

Les Vaillants Acrenois  
Rue Haute 6 - 7861 Wannebecq  
Périodique trimestriel  
n°1 - janvier - février - mars 2026  
Périodique disponible en couleur sur [www.vaillants-acrenois.be](http://www.vaillants-acrenois.be)

N° d'agrément P923285

# Les Vaillants Acrenois

Bonne Année 2026

à tous nos Vaillants



# COMITÉ LVA

[www.vaillants-acrenois.be](http://www.vaillants-acrenois.be)

HT050@FFBMP.be

Compte Belfius : IBAN : BE04 0682 0338 0331 / BIC : GKCC BE BB

Présidente, Correspondante Club & Promotion	Nadine THÉSIN Rue Haute 6 7861 Wannebecq	068/57 04 56 0498/20 65 11 nadine.thesin@gmail.com
Vice-Président	Jean-Luc VERCAEMST	-
Vice-Président d'Honneur Vice-Présidente d'Honneur	Gilbert VERCAEMST Francine STIÉVENART	-
Secrétaire & Vêtements	Martine THÉSIN	068/33 28 93
Secrétaire Adjoint & Assurances	Jacques VAN QUICKELBERGHE	0473/68 49 13 j.vanquickelberghe@skynet.be
Affiliations & Matériel	Anne VLASSEN BROEK	-
Trésorière & Périodique	Colette DEMEULEMEESTER	-
Trésorier Adjoint & Commissaire	Joël DEFÈRE	-
Compte Facebook	Coralie GAILLY Anne VLASSEN BROEK	-
Site Internet	Anne BAILLY	-
Vérificateurs aux Comptes	Cindy GHISLAIN Marina SCORIER	-

Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres  
au Complexe sportif Claudio Criquielion  
Boulevard Emile Schevenels 24b - 7860 Lessines



## Prochaines réunions

- jeudi 22 janvier 2026 à 18h30  
jeudi 19 février 2026 à 18h30  
jeudi 19 mars 2026 à 18h30

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

### Bonjour à tous !

Merci à tous les membres qui ont renouvelé leur affiliation 2026 lors de notre AG. Je rappelle aux autres que s'ils veulent rester assurés, ils doivent me contacter avant le 31 décembre. Pour les retardataires, je serai présente le 11 janvier toute la journée à Brugelette, lors de la finale du challenge ACHO.

Cette année, il est préférable de se rencontrer car les cartes de membre deviennent comme des cartes de banque. Je ne peux les envoyer avec le risque qu'elles se perdent. Une nouvelle carte coûte 5€. Elle pourra être réactivée chaque année tant que vous resterez dans notre club. Par sécurité, vous pouvez l'installer sur un smartphone. Le code barre reste toujours le même si vous l'avez déjà mis.

Ce périodique sera le dernier si vous ne renouvez pas votre affiliation.



Voici le classement Cronolive 2025 de nos membres :

1. Cauchie André	124	7. Boutercha Lilas/Fontignies Sébastien	38
2. Bailly Anne/Carlier Anne	114	9. Vlassenbroek Anne	37
4. Van Liefferinge Nadine	52	10. Rombaux Jean-Bernard	26
5. Thésin Nadine	50	11. Payen Patrick	21
6. Defrère Joël	49	12. Vercaemst Gilbert	20
		13. Vercaemst Jean-Luc/Venquier Martine/ /Vd linden Patricia	19

A bientôt,  
Nadine

## MOT DE LA RÉDACTION

En 2013, il y a 12 ans, j'ai repris la rédaction du périodique des Vaillants Acrenois.

Ce premier périodique de l'année 2026 est le **50<sup>ème</sup>** que je réalise pour vous. J'en suis fière et satisfaite.

Par contre, si le périodique ne répond pas tout à fait à vos attentes et que vous voulez voir des changements au niveau de la mise en page ou du contenu, faites vos suggestions à Nadine.

Nous y répondrons dans la mesure du possible.

Merci d'avance.

**Je vous souhaite à tous une agréable année 2026 !!**

**Colette**

# Funéraillies DELAUW srl

Funérarium - Fleurs en soie - Pierres tombales

Organisation complète de funéraillies



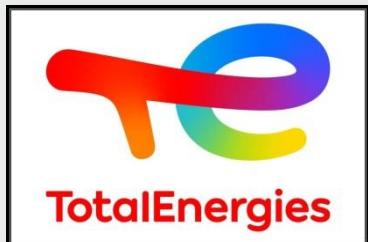
Salle pour cérémonies de l'au revoir personnalisées  
Contrats obsèques

transport personnes à mobilité réduite  
transport pour radiothérapie,  
chimiothérapie, dialyse, ...

