 Ropieurs Mons	21	7	25	6	4	8	6	15	0	4	4	1	34	19	10	164
HT.003 Verdigym Flobecq	4	0	0	17	0	6	13	12	0	18	18	20	6	0	16	130
HT.076 Van Gogh Cuesmes	8	22	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46
TOTAL	1156	999	585	504	940	855	1028	801	522	897	751	966	688	666	861	12219

Diminu'tifs

Balade des Sens : 24€
Balade Structurée : 37€
Balade Colorée* : 47€
Balade Ensoleillée* : 62€

* 2 tons : + 22€

Mini Miss (-12 ans) : 25€ Typiquement Masculin : 19€

Tous nos services comprennent un soin aux huiles essentielles, un shampooing végétal, un soin démêlant et un fixant écologiques



Mais encore

BIO HAIRWELLNESS CONCEPT

tarif spécial étudiants (- 10%) jusqu'à 18 ans

le mois de votre anniversaire - 10%

(valable 1 seul fois sur tout/ offre cumulable pour les étudiants) chèque cadeau personnalisés à offrir revente de produits professionnels

jeudi au samedi 8h30 - 18h mercredi sur rendez-vous

Grand Place 7 7860 Lessines 068/30 21 67 - 0498/806 746 www.diminu-tifs.be











Uniquement sur rendez-vous 0497/35 66 14 Chemin de la Justice 18 - 7800 Ath Restons belles - Perruques Médicales www.ath.lecheveu.be





Exellent

un service 2 adresses

Zerrac System - Electro Service www.excellent.be

rue d'Audenarde 33A-7890 Ellezelles - 068/54 35 35

9h à 12h et 14h à 18h30 - 14h à 17h30 le samedi Fermé lundi et mercredi

Grand'Rue 50 - 7860 Lessines - 068/54 22 12 9h à 12h30 et 14h à 18h00 - sam 9h à 13h - 14h à 17h Fermé lundi

zerrac.system@skynet.be - www.zerracsystem.be



Du nouveau pour votre nouvelle carte de membre

Vous venez de recevoir votre nouvelle carte de membre. Celle-ci est munie d'un **code barre personnalisé**. Une majorité de clubs utilise le système **scanning** lors de votre inscription à une marche et ce dans les 5 provinces de Wallonie. Elle existe en Flandre depuis plusieurs années. Il est donc conseillé de vous munir de cette carte d'affiliation lorsque vous allez marcher. Dois-je vous rappeler que cette carte doit toujours se trouver dans votre carnet car en cas d'accident, elle vous sera demandée.

Vous devrez vous présenter à l'inscription avec les cartes d'affiliation des membres que vous souhaitez inscrire à la marche. Il sera impossible de scanner plusieurs fois la même carte.

Vous ne devrez plus, dans la majorité des cas, remplir le talon (contrôle-club) puisque le système comptabilise automatiquement le nombre de marcheurs présents et identifie la provenance du marcheur.

En ce qui concerne les clubs qui n'utiliseront pas le scanning mais encore l'ancienne méthode, vous appliquerez l'ancienne procédure (étiquette sur la bandelette contrôle-club).

Vos données personnelles sont protégées, les clubs ne verront pas votre identité et le système "Cronolive" est soumis au règlement sur la protection des données.

source : article repris dans le bulletin FFBMP écrit par Martine Maron cp Liège



APPEL AUX FLÉCHEURS



Notre club cherche 1 ou 2 bons marcheurs pour accompagner le dénicheur des parcours lorsqu'il fait découvrir les circuits, afin de mettre des flèches ou banderoles aux endroits stratégiques.

Ainsi, dans la semaine précédant la marche, les flécheurs, munis d'un plan, pourront aisément s'y retrouver.

Si vous êtes intéressé, contactez Nadine Thésin au **0498/20 65 11**



Agence de Lessines

068/270.250 - Fax 068/270.269 Grand-Rue, 37 - 7860 Lessines

Placements - Crédits - Assurances

CBFA 047548 cA-cB

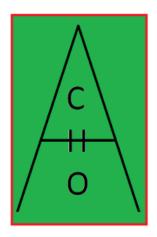


Coffure Magaa

Rue de Lessines 36 7864 Deux-Acren 068/33 60 84



16



Les pieds sous la table en 2019
repas ACHO
le samedi 6 avril à 12h au
Salon du Centre Flobecq
Rue René Dubreucq 8 7880 Flobecq

repas chaud avec service à table





MENU 26 €

Apéro et chips offert par l'ACHO

~ ~ ~ ~

Assiette amuse-bouche

~ ~ ~ ~

Entrée : Scampis en pâte à brick, sauce curry et poivron

~ ~ ~ ~

Plat principal : Filet mignon de porc, sauce champignons, garniture de saison, croquettes

~ ~ ~ ~

Dessert : Moelleux au chocolat avec sa glace vanille

~ ~ ~ ~

Café offert par Verdigym Collines Flobecq HT 003





DIANE & DENIS DEHAENE

Heures d'ouverture

lu, me, ve 09h-12h30/15h-19h ma, je 09h/12h30 sa 09h/12h00



Place d' Acren 8 7864 Deux-Acren

Tél 068/33 74 04 068/33 56 22 Fax 068/34 07 22



Heures d'ouverture

Jeudi 10h00 – 18h00 Vendredi 9h30 – 18h30 Samedi 9h00 – 18h30 Dimanche 9h30 – 12h30



Terrassements - Nivelage -Terre arable - Entreprise agricole

André Van Wonterghem

Chaussée Victor Lampe 197 7866 Ollignies 068/33 46 95 - 0477/44 21 05

Dépôt de gaz butane et propane ouvert 09h30 - 12h30 et 16h00 - 18h30





rue des Combattants 69 7866 Ollignies 068/34 08 88

Tradition familiale

STUDIO ARTIS PHILIPPE HOVEN Un photographe professionnel à votre service REPORTAGES - MARIAGES - PORTRAITS - IDENTITÉ

REPORTAGES - MARIAGES - PORTRAITS - IDENTITÉ
PHOTOCOPIES CLASSIQUES OU COULEURS - CARTERIE
SERVICE FAX - PLASTIFICATION

Tirages photos de digital

18, Grand-Place - 7860 Lessines Tél.: 068 33 33 68

Chaussures
Maroquinerie
Bijoux
de fantaisie



Jean- François & Jean-Marie Debilde Grand-Rue d'Acren 13 7864 Deux-Acren

2 068/33 53 77



Nourritures et accessoires divers - expo & élevage -

<u>Large gamme en</u> <u>pâtée d'élevage</u> : Lux-Turbo-Top 3000-Quicko-Cédé-Prima-Bevo-Griza-Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de farine (vivants et congelés)

diverses nourritures pour animaux domestiques

Ouvert: 9h-12h/13h30-18

18

Fermé : dimanche, lundi & jours fériés



Traversez l'hiver en forme

Il est important de bouger. Mais lorsque le froid s'installe, la motivation s'en va souvent. Bouger demande un effort, mais après le sport, vous avez plus d'énergie. Vous êtes moins vite fatigué et vous vous sentez plus en forme. Votre corps est également plus résistant contre le stress.