Service 24h/24h

80, rue de l'Hôtellerie  
7860 Lessines  
068/33 26 30

STATION-SERVICE LESSINES  
MAXIME LISON



Boulevard René Branquart 50  
7860 Houraing



CHEZ CHRISTIAN  
0474/95 32 15  
Grand Rue 38 -7864 Deux-Acren  
Fermé le mercredi



AVRILLON  
Dépositaire de bières, vins,  
liqueurs, paniers garnis.  
Location de matériels de fêtes,  
chambres froides, bonbonnes  
de gaz et de CO2

Rue d'en bas 54 - 7864 Deux-Acren  
e-mail : avrillonfranky@outlook.com  
068/33 61 95 - 0478/588 036

Lundi : fermé  
Mardi au vendredi : 14h - 18h  
Samedi : 09h-12h/14h-18h  
Dimanche : 09h-12h

**Le Vieux Moulin**  
Restaurant - Taverne Salle de fêtes

Rue Bonne Nuit 15  
7864 Deux-Acren  
0470/48 51 90  
levieuxmoulindacren@gmail.com



# RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

---

**Voici le rapport de la Présidente présenté le 29.11.2025 à notre Assemblée Générale :**

L'année 2025 s'achève. Le 12 janvier, les Vaillants ont participé en tant que bénévoles ou marcheurs à la marche des résultats ACHO (Association des Clubs du Hainaut Occidental) à Dergneau. Elle était organisée par le club de Leuze en collaboration avec les clubs associés en 2024. Pour recevoir le cadeau (un sac à dos), il était nécessaire de participer à une marche de chaque club de l'association et d'être présent le jour de la marche finale.

Au départ en 2025, 12 clubs faisaient partie du challenge. Finalement, le club de Flobecq n'a organisé que sa première marche du 18 janvier. Pour ne pas pénaliser les marcheurs qui n'avaient pas été ce jour-là, le club de Flobecq a été retiré du challenge. Pour compléter la carte du challenge, vous aviez donc la possibilité de la remplir entre le 16 février à Ghlin et le 13 décembre à Tournai.

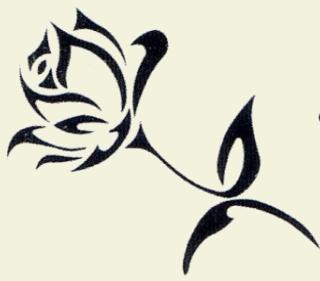
Les Vaillants ont profité des cars de Leuze et de Mons. Avec la Police de Mons, nous avons été le 19 janvier visiter le club Royal des Pantouflards de Wihogne et le 13 juillet le club Objectif 10 000 Les Fossés à Massul. Nous irons le 20 décembre à Ostende au club De Keignaerttrippers Oostende. Avec les Marcheurs du Souvenir de Leuze, nous avons été le 27 avril à Westmalle, au club De Natuurvrienden Zoersel, le 19 juillet au club de marche des Charmilles à Xhoffraix, le 21 septembre au club De Duintrappers Westende à Lombardsijde et le 9 novembre au Cercle Royal des Marcheurs de Saive. Quelques Vaillants sont allés en train le 3 mai à la marche IML de Blankenberge. Avec l'organisation « Marche Découverte », quelques Vaillants sont allés dans le Périgord du 11 au 18 mai et en Finlande du 7 au 21 août. Du 8 au 10 août étaient organisées les marches IML à Vaasa et du 14 au 17 août les Olympiades à Tempere.

Avant nos marches, nous organisons des parcours de reconnaissance de 5 ou 10 kms, indispensables pour relever les difficultés qui se présentent sur le terrain. Nos membres sont avertis par mail et peuvent nous accompagner s'ils aiment marcher en groupe. C'est ainsi que pour notre 1 ère marche du 25 mai à Lessines, nous avons fait 3 reconnaissances les 26 et 29 avril et le 5 mai. Pour notre seconde marche le 3 août à Bois-de-Lessines, également 3 reconnaissances les 9, 14 et 15 juillet.