Faire suffisamment d'exercice physique pour rester en bonne santé est important.



Mais il faut aussi éviter les périodes d'assise prolongée. Par conséquent, levez-vous toutes les 20 à 30 minutes, prenez un verre d'eau ou faites une pause avec quelques exercices physiques (étirez-vous les bras ou faites d'autres petits exercices).

Ne vous laissez pas arrêter par le froid ou la pluie. Réchauffez-vous avant de sortir. Portez des vêtements appropriés qui peuvent résister au froid et à la pluie. Veillez à ce que l'éclairage soit suffisant et à porter des vêtements réfléchissants afin d'être vu dans le noir.

Il existe de nombreuses manières de rester en forme!

- 1. Profitez d'une belle promenade automnale dans les bois
- 2. Faites de petits déplacements à vélo
- 3. Pratiquez un sport d'hiver, comme le patinage, le ski ou le ski de fond
- 4. Vous n'avez pas envie de bouger à l'extérieur ? Testez le centre de fitness ou une piscine couverte ou n'importe quelle association qui organise des activités physiques dans votre quartier
- 5. Vous n'avez pas envie de vous déplacer dans le froid ? Bougez à la maison. Faites des abdominaux, sautez à la corde ou faites du vélo d'appartement tout en regardant votre programme de télévision préféré
- 6. Jouer avec vos (petits -) enfants, promener le chien, vous promener pendant la pause du déjeuner, faire le ménage, etc. sont des moyens de bouger pendant la journée
- 7. Cherchez un partenaire motivé. Bouger à deux est beaucoup plus chouette et vous pouvez vous motiver l'un l'autre
- 8. Choisissez un moment fixe pour pratiquer une activité physique de sorte à en faire une habitude. Faites-le directement après le travail et veillez à préparer vos affaires afin de ne pas être tenté d'encore faire « quelque chose » avant

Source : Mutualités Libérales

Boucherie « Zoé »

ouvert de 8h30 à 19h fermé dimanche & lundi

Grand'Rue d'Acren 44 7864 Deux-Acren 068/33 66 11

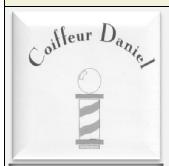


Boulangerie – Pâtisserie Confiserie – Pralines

Chez Fédora



Rue de la Halle 7860 Lessines Tél 068/33 32 48



Postiches & Perruques

Rue des 4 Fils Aymon 26 7860 Lessines 068/33 86 26

Sans rendez-vous

Mar 8h30 à 12h00 13h30 à 18h00 Mer 8h30 à 12h00 Jeu 8h30 à 12h00 13h30 à 18h00

Sur rendez-vous

Mer 13h30 à 18h00 Ven 8h30 à 12h00 13h30 à 18h00 Sam 8h30 à 18h00

Fermé le lundi



Rue des Combattants 69 7866 Ollignies 068/34 08 88



Tradition familiale



Françoise COUNASSE

Assurances – Prêts - Placements Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines

Tél 068/33 59 15 - Fax 068/ 33 81 61

e-mail: f.counasse@portima.be n° CBFA 14067

Chandeleur : à quelle date fête-t-on les crêpes



La date de la fête des crêpes nous viendrait d'un lointain hommage antique à la fertilité. Origines, traditions, ... On vous dit tout sur la Chandeleur!

Qu'est-ce que la chandeleur ?

La Chandeleur doit son nom à la "Festa candelarum": en latin, "fête des chandelles".

Dans la tradition chrétienne, il est d'usage d'allumer des chandelles ou des cierges.

Cette tradition est notamment vivace dans les églises: chez les catholiques, le prêtre peut profiter de cette fête pour bénir les chandelles des personnes venues prier, achetées à l'avance et qui seront utilisées dans l'année. Les fidèles en ramènent souvent une chez eux et l'exposent à leur fenêtre le 2 février. Pour les chrétiens, cette clarté rappelle la "lumière" prodiguée par le Christ et est un symbole du renouvellement de la foi mais aussi de la pureté de la Vierge Marie. Autrefois, il était d'usage d'enlever les objets liés à Noël (houx, crèche...) à l'occasion de la Chandeleur. Célébrée 40 jours après la veillée de Noël, sa date est fixe, au contraire d'autres évènements comme Mardi Gras ou Pâques.

La Chandeleur de nos jours, ce n'est pas seulement les crêpes, mais aussi le cidre qui les accompagne! En fonction de la garniture des crêpes, le cidre le plus indiqué peut changer: du cidre à la poire sublimera par exemple les crêpes au chocolat quand du cidre rosé se mariera délicatement avec les crêpes fourrées à la confiture. Un bon cidre brut fera l'affaire pour des crêpes à la pomme.

Définition de la chandeleur

Comment définir la chandeleur en quelques mots ? Comme les origines latines et païennes de la fête ne sont pas tout à fait avérées, il est de coutume de dire que c'est une fête catholique. Pour compléter la définition, la chandeleur commémore la présentation au temple de Jésus, d'où le nom d'origine de la célébration : "fête de la présentation". Dans sa version longue, la définition de la chandeleur fait également allusion à la "purification de Marie". Une "tradition de la loi de Moïse", précise le site liturgiecatholique.fr, selon laquelle la mère doit accomplir le rite de purification après l'accouchement. (Lévitique 12, 8).

Date de la Chandeleur

Le chiffre à retenir est 40. Dans la liturgie chrétienne, la Chandeleur est fixée au 2 février, c'est-à-dire 40 jours après la veillée de Noël du 24 décembre. La date est en effet censée représenter un épisode biblique : la Présentation au temple de l'enfant Jésus par sa mère, Marie. Cet évènement raconté dans la Bible aurait eu lieu 40 jours après la naissance du Christ. Plus tard, au IVe siècle, la papauté a fixé la célébration de la naissance du Christ au 25 décembre, jour de la Nativité, c'est-à-dire Noël. La Chandeleur est donc fixée quarante jours après Noël, au 2 février, dans la tradition catholique. Il s'agit du 33ème jour de l'année et même la survenue d'années bissextiles ne change pas sa date. L'Eglise anglicane a dérogé à la règle, en fixant la célébration religieuse au dimanche précédent ou suivant cette date. Pour les orthodoxes, qui ont conservé le calendrier julien, la fête a lieu le 14 février, puisque Noël est repoussé début





LIBRAIRIE CARINE SPRL

WWW.LIBRAIRIECARINE.BE

Agent LADBROKES
Pairs Sportifs (PMU, Foot, ...)