Nos 2 marches se sont très bien déroulées grâce à la présence de nos bénévoles que je remercie et la venue des marcheurs. La 1 ère a accueilli 597 participants et la 2 ème 775. Nous avons donc reçu cette année 1372 marcheurs très contents de nos parcours choisis avec soin, comprenant sentiers, carrières, bois et abords de la Dendre. En 2024, 1963 étaient présents mais avec la marche supplémentaire de l'ACHO qui a accueilli 940 marcheurs à Wannebecq. Pour mettre sur pied les organisations, nous avons besoin de beaucoup de bénévoles, avant, pendant et après. C'est pourquoi nous aidons les clubs voisins.

Nous avons tenu un contrôle le 22 mars pour le club de Leuze, un contrôle le 6 avril pour le club de Rebaix, un contrôle le 29 juin pour le club de Dour, un contrôle le 14 septembre pour le club de Rebaix. A la marche provinciale du 13 avril à Ecaussinnes, nous avons tenu le bar. En contrepartie, les autres clubs nous aident aussi. Bien que nous récompensions nos membres par un repas annuel et des points supplémentaires sur leur carnet, peu de nouveaux membres s'investissent. Le club n'a reçu aucune candidature pour un poste. On votera aujourd'hui pour les mêmes personnes et je lancerai des appels aux bénévoles avant chaque marche.





Boutique cadeaux  
Ouvert du mercredi au samedi de 10h à 18h

## Le Comptoir de Notre-Dame

41 Grand'Rue  
7860 Lessines



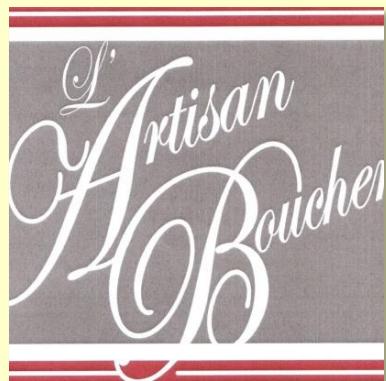
0498.36.48.44



## L'Artisan Boucher srl

Boucherie - Charcuterie - Fromagerie - Traiteur

Viande de première qualité,  
charcuterie maison,  
plats traiteur et potages maison,  
poulet rôties le dimanche matin.



Nous livrons à domicile sur : Deux-Acren, Lessines,  
Ollignies, Ghislenghien, Hellebecq et Bassilly (à partir de 30 €)

mardi 09h30 à 12h30 / 14h30 à 18h30

mercredi 08h30 à 12h30 / 14h30 à 18h30

jeudi 09h00 à 12h30 / 14h30 à 18h30

vendredi 08h30 à 12h30 / 14h30 à 18h30

samedi 08h30 à 13h00 / 14h00 à 18h00

dimanche 09h00 à 12h30

Fermé le lundi

**Grand-Rue D'Acren 10 - 7864 Deux-Acren**

**tél 068/33 22 68 - fax 068/33 24 96**

**Suivez-nous sur Facebook L'Artisan Boucher**

## RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE (suite)

---



Les clubs FFBMP ont tous les mêmes problèmes. Quand notre club a été créé en 1983, il y avait 218 clubs et 16 716 affiliés. 40 ans plus tard en 2023, il restait 139 clubs et 15 806 affiliés. Le maximum a été de 221 clubs en 1985 et 21 735 affiliés en 2009.

Voici les clubs qui étaient les plus représentés à nos marches (pensons à leur rendre visite aussi) :

1. De Padstappers Geraardsbergen	114	9. Les Hurlus en Balade	36
2. Les Vaillants Acrenois	67	10. Wandelsport Vlaanderen	34
3. Hanske de Krijger Oudenaarde	57	11. Les Marcheurs de la Police de Binche	29
4. Egmont Zottegem	55	12. Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	26
5. De Duintrappers Westende VZW (club venu en car)	53	13. Les Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	23
6. Les Trouvères d'Ellezelles	51	14. Everbeekse Wandeltochten VZW	20
7. Les Marcheurs de la Police de Mons	41	15. Mont-Marche Tournai	19
8. Le Roitelet	40		

### Un aperçu des activités en 2026 :

Le 11 janvier, les Vaillants participeront comme bénévoles à la marche finale de l'ACHO organisée par le Roitelet à Bruegelette.

Le 31 janvier, je fêterai mes **20 ans de présidence** (je ne sais pas si je serai réélue aujourd'hui). A cette occasion, tous nos membres seront conviés à une réception.

Au mois de mars, il y aura le repas de l'ACHO à Dottignies, la réunion calendrier 2027 à Péronnes et l'AG annuelle à Velaine-sur-Sambre.

Le 12 avril a lieu la marche provinciale à Landelies.

Nos deux marches, précédées de reconnaissances, partiront le 10 mai de la salle St-Roch à Lessines et le 2 août de la salle Pascal Delbecq à Deux-Acren.

L'IVV-Europiade 2026 est organisée cette fois en Belgique, du 10 au 13 juin, à Worriken près de Bütgenbach. Vous pouvez vous y rendre chaque jour ou une seule journée. Avec l'organisation « Marche Découverte », c'est complet. Renseignements dans un prochain périodique. Marche Découverte propose aussi un **voyage en Corse** au mois de septembre. Il reste des places. Le programme peut vous être envoyé.

Les **mutuelles** se mettent à contrôler les formulaires de demande d'intervention. Comme je certifie sur l'honneur que le membre concerné a bien payé la somme indiquée (la cotisation annuelle de 8€ + le montant des inscriptions aux marches dans l'année précédente), je ne peux plus signer les yeux fermés. Je dispose d'attestations de participation pour rassembler vos frais (déjà envoyés par mail).

Pour représenter le club, pour porter haut les couleurs, nous vendons aujourd'hui des vêtements à des prix intéressants. Les tee-shirts sont carrément à des prix cassés car nous avons été en voir de nouveaux dans des magasins. Nous avons reçu en prêt un tee-shirt de chaque taille et nous vous proposons de les essayer. Nous en commanderons si nécessaire.

**Le Comité vous souhaite une bonne fin d'année.**

**Prochaine réunion mensuelle le 22 janvier 2026.**

DEVIS GRATUIT - GRATIS OFFERTE

**MEUBLES - CUISINES**

**MERLIN**  
MEUBELLEN - KEUKENS

068 33 44 75 - CH. DE GRAMMONT 60 - LESSINES  
[WWW.MERLIN.BE](http://WWW.MERLIN.BE)

**Openingsuren/Heures d'ouverture**  
ma-zat/lun-sam :  
09 - 12.30/13.30 - 18  
zon - dim : 14 -18  
wo-mer : gesloten/fermé

**Chaussée de Grammont 60**  
**7864 LESSINES**  
**068/33 44 75**  
**info@merlin.be**

Cuisines - Tables et Chaises de  
cuisines

Salons - Salles à manger

Chambres à coucher - Chambres d'enfant

Relax - Bureaux - Meubles TV

Lits - Boxsprings - Canapés lits - Matelas

Décoration diverse

## Boucherie LÉO

L'expérience au service de la qualité,  
le retour aux saveurs d'antan !

Grand' Place, 2 - 7860 Lessines  
0495/30 59 58

ouvert du mardi au samedi  
8h30 - 18h00  
Livraison à domicile



Rue du Pont de Pierre 6  
7860 LESSINES

**068 33 81 71**

Ouvert du Lundi au Samedi  
sur rendez-vous

**CHEZ L'COUSIN & BEA**  
Brasserie - Restaurant  
**PAPIGNIES**  
ouvert dès 10h30 - fermé le lundi et mardi  
**068.65.98.07**

**RESTONS BELLES**  
PIENS Véronique  
Remplacement capillaire  
& accessoires  
*Votre sourire,  
sa meilleure  
récompense!*

Agréée par les mutuelles

Uniquement sur rendez-vous 0497/35 66 14

Chemin de la Justice 18 - 7800 Ath

**f** Restons belles - Perruques Médicales

[www.ath.lecheveu.be](http://www.ath.lecheveu.be)



JANVIER		
5	CAMILLE	VAN MELLO
7	MARINA	SCORIER
13	FABIENNE	VERSET
16	CARINE	DE GALAN
16	JOHNNY	LELEUX
18	NADINE	VAN LIEFFERINGE
19	GILLES	VANHOLLEBEKE
22	CHANTAL	NOVELLA
28	ANDRÉ	CAUCHIE
30	JACQUES	VAN QUICKELBERGHE