Rue René Dubreucq 1 7880 FLOBECQ

Tél + Fax 068/44 86 33 INFO@LIBRAIRIECARINE.BE

dépôt de pain, cordonnerie, magazines, journaux, B.D., ...



janvier selon notre nomenclature. Dans certains villages de France, on savoure les crêpes à retardement, lors de la mi-Carême : à mi-chemin du Carême et ses privations, on fait une pause gourmande en mangeant des crêpes, on se déguise et on participe à des défilés, notamment de carnavals. Contrairement à d'autres fêtes chrétiennes, comme Pâques, la Chandeleur ne glisse pas dans le calendrier au gré d'évènements astronomiques (phases de la Lune, etc.). La Chandeleur annonce d'autres fêtes mélangeant liturgie chrétienne et tradition populaire comme Mardi Gras, le carnaval et le Carême, qui ont lieu - ou commencent - de manière générale, courant février (en fonction de la date de Pâques).

Chandeleur et tradition des crêpes



Chair dorée et forme de disque, leur apparence ressemble à celle de la galette de l'Epiphanie. Selon la croyance populaire, les crêpes figurent le retour du soleil après les nuits à rallonge de l'hiver. En ce début du mois de février, l'astre se lève de plus en plus tôt à l'est et se couche de plus en plus tard à l'ouest (la durée du jour s'allonge de 3 minutes par jour). La consommation de crêpes serait donc

un hommage à la renaissance de la nature, au cycle de saisons et plus précisément au printemps qui s'annonce. Dans les campagnes, on disait aussi que la farine de l'année serait perdue si elle ne servait pas aux crêpes de la Chandeleur. Aux alentours du Ve siècle, les paysans utilisaient donc la farine en trop des semailles pour préparer des crêpes symbolisant une prospérité à venir. La version qui prétend que le pape Gélase distribuait des crêpes aux pauvres romains semble apocryphe. De nombreuses traditions liées aux crêpes ont vu le jour, notamment en France. L'une d'elles consiste à tenir un louis d'or (ou plus communément, une pièce de monnaie) dans une main et à retourner une crêpe en la jetant en l'air depuis sa poêle. Une retombée élégante et non pliée de la pâte serait de bonne augure pour les finances du foyer. Par ailleurs, les plus superstitieux conserveront la première crêpe dans une armoire : là, elle aurait le don d'attirer la chance.

Une fois que vous connaissez la recette basique des crêpes, toutes les variantes de garniture sont permises (Nutella, marmelade d'orange, sucre et citron, crème de marron et chantilly, banane sauce chocolat...) et se déclinent presque à l'infini.

Source : l'internaute



"A Toute Heure" Alimentation Générale Loterie Service Photocopie Nettoyage à Sec Livraison à domicile

Place de Ghoy 14a - 7863 Ghoy Tél 068/33 58 10 - Fax 068/28 44 98 e-mail atouteheure@hotmail.com

ouvert

lundi - mercredi - jeudi : 09h00 - 18h30 vendredi - samedi - dimanche : 09h00 à 19h00

fermé: mardi



Les tiques sont actives entre mars et octobre et à partir d'une température au-dessus de 10 degrés.



Un nid de tiques





Une tique adulte



Une tique gorgée de sang

La tique ressemble à une araignée et n'est pas plus grosse qu'une tête d'épingle. Elle se trouve dans la végétation des bois, des champs, des parcs et des jardins surtout quand il fait chaud et humide. Elle s'accroche à la peau pour sucer le sang et une fois gorgée de sang, elle mesure environ 12 mm et se laisse tomber au sol.

Comment éviter une morsure de tique?

- Restez sur les chemins pour éviter le contact avec les végétaux et les hautes herbes.
- **Couvrez la peau** avec un T-shirt à longues manches, un long pantalon et des chaussures fermées. Recouvrez le bas des jambes du pantalon avec les chaussettes.
- Utilisez éventuellement un **produit répulsif** d'insectes à base de DEET (Diéthyltoluamide). Il ne donne toutefois pas une garantie absolue et n'agit que quelques heures (demandez conseil au pharmacien pour les femmes enceintes et les enfants).

Comment repérer une morsure de tique ?

Une morsure de tique n'est pas douloureuse et on ne la remarque donc pas. Souvent, peu de temps après à l'endroit de la morsure, on voit **une tache rouge** n'excédant pas 2 cm et qui disparaît dans les 2 semaines. Une minorité des tiques peut provoquer la **maladie de Lyme**, ainsi que, dans certaines régions, une **encéphalite à tiques**. L'encéphalite n'est pas présente en Belgique, mais dans les régions boisées d'**Europe centrale** et de l'**est** et **du Nord.**

Que faire en cas de morsure de tique?

Contrôlez minutieusement votre corps, plus particulièrement les endroits plus chauds et humides comme les aisselles, l'aine, le creux des genoux, le sillon inter-fessier et – surtout chez les enfants – sur la tête, au niveau de l'implantation des cheveux et derrière les oreilles. Si vous découvrez une tique, **éliminez-la immédiatement** ou en tous cas endéans les **24h**.

- Ne tentez **pas d'endormir** la tique avec de l'alcool, de l'éther, de l'huile, du vernis à ongles ou toute autre substance. Cela ne fera qu'augmenter le risque de contamination.
- Attrapez la tique avec une pince à tique, une pince à épiler ou les ongles de 2 doigts.
 Saisissez-la fermement au niveau de la tête, le plus près possible de la peau. Extrayez-la prudemment de la peau dans un mouvement vertical, en veillant à ne pas écraser son corps.
 Ne paniquez pas si la tête de la tique se détache et qu'une partie reste dans la peau. La partie restante sortira d'elle-même, comme une écharde.
- Une fois la tique extraite, **nettoyez la plaie** à l'eau et au savon et **désinfectez-la** ensuite avec un produit à base d'alcool (70 %) ou de Chlorhexidine.
- notez la date de la morsure au cas où vous devriez aller chez le médecin



Boulangerie **Pâtisserie** Pom 'Cannelle

Chaussée de Renaix 33 7860 Lessines 068/33 33 98



Notre Spécialité : la Qualité!