FEVRIER		
1	RAPHAËL	D'HAEYER
5	ISABELLE	EVERAERT
6	MICHEL	VRAUX
14	BERNARD	VANDE PONSEELE
16	ANGÉLIQUE	VANCONEGHEM



111  
membres fin 2025



Bienvenue  
aux nouveaux  
membres 2026  
Carine DE GALAN  
Sophie DOERAENE  
April DEWIT

MARS		
2	CAROLINE	WALLEMACQ
2	ANNE	AVRILLON
3	YVES	BOMBART
8	PIERRE	PEVENAGE
12	LOUISA	BANSARD
13	EDWIGE	GOEMINNE
19	CELIA	MICHEL
21	ANNE	CARLIER
24	MARTINE	VENQUIER
26	FABIENNE	BUIDIN
28	MAÏTÉ	PEVENAGE
28	CINDY	GHISLAIN
30	JOËLLE	CAUCHETEUR



Nous avons appris le décès de  
**Albert Vandecaveye**  
 ° le 01/03/1949 - † le 16/12/2025  
 Il était un des anciens fondateurs  
 de notre club Il a été secrétaire  
 de 1983 à 1987 et  
 président de 1987 à 1990.





**TAHISSI'ASSURE**  
ASSURANCES

du lundi au vendredi  
de 09h à 12h et de 14h à 17h

**TAHISIA GOURDIN**  
Avenue Astrid 70 - 7860 Lessines  
[info@assurancescounasse.be](mailto:info@assurancescounasse.be)  
068 33 59 15

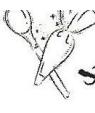



**A la petite étable**

mercredi 13h30 - 18h30  
vendredi & samedi 10h - 18h30  
dimanche 10h - 12h

Roberta Beraldo et Mathieu Trifin  
068/33.68.28 ou 0497/78.47.09

Notre spécialité :  
gâteaux glacés toutes occasions

 La cuisine locale : un voyage à travers histoires et traditions





**Une escapade en forêt pourrait être la meilleure manière de reprendre des forces.**

**Bien-être : On trouve en forêt des bienfaits pour la santé tant mentale que physique qu'on ne trouvera jamais ailleurs, même pas au bord de la mer. Et c'est prouvé scientifiquement.**



Les forêts sont bourrées de trésors thérapeutiques dont on commence à découvrir les secrets. En plus du bol d'oxygène, les promenades en forêt permettent de bénéficier des phytoncides excrétés par les arbres. Ils ont un pouvoir prouvé sur le sommeil, l'immunité en créant des anticorps, les voies, ... Les phytoncides résultent de la production d'une infinité de substances qui permettent aux végétaux de se protéger naturellement de leurs nombreux agresseurs. Ces huiles permettent aussi aux arbres de communiquer entre eux. "C'est un sujet fascinant, sourit Gilles Goeghebuer, rédacteur en chef du Magazine Sport et Vie. Notre espèce est également sensible à ces fragrances. Même un nez non exercé reconnaîtra facilement les senteurs des forêts de résineux par exemple, très différentes de celles des feuillus ou des saules."

### **Anticancer naturel**

Au plan chimiques, ces phytoncides sont constitués principalement de terpènes, c'est-à-dire des composés organiques responsables des arômes et des saveurs des plantes, qui diffèrent en fonction des espèces "Bien que toutes les promenades en forêt soient bienfaisantes pour la santé, en ce qui concerne les phytoncides, ce sont celles au milieu d'arbres à feuilles persistantes, comme les pins, les cèdres, les épicéas et les conifères, qui sont les plus bénéfiques. Ces arbres sont de gros producteurs de phytoncides. On sait à présent qu'ils exercent aussi un effet antidépresseur assez puissant et peuvent même renforcer notre système de défense face aux agressions, y compris les cancers", détaille Gilles Goeghebuer. En 2005, le Docteur Qing Li a découvert qu'au bout de trois jours et deux nuits passés dans la forêt, l'activité et le nombre des cellules NK (cellules tueuses) des participants avaient plus que doublé. La présence de protéines anticancer avait, elle, augmenté d'environ 30 %.

### **Bactéries de la joie de vivre**

Si la nature nous fait autant de bien, ce serait aussi pour des raisons chromatiques. Le vert est une couleur apaisante. En 2012, des chercheurs britanniques ont même fait la démonstration de son influence bénéfique sur la perception d'un effort épaisant. "La "sortie" cycliste au naturel (celle où le vert était omniprésent) rend les choses plus faciles. L'effort paraît plus léger", explique Gilles Goeghebuer. Les promenades nous mettent aussi au contact d'une bactérie banale et inoffensive présente dans les sols et que l'on connaît sous le nom de *Mycobacterium vaccae* qui active les neurones qui produisent plus de sérotonine et de noradrénaline. "En d'autres termes, le contact de la terre nous rend plus sereins. Et pas besoin d'y aller pieds nus. Le simple fait de fouler le sol sous ses pieds suffit à dégager cette bactérie, synonyme de joie de vivre", assure Gilles Goetghebuer.

Edward Wilson, professeur émérite de biologie à l'Université de Harvard, a conclu dans ses travaux que puisque nous avons vécu des millions d'années dans la nature, nous serions instinctivement attirés par elle et, même inconsciemment, nous l'aimons tout simplement parce que nous avons appris à aimer les choses ayant concouru à notre survie. "Près de 10 000 générations d'humains ont vécu dans la nature. Leur patrimoine génétique s'est constitué pour répondre à des contraintes très différentes de celles qui désormais s'exercent sur nous. Nous souffririons à présent du "syndrome de déficit de nature" ", poursuit le journaliste spécialisé. Une piste d'explication de l'explosion des maladies auto-immunes.

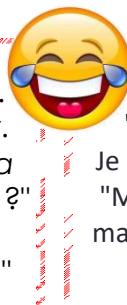
Les bains de forêts sont de plus en plus nombreux et proposés désormais dans toutes les forêts y compris celle de Soignies. Cette pratique est venue du Japon où on lui voit un véritable culte et des recherches scientifiques depuis des décennies. La crise sanitaire a donné un coup de boost à une tendance qui existait déjà. On se presse pour écouter le brame du cerf, les trails en forêt sont un must, les bivouacs sous tente ou à la belle étoile se multiplient. Sans oublier les enlacements d'arbres. Certaines personnes "ont" ainsi leur arbre choisi au hasard d'une "rencontre" avec ce dernier et elles viennent le voir et le toucher régulièrement pour en tirer une force et un ancrage.

**source : Catherine Ernens - Deuzio 18/10/2025**

# PETITE BLAGUE LVA

## 2 petites blagues pour bien commencer l'année !!

C'est l'histoire d'un gars qui fait du porte à porte.  
Il sonne à une porte et un homme vient lui ouvrir.  
"Bonjour Monsieur, nous faisons une quête pour la  
maison de retraite, pourriez-vous faire un don svp ?"  
"Oui bien sûr" dit le bonhomme.  
Il se retourne et crie "Mémé, mets ton manteau !"



Sais-tu la différence entre  
"gratuitement" et "pour rien" ?  
Je t'explique à l'aide d'un exemple :  
"Moi, j'ai été à l'école gratuitement  
mais toi tu as été à l'école pour rien"  
!!!!!!

Poissonnerie Alain  
et Christine

Poissonnerie  
**VANTHOURNOUT**  
Alain et Christine  
  
est présente au  
marché le

0473/33 32 16      mardi à Deux-Acren  
0477/58 35 67      mercredi à Ollignies  
                          jeudi à Ath  
                          vendredi à Frasnes



Pain cuit au feu de bois  
**Chez Bruno & Priscilla**  
Le fournil  
Boulangerie - pâtisserie  
  
068/34 00 03  
44 Grand rue  
7860 Lessines

Boulangerie Chez Bruno & Priscilla



Nourritures & accessoires  
divers  
- expo & élevage -

Large gamme en pâtée d'élevage Lux-Turbo-Top 3000-Quicko-Cédé-Prima-Bevo-Griza-Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de farine  
(vivants et congelés)

diverses nourritures pour animaux domestiques

Chaussée de Grammont 104 (parking Aldi)  
068/33 62 91

Ouvert : 9h-12h/13h30-18h  
Fermé : dimanche, lundi & jours fériés

**Côté Fleuri**

Fleurs naturelles pour  
toutes circonstances



Rue Remincourt 53  
7864 Deux-Acren  
068/34.04.83

Heures d'ouverture  
Jeudi 10h00-18h00  
Vendredi 09h30-18h30  
Samedi 09h00-18h00  
Dimanche 09h30-12h30