Le plus grand magasin de la région pour le vêtement de qualité

068/33 24 45

www.vetementsvidts.be



Heures d'ouverture

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00 mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00 jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00

ven 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00 sam 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

Fermé mercredi & dimanche

Rue de

l'Hôtellerie 96 7860 Lessines

068/33 97 87

chez STANY & CINDY Tradition et Artisanat sont notre force

AU PTIT BOUCHIE



BŒUF - VEAU - PORC - MOUTON **VOLAILLE - CHARCUTERIE** PLAT TRAITEUR ARTISANAL FROMAGE

> Ouvert du mardi au samedi de 8h à 12h30 - 13h à 19h

Rue des Patriotes 7860 Lessines - 068/33 36 58

Garage COUVREUR

Raymond Couvreur Gérant



Chaussée de Renaix 320 B 7862 Ogv 068/44 92 92 couvreur.fabienne@skynet.be

Bijouterie - joaillerie - horlogerie



Les authentiques alliances

Les étain Potstainiers Hutois

Les cristaux

2/ SWAROVSKI

Rue Général Freyberg 3 - 7860 Lessines -Tél 068 33 27 70 - Fax 068 33 77 54 Fermé le lundi et jeudi



ouvert dès 10h - fermé le lundi Café du Jeu de Balle 0498 / 27 13 07



Grand'Rue 3 7860 Lessines 068/33 81 54

Nactergal Julie - Proença Alexandre Opticiens - Optométristes

Lundi fermé

Mardi - Mercredi - Vendredi 9h30-12h30/14h-18h Jeudi 9h30-12h30/14h-19h Samedi 9h30-12h30/14h-17h



Quand consulter un médecin?

- Le jour-même si vous ne parvenez pas à retirer la tique
- Si, plusieurs jours à plusieurs semaines après la morsure, une tache rouge apparaît et grossit progressivement
- Si, dans les 3 mois après la morsure, vous observez les symptômes suivants : un état grippal, avec des maux de tête, de la fièvre, des douleurs musculaires et/ou de la fatigue ; une douleur, un picotement ou une perte de force dans les membres; des articulations gonflées ou douloureuses; une vision double

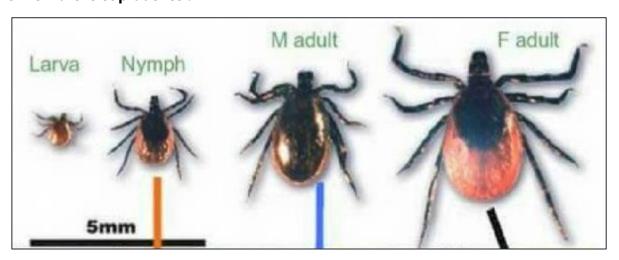
La maladie de Lyme

La maladie de Lyme, ou Borréliose, est une affection bactérienne transmise à l'homme suite à la piqûre d'une tique contaminée. Pour qu'il y ait transfert de la bactérie, la tique doit rester accrochée à la peau au moins douze heures. Toutes les personnes contaminées ne développent pas la maladie de Lyme. Dans la plupart des cas, la guérison est spontanée. En cas de suspicion de la maladie de Lyme, le médecin prescrira des antibiotiques.

La maladie de Lyme évolue en 3 phases :

- 1. Quelques jours à quelques semaines après la piqûre, une tache ronde rouge ou parfois bleutée se développe à l'endroit de la piqûre. Elle s'étend lentement et son centre retrouve progressivement un aspect cutané normal jusqu'aux bords, ce qui lui donne l'apparence d'un cercle rouge. Dans le même temps, des symptômes grippaux peuvent apparaître : maux de tête, fièvre légère, douleurs musculaires, fatigue.
- 2. Quelques semaines ou mois après la piqûre, la maladie se caractérise par des douleurs au niveau des bras et des jambes, des douleurs ou gonflements articulaires, une arythmie cardiaque, des troubles neurologiques comme la déformation du visage liée à la paralysie des muscles faciaux, des troubles de la vue, des névralgies et dans certains cas, par une méningite.
- 3. Des mois, voire des années après la piqûre, la maladie s'accompagne de douleurs articulaires persistantes et de tuméfactions, de troubles neurologiques persistants, d'atteintes cutanées.

Bonne marche et prudence!



Source : Direction médicale de la Mutualité chrétienne

PAR SYMPATHIE

OGY PELOTE

LES AGONS D'OGY

A.D.D.M. OGY

Randonnée sur la presqu'île de Crozon et l'Île d'Ouessant

Nous avons eu la chance de découvrir cette partie de la Bretagne appelée également les îles du bout du monde. Formant une gigantesque croix dans la mer d'Iroise, **la presqu'île de Crozon** offre un condensé de la Bretagne. Ses paysages alternent de spectaculaires falaises, des landes de bruyère, des eaux turquoise et de douces plages.

La Nature (avec une majuscule) nous a éblouis de ses beautés sauvages et de sa force incontrôlable. Une région, également chargée d'histoire, à découvrir sans la moindre hésitation. Si comme nous, vous vous y rendez fin septembre, alors que les touristes ont déserté la côte et que la météo (pas si mauvaise que ça nous assurent les autochtones) vous offre un ciel bleu d'azur, c'est un paradis pour les randonneurs de tout poil.

Nous avons beaucoup parcouru le sentier côtier, appelé « sentier des douaniers », le célèbre GR34. Il borde l'ensemble des côtes bretonnes sur plus de 2000 kilomètres. Depuis l'îlot rocheux et la baie du Mont-Saint-Michel, dans la Manche, le GR 34 atteint son but à Saint-Nazaire, en Loire-Atlantique. Nous avons été époustouflés par les sites impressionnants des **pointes de Dinan, Pen-Hir ou le Cap de la Chèvre**.



gigantesque croix dans la mer d'Iroise



Camaret-sur-mer



Pointe de Pen Hir, musée-mémorial de la bataille de l'Atlantique



L'Ile d'Ouessant



Allignement de Camaret s/mer



triskel (symbole celte de Bretagne)

A 30 km de la pointe Saint-Mathieu, l'archipel de Molène, véritable "finistère", comprend 7 îles entourées de confettis de continent. Seules **Quéménès**, **Molène** et **Ouessant**, la plus grande, sont habitées.

Après Molène et le courant du Fromveur ("grand torrent" en breton), apparaît Ouessant. Longue de 7 km, l'île s'apparente à une pince de crabe, bordée de rochers fantasmagoriques. La taille des falaises donnerait son nom celtique, *ouxisama*, "la plus haute", à cette sentinelle océane. Le littoral de **la pointe de Pern** offre un spectacle hors du commun.

Bienveillants, les Ouessantins ont installé des signaux pour aider les navigateurs. Des phares majestueux se dressent sur ou à côté de l'île. Le premier, le phare du Stiff, a été construit en 1695 par Vauban. Le phare de la Jument, coiffé de rouge, et le phare de Keréon, surnommé "le palace" à cause de ses boiseries, ont été érigés en mer au prix d'incroyables efforts. Celui du Créac'h, l'un des plus puissants du monde, se reconnaît à sa "marinière" noire et blanche.





Tentant d'oublier le vent, les moutons et quelques potagers s'abritent derrière de solides murets de pierre.







Phare du Stiff

Phare du Créac'h

"Ken ar wech all" (à bientôt)

Source: Anne & Francine

Partant du grand principe Shadock : "Il vaut mieux mobiliser son intelligence sur des conneries que mobiliser sa connerie sur des choses intelligentes", voici quelques proverbes et dictons bretons :

Breton de Terre:

- Le monde appartient à ceux dont les ouvriers se lèvent tôt
- Caleçon qui gratte, morpions qui squattent
- Qui mange uvolentn oignon, rote comme un démon
- Qui pisse loin ménage ses pompes
- Caca de fête, caca qui fouette
- Pet sournois, pet de putois
- Trou qui gratte au soir, doigt qui pue au matin

Breton de mer:

- Horizon pas net, reste à la buvette
- Goéland volant bec au vent, c'est signe de mauvais temps. Goéland volant sur le dos, il ne fera pas beau... Goéland ne volant plus, f'ra pas beau non plus
- Qui pisse contre le vent se rince les dents
- Quand les mouettes ont pied, il est temps de virer
- Qui trop écoute la météo passe sa vie au bistrot ...

Breton et Boisson:

- Un verre ça va, 3 verres ... ça va, ça va, ça va
- La bière est la preuve que Dieu existe et qu'il nous aime
- Ceux qui boivent pour oublier sont priés de payer d'avance, merci
- Le pastis se trouble quand on le mouille. Les filles c'est l'inverse
- Qui boit sans soif vomira sans efforts
- On boira du lait quand les vaches boufferont du raisin
- Conduire ou choisir, il faut boire
- En Bretagne on n'a pas de montagne, mais on a une bonne descente ...

Breton et Saisons:

- Froid de novembre, range ton membre
- Pluie de novembre, Noël fin décembre
- Quéquette en décembre, layette en septembre
- Gel en février fait l'eau se solidifier
- Pingouins dans les champs, hiver méchant

Breton et Logique:

- Verglas en avril, Tricostéril
- Quand le merle chante en mai, avril est fini
- Tout a une fin sauf le saucisson qui en a 2
- Si l'argent n'achète pas l'amour, ça facilite nettement les négociations

Le légionnaire romain, cet athlète méconnu



Par la force de ses armées, Rome avait conquis un vaste empire dont les limites s'étendaient sur tout le pourtour du bassin méditerranéen. A cette période de l'histoire, où le sort des batailles se décidait à l'issue de combat au corps à corps, le soldat romain avait pu montrer sa supériorité sur ses adversaires grâce à une préparation intensive qui avait pour objet de développer ses qualités physiques, tactiques et psychologiques.

Après la réforme de Marius (107 av. J.-C), le système de levée obligatoire fut remplacé par l'enrôlement volontaire. L'armée était devenue un métier rétribué par une solde, amputée il est vrai par les frais de nourriture, de vêtements et d'équipements fournis par l'Etat, mais augmentée par le butin pris sur l'ennemi. L'engagement était ouvert aux citoyens âgés de 18 à 21 ans, exceptionnellement 30 ans en période de crise, à condition de ne s'être pas trop fait remarquer par une vie débridée sur le plan moral et sur le plan physique, de présenter une bonne conformation générale, une bonne santé, une bonne vue et de s'approcher de la taille idéale de 1,78 mètre (3). En fait, une taille élevée n'était pas une nécessité absolue. Ces critères étant remplis, le jeune engagé, après avoir prononcé le « sacramentum » qui le liait à ses chefs et à Rome, pouvait entrer dans l'armée pour une carrière de vingt ans.

Avec un armement défensif qui se composait de l'armure, du casque et du bouclier et d'un armement offensif comprenant le glaive, la dague et la lance, le légionnaire portait également ses bagages (sarcinae) représentés par ses provisions de bouche – du blé en particulier – des ustensiles de cuisine comme la poêle-gamelle, la broche, du matériel d'abattage et de terrassement : hache, scie, pelle, l'ensemble pesant avec l'armement, selon les auteurs, entre 35 et 45 kg. D'où le nom de mulet de Marius qui avait été donné à ces soldats au cours de la campagne contre les Cimbres et les Teutons en Provence (102 av. J.-C). Pour arriver à marcher avec une telle charge, il fallait de toute évidence que les candidats aient eu un entraînement rigoureux développant non seulement l'adresse mais aussi la résistance et l'endurance. César augmenta la célérité de ses troupes en ramenant la charge transportée à une vingtaine de kilogrammes, ce qui lui permit de choisir le plus souvent les terrains d'affrontement.

Le légionnaire apprenait d'abord à marcher sur de longues distances. Tous les dix jours il effectuait une marche test de trente kilomètres avec équipement de campagne. Il pratiquait en outre des exercices athlétiques comme la course, le saut, les lancers de javelot ou simplement de pierre, ainsi que d'autres activités comme la lutte, la natation et même l'équitation (8). Pour la préparation au combat, le nouvel engagé s'initiait deux fois par jour au maniement des armes à l'aide d'un bouclier d'osier et d'une épée en bois. Il lançait également des javelots lestés. Enfin intégré dans un groupe de combat il s'exerçait à lutter avec des armes embouties. Plus tard, il apprenait l'usage des machines de guerre et les manœuvres tactiques de la légion.





Avec ou sans bagage, le légionnaire franchissait des distances importantes pour surveiller le territoire et les frontières de l'Empire. Deux allures de marche étaient adoptées : le pas court et le pas long, plus rapide, destiné aux parcours effectués sur les routes. Le légionnaire franchissait normalement des étapes d'environ 25 km par jour, mais il pouvait arriver qu'il parcourût, au cours de marches forcées, des distances nettement supérieures. On peut ainsi noter les 25 milles, soit 37 km, franchis sans arrêt par les légions de Crassus, les 45 km qu'effectuera l'armée de César au pays des Suessions ou encore la grande marche d'environ 74 km, accomplie sans bagage en 24 heures, avec un repos de 3 heures . A la fin de l'étape, il restait encore aux légionnaires à établir le retranchement du camp provisoire ou camp de marche, pour passer la nuit, avec creusement de fossés et construction de palissades, travaux auxquels il faut ajouter les différentes corvées (eau, bois, cuisine etc.) propres à toute armée en campagne.

La guerre, était la fonction principale du légionnaire. En dehors de la guerre, les légionnaires construisaient des routes, des ponts et même des villes (Timgad). Ces activités ne présentaient pas qu'un intérêt économique, elles avaient l'avantage d'améliorer les conditions physiques et en particulier d'accroître les forces musculaires « en vertu du principe que manier la pierre fortifie le corps ».

A noter que loin d'avoir de confortables chaussures de marches, les soldats romains franchissaient le continent avec au pieds des caligae, sortes de sandales lacées, faites de lanières de cuir munies d'une épaisse semelle de cuir lourdement ferrée de clous pointus.

Source: wikipédia

DEVENEZ BÉNÉVOLE !!! L'AMITIÉ PAR LA MARCHE, ... ÇA MARCHE !!!

Rejoignez notre équipe pour donner un coup de main à nos marches (2x par an et aux heures qui vous conviennent)

Contactez Nadine : 068/57 04 56 - 0498/20 65 11



Selon une étude scientifique récente, le cerveau d'un homme vaudrait 10 fois plus que celui d'une femme car on en trouve pas beaucoup



"Les voisins sont si amoureux, il prend sa femme dans ses bras à longueur de journée.

Pourquoi ne fais-tu pas la même chose ?? "

"Mais voyons ... je ne la connais pas la voisine !! "



"Bonjour Monsieur, ce serait pour un don pour les maisons de retraite svp" Le mari se retourne et crie : "Alice, met ton chapeau et prépare ta valise ! "



"Mon Dieu Louise, mon mari était en train de retirer les poireaux et les carottes du jardin pour faire de la soupe et il est tombé raide mort, une crise cardiaque." "Et qu'est-ce que tu as fait alors?" "Des spaghettis"



"Mr Rosenberg, pourquoi venez-vous ici, devant le mur des lamentations.

"Je prie depuis 60 ans pour la paix dans le monde et pour que mes enfants aiment leur prochain."

"Et que ressentez-vous après 60 ans de prière Mr Rosenberg?"

"J'ai l'impression de parler à un mur ..."



"Amanda, viens vite, ton mari va se jeter par la fenêtre! "
"Dis à ce con qu'il a des cornes, pas des ailes !! "



"Julie, ma fille! Les voisins disent que tu couches avec ton fiancé! C'est vrai ça?"
"Mais maman, ce sont des mauvaises langues. Il suffit de coucher avec quelqu'un
pour qu'aussitôt ils disent que c'est ton fiancé!!"



Sur son lit d'hôpital, le prêtre, en fin de vie, tient de chaque côté, la main d'un banquier et d'un politicien et dit d'une voix faible : "Messieurs, Jésus est mort entre deux voleurs et je voudrais mourir de la même façon"



"Chéri, nous serons un de plus dans notre famille! Il faut que tu partes acheter des couches" "Ah? Nous allons avoir un bébé?" - "Non, papi vient vivre avec nous !"

Date	N°	Cercle organisateur	Distance	Heure de	Lieu de départ
	club	Gereie er gambatear	2 istance	départ	and the trapelle

MARCHES F.F.B.M.P. & Vlaanderen Wandelsport 2019

Merc 2 janv	3376	De Chatons Ronse VZW*	7-14-21	07h-15h	O. Crucke Stadion Leuzesesteenweg, 9600 Ronse
Dim 6 janv	4358	De Heidetochten Kester-Gooik	4-8-10- 12-17-21- 26-30	08h-15h	Provinciaal Proefcentrum voor Kleinfruit Pamel Molenstraat 28 1760 Pamel
Dim 6 janv	5009	Wandelclub Beernem VZW	4-6-11- 15-21	7h30-15h	School De Notelaar Knesselarestraat, 28 8730 Oedelem
Dim 6 janv	Ht 018	Les Marcheurs du Val de Verne – Péruwelz* Tryptique du Val de Verne	6-10-20- 30	08h-14h	Maison du Village Rue de Flines, 2A 7604 Callenelle
Sam 12 janv	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21-30	07h-15h	Zaal « De Kepper » Kerkhofweg, 4 9770 Kruishoutem
Sam 12 janv	HT 087	Les Bottines de Gerpinnes	4-7-12-21	6h30-15h	Salle Aimé André Rue de l'Escuchau, 6280 Gougnies
Dim 13 janv	HT 071	Les sympas de Landelies*	4-6-11- 15-21	07h-15h	Salle Omnisports H. Laloyaux Rue de Cousolre 6111 Landelies
Merc 16 janv	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	07h-16h	O.C. Strijpen St-Andriessteenweg, 163 9620 Strijpen
Sam 19 janv	3034	Omloop Kluisbergen VZW	5-10-15- 20-25	08h-15h	Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 9690 Kluisbergen
Sam 19 janv Dim 20 janv	LG 041	Les Pantouflards de Wihogne	5-7-13- 21-30	07h-15h	Salle Les Hayettes Rue Lambert Dewonck, 27 4452 Wihogne
Sam 19 janv	Ht 003	Verdigym Collines Flobecq*	5-8-14	12h-20h	Maison du Village Rue de l'Abbé Pollart, 4 7880 Flobecq
Dim 20 janv	3063	WSV De Kadees*	5-9-12- 15-18-23	08h-15h	Vrije basisschool St-Vincentius Kruisstraat, 2 9308 Gijzegem
Sam 26 janv	3432	De Randstappers	6-12-18	08h-15h	Feestzaal Ter Elst Ommegangstraat, 3 9660 Elst
Sam 26 janv	HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons*	6-12-20- 30 43-50	6h30-15h 06h-09h	Salle Calva Rue du Dépôt 7021 Havré

^{*} Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner

		T	7.40.40	I	
Dim	040-	Padstappers	7-10-12-	71.00 17:	Jeugdcentrum De Spiraal
27 janv	3135	Geraardsbergen*	16-22-26-	7h30-15h	Zakkaai 29
		Geraar asser ger.	32		9500 Geraardsbergen
Dim					Emmaüsinstituut,
	3003	De Lachende Wandelaars	6-12-20	08h-15h	Maria-Middelareslaan, 5
27 janv					9880 Aalter
					Salle des Loisirs
Dim	BBW	Les Guibolles Guibertines	4-7-12-21	07h-15h	Grand-Place
27 janv	051				1435 Mont-St-Guibert
					De Zeppelin Psblo,
Sam	3383	De Trekvogels Boekhoute	6-12-18	08h-15h	Stoepestraat, 40
2 févr	3303	De Trekvogels Boekhoute	0 12 10	0011 1311	9960 Assenede
Sam	2100	MCV Land Mara Disada	6-10-14-	001- 151-	Sint-Lievenskring,
2 févr	3196	WSV Land Van Rhode	18-21	08h-15h	Sint-Lievensplein
					9550 Sint-Lievens-Esse
Sam		Gitse Wandelclub	4-6-10-		Sporthal Dominiek Savio
2 févr	5216	Voetje voor voetje	15-20	6h30-15h	Koolskampstraat, 24
2 10 11		10000 1000 10000	13 20		8830 Gits
Sam	NA	Les Culs d'jatte du Mauge	6-12-20-		Maison des Jeunes,
		,		07h-15h	Rue St-Pierre, 38
2 févr	026	Car de la Police de Mons	30		5360 Hamois
Dim					KBO School Eine
3 févr	3233	Hanske De Krijger	7-12-18-	08h-15h	Nestor de Tièrestraat 102
	0_00	Oudenaarde	25	0011 1311	9700 Eine
Dim					OC De Kleine Beer,
3 févr	5009	Wandelclub Beernem	4-6-11-	07h30-	Marichalstraat, 5
J levi	3009	vvalideicidb beetiletti	15-21	15h	8730 Beernem
		Las Marialassira dis Val da			
Dim	HT	Les Marcheurs du Val de	5-10-15-	001 141	Salle Léo Lagrange
3 févr	018	Verne*	20-25-30	08h -14h	Rue Pasteur (face à l'église)
		Tryptique du Val de Verne			F – 59199 Hergnies
Sam		Dwars door Brakel*			Zaal Averbo
9 févr	3107	19de Geutelingentochten	6-12-18	7h30-15h	Riedeplein 15
J ICVI		13de deuteningentoenten			9660 Brakel-Michelbeke
Dim		CSC-Lierde/Club voor Sport			Café Bij Metser
10 févr	3294	en Cultuur	6-12-18	7h30-15h	Kouterstraat, 14
10 levi		en Cuituur			9570 Deftinge
					Zaal Volkswelzijn
Sam	3034	Omloop Kluisbergen VZW	6-12-18	08h-14h	Grote Herreweg 158
16 févr					9690 Kluisbergen
					Salle Espoir et Fraternité
Sam	NA	Les Crayas du Thiry	4-6-12-21	07h-15h	Rue du Calvaire
16 févr	053	Les crayas da Timy	7 0 12-21	0,11 1311	5670 Nismes
Sam	HT	Las Missis Carlles No	F 10 15	001- 101	Salle du vieux Campinaire
16 févr	088	Les Wistitis (su'l voy)*	5-10-15	08h-16h	Chaussée de Charleroi, 107
					6220 Fleurus
Dim	HT	Les Sans Soucis Ghlin*	4-7-12-		Salle Polyvalente
17 févr	029	Challenge Interclubs	20-30	07h-15h	Parc Communal de Baudour
17 IEVI	023	ACHO	20-30		7331 Baudour
Mara			7-10-14-		OC Oombergen,
Mercr	3163	WSV Egmont Zottegem		07h-16h	Oombergenstraat, 39
20 févr			18-21		9620 Oombergen
		<u> </u>	1	1	1 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

^{*} Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner

Sam 23 févr	3143	De Kwartels VZW	7-12-18- 24	08h-15h	Parochiezaal Oosteeklo Koning Albertstraat, 9968 Oosteeklo
Sam 23 févr	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle*	4-6 12 20-25	6h30-15h 6h30- 14h30 6h30-12h	Foyer des Haies Rue des Haies, 8 6120 Nalinnes
Dim 24 févr	4051	Toekers Bunsbeek VZW Car de Brugelette	5-7-10- 14-21	07h-15h	Zaal Glazuur Dries 7A 3380 Glabbeek
Merc 27 févr	3135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-14- 18-22	08h-15h	Zaal De Reep Felicien Cauwelstraat, 9500 Nederboelare
Sam 2 mars	LG 160	Les Longs Pieds Antheitois	5-12-20	07h-15h	Salle Jacques Brel, Rue Lucien Delloye 4520 Wanze
Sam 2 mars	HT 048	Les Roteus Waibiens*	4-6-12- 20-30	07h-15h	Salle du Patro Rue de la Cour 6536 Thuillies
Dim 3 mars	3063	WSV De Kadees	6-10-16- 20-24	08h-15h	Parochiezaal St-Magriet Pastorijstraat, 1 9403 Neigem
Dim 3 mars	HT 069	Les Randonneurs du Haut- Escaut* Challenge Interclubs ACHO	5-10-15- 20-25-30	07h-15h	Salle Paroissiale, Rue du Centre, 56 7640 Péronnes-Lez-Antoing
Vendr 8 mars		Assemblée calendrier			Flobecq
Sam 9 mars	3376	De Chatons Ronse*	7-14-21- 35-50-60	06h- 14h30	Koninklijk Atheneum Gustave Royerslaan, 39 9600 Ronse
Sam 9mars Dim 10 mars	BBW 007	Les Roses Noires	4-8-12- 21-30-42 4-8-12- 21-30	07h-15h 08h-15h	Stade Leburton, (Parking A) Allée des Sports 1480 Tubize
Dim 10 mars	5363	De Spoetnikstappers VZW Car de la Police de Mons	4-6-12- 14-18	07h – 15h	Gemeenteschool Middelkerke Onderwijsstraat, 8430 Middelkerke
Dim 10 mars	Ht 018	Les Marcheurs du Val de Verne Tryptique du Val de Verne	30-40	08h-9h30	Gare SNCB Place Crombez 7500 Tournai
Dim 10 mars	Ht 018	Les Marcheurs du Val de Verne* Tryptique du Val de Verne	6-11-21	08h-14h	Ecole Communale de la Roë Rue des Ecoles, 77 7600 Péruwelz
Dim 10 mars	4114	Wandelclub De Marktrotters Herne VZW	4-6-11- 15-22-32	07h-15h	De Hernekouter Hernekouter, 1 1540 Herne
Sam 16 mars	HT 034	Trotteux su'l Roc	5-10-15- 20-30-42	06h30- 15h	Salle Communale, Rue du Pavé, 1 6500 Barbençon

^{*} Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner

Sam 16 mars		AG Statutaire de la FFBMP			Bastogne
Dim 17 mars	HT 075	Mont-Marche Tournai* Challenge Interclubs ACHO	6-12-20- 30	07h-16h	Serres Duroisin Rue de la Forêt 6 7621 Lesdain (Brunehaut)
Merc 20 mars	316 3	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	07h-16h	OC Velzeke Provonciebaan, 277 9620 Velzeke-Ruddershove
Sam 23 mars	HT 051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze*	4-7-15- 20-25	07h-15h	Salle L'Envol Place 8 7911 Buissenal
Dim 24 mars	HT 076	Les Marcheurs Van Gogh* Challenge Interclubs ACHO	6-12-20- 30	07h-15h	Salle Coloma, Place,1 7022 Hyon
Merc 27 mars	310 5	Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21	07h-15h	De Klub, Kwaadstraat, 9 9750 Zingem
Sam 30 mars	403 8	De Pajotten Hekelgem	4-7-9-14- 21	08h-15h	Zaal De Kluis (Ledeberg) Kapelleweide, 13 1760 Roosdaal
Sam 30 mars	NA 054	Marcheurs de Hautes- Roches-Dourbes* Car de Leuze	6-10-13- 20-30	06h-15h	Cercle Arthur Masson Rue du Château, 12 5670 Mazée
Sam 30 mars	HT 010	Les Marcheurs Ransartois	4-6-12-21	6h30-15h	Salle des Fêtes, Rue du Roi Chevalier, 6220 Wangenies
Dim 31 mars	435 8	De Heidetochten Kester-Gooik	5-8-11- 15-19-22- 26-29-32- 42-50	07h-15h	Zaal Familia, Bronnenweg, 2 1755 Gooik
Dim 31 mars	205 2	Tongerse Wandelvrienden	4-5-7-9- 12-15-19- 23	07h-15h	Zaal Alliance Steenstraat, 12 3770 Kanne
Dim 31 mars	BB W 016	Les Marcheurs du Hain	5-10-16- 20-30-40	06h30- 15h	Espace Beau Bois, Rue de Tubize, 11 1440 Braine-le-Château
Dim 31 mars	HT 003	Verdigym Collines Flobecq* Challenge Interclubs ACHO	5-8-14- 20-30	07h-15h	Maison du Village Rue Abbé Pollart, 4 7880 Flobecq
Merc 3 avril	306 3	WSV De Kadees	6-7-8-13- 15-21	08h-15h	Parochiehuis Baardegem Baardegem Dorp 9310 Baardegem
Merc 3 avril	521 6	Gitse Wandelclub Voetje voor voetje	4-7-11- 18-22	07h-15h	Zaal Driehove, Gitsestraat, 287 8800 Roeselare
Sam 6 avril	319 6	WSV Land van Rhode	6-10-14- 18-21	07h-15h	Parochiaal Centrum St-Martinus Kerkstraat, 2 9420 Burst
Sam 6 avril		Dîner ACHO		12h	Flobecq

^{*} Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner

Dim	нт	Les Vaillants Acrenois*	5-10-15-		Salle Pascal Delbecq,
Dim 14 avril	328 2	Everbeekse Wandeltochten	6-12-18- 25	07h-15h	Atheneum De Feniks Kasteelstraat, 32 9660 Brakel
Sam 13 avril	HT 012	Le Coq d'Or d'Ecaussinnes*	6-13-18- 24	07h-15h	Salle de la Maison du Peuple Avenue de la Déportation, 17 7190 Ecaussinnes
Sam 13 avril	344 1	Op stap door Nukerke	4-7-11- 15-18-22	07h-15h	Parochiaal Centrum Nukerke Nukerkeplein, 7 9681 Nukerke
Dim 7 avril	500 9	Wandelclub Beernem VZW	4-6-11- 15-21-25	07h30- 15h	Zaal Sinjo, Lattenklieversstraat, 28 8730 St-Joris
Dim 7 avril	520 7	Nooit Moe Boezinge VZW	6-8-13- 17-20-24- 27	07h-15h	VTI Augustijnenstraat, 58 8900 leper
Dim 7 avril	314 3	De Kwartels VZW	6-12-18- 24-30	08h-15h	St-Laurenscampus TSO Patronagestraat, 51 9060 Zelzate
Sam 6 avril Dim 7 avril	NA 030	Les 1000 Pattes de Philippeville*	5-12-21- 30-42-50 5-12-21- 30	06h-15h 07h-15h	C.A.R.P. Rue de la Gendarmerie, 38 5600 Philippeville

^{*} Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner

MARCHES A.D.E.P.S. 2019

Dim 6 janv	GR 10.94	5-10-20	08h-16h	Place du Jeu de Balle, 1 7060 Horrues
Dim 13 janv	Royal Cercle Horticole	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Omnisports Rue des Déportés, 76 7332 Sirault
Dim 20 janv	Le Colombier asbl	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Le Colombier Place 2 7332 Neufmaison
Dim 27 janv	Les Amis de la nature asbl	5-10-15- 20	08h-16h	Le Relais du Fayt Rue de la Sablière 12 7973 Grandglise
Dim 3 févr	Association des Parents de l'Ecole Communale d'Herchies	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale, Route de Baudour, 4 7050 Herchies
Dim 10 févr	Les Tortues Meslinoises	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale, Rue Centrale, 13 7822 Meslin-L'Evêque
Dim 10 févr	La Termitière Heureuse	5-10-15- 20	08h-16h	Rue de Tournai, 103 7972 Quevaucamps
Dim 17 févr	Run Bike Team Naastois	5-10-15- 20	08h-16h	Cercle St-Martin Rue du Moulin, 9 7062 Naast

Dim 17 févr	Tennis Peupliers ASBL	5-10-15- 20	08h-16h	Chemin des Peupliers , 19 7800 Ath
Dim 24 févr	Le 8 ^{ème} Jour	5-10-15- 20	08h-16h	Hall Sportif (Salle Magritte) Rue Fauvette,6 7910 Frasnes-lez-Anvaing
Dim 24 févr	L'orée du Bois	5-10-15- 20	08h-16h	Rue de l'Ecole Moyenne, 1 7972 Quevaucamps
Dim 3 mars	Amicale des Cheminots Athois	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale, Rue du Mont, 2 7812 Mainvault
Dim 3 mars	Les Amis de la maison de village	5-10-15- 20	08h-16h	Maison de village Rue de la Forge 31 7904 Willaupuis
Dim 10 mars	Télévie Lens	5-10-20	08h-16h	Ecole Communale Place de la Trinité 7870 Lens
Dim 17 mars	Cercle d'Animation l'Ecourché	5-10-15- 20	08h-16h	Cercle d'animation L'écourché Place 2 7904 Pipaix
Dim 24 mars	Les Amis de la ferme pilote	5-10-15- 20	08h-16h	Ferme Expérimentale et Pédagogique R. de l'Agriculture 301 7800 Ath
Dim 31 mars	RFC Wiers	5-10-20	08h-16h	Stade De Gourgues Rue de Gourgues, 7608 Wiers
Dim 7 avril	Renaissance pelote ASBL	5-10-20	08h-16h	Le Salon Place de Graty 4 7830 Graty

AUTRES MARCHES 2019

Sam				Salle Herman Moreau,
23 mars Dim	21 ^{ème} Marche Télévie de Bassilly	6-12-20	08h-16h	Rue de la Procession,
24 mars				7830 Bassilly