**Chaussures**  
**Maroquinerie**



fermé dimanche et lundi  
Jean- François & Jean-Marie Debilde  
Grand-Rue d'Acren 13  
7864 Deux-Acren  
068/33 53 77

# VÊTEMENTS LVA

Nouvelles  
Promotions  
n°s 3 et 4

Si vous voulez acheter un vêtement aux couleurs LVA,  
contactez notre secrétaire : Martine Thésin - 068/33 28 93  
Vous payez cash ou par virement au compte BE04 0682 0338 0331  
ou avec vos points de votre carnet de points (1 point = 0,50 €)



1



2



5

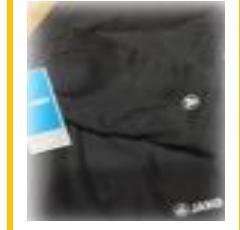


9



10

→  
Promotions  
3-4-6-7-8-  
11-12-13-14



3



4



6



7



8



11



12



13



14

	Articles	Tailles	Prix de vente	Carte de points
1	K-Way noir à capuche et poches (+sac) - Mixte	S-XL-XXL	15 €	30 pts
2	Sweat-shirt à capuche zipée - Mixte	S-M-L-XL-XXL	25 €	50 pts
5	Polo bicolore - Mixte	M-L-XL-XXL	17 €	34 pts
9	Bodywarmer bleu - Mixte	S-M-L-XXL	30 €	60 pts
10	Parka rouge - Mixte	S-XXL-XXXL	40 €	80 pts
	<b>Articles en promotion</b>			
3	Training complet JAKO - (Veste + pantalon) - Mixte	XL- XXXL	60 € 20 €	120 40 pts
4	Training JAKO - (Veste bleu et noir, ligne blanche) - Mixte	XL- XXXL	35 € 14 €	70 28 pts
6	Débardeur bicolore - Femme	S-M	10 € 7 €	20 14 pts
7	Débardeur blanc - Femme	S-XL-XXL	9 € 7 €	18 14 pts
8	Débardeur blanc - Homme	L-XL-XXL	9 € 7 €	18 14 pts
11	Training complet tricolore (veste + pantalon) - Mixte	XS-S-XL-XXL	50 € 20 €	100 40 pts
12	Training (veste tricolore) - Mixte	XS-XL	35 € 14 €	70 28 pts
13	T-shirt bicolore - manches courtes - Mixte	XL-XXL	7,50 € 3 €	15 6 pts
14	T-shirt bicolore - manches longues - Mixte	S-M-L-XL-XXL	10 € 3 €	20 6 pts



# Agence de Lessines

Arnaud DEBUYSSCHERE

📞 068/270.250

AG031732@mandat.belfius.be

Bd Emile Schevenels 82 – 7860 Lessines

## Placements – Crédits - Assurances

Agent de banque et d'assurances Sille et Dendre Scorm  
Siège social : Pavé de Soignies 31 – 7850 Enghien

Agent mandataire de Belfius Banque SA

Sous-agent d'assurances de Belfius Banque SA FSMA 047548 cA-cB

RPM Mons 0473630907



DIANE & DENIS DEHAENE



Heures d'ouverture  
lundi, mercredi, vendredi  
09h-12h30 & de 15h-19h  
mardi, jeudi 09h/12h30  
samedi 09h/12h00

Place d' Acren 8  
7864 Deux-Acren  
Tél 068/33 74 04  
068/33 56 22  
Fax 068/34 07 22

### Boulangerie Debaisieux

Pain cuit au bois

Chaussée de Renaix

333

7862 Ogy

068/44 70 92

fermé le mercredi



## Exellent

1 service  
2 adresses



Zerrac System - Electro Service  
[www.exellent.be](http://www.exellent.be)

rue d'Audenarde 33A-7890 Ellezelles - 068/54 35 35  
9h à 12h et 14h à 18h30 - 14h à 17h30 le samedi  
Fermé lundi et mercredi

Grand'Rue 50 - 7860 Lessines - 068/54 22 12  
9h à 12h30 et 14h à 18h00 - sam 9h à 13h - 14h à 17h  
Fermé lundi  
[zerrac.system@skynet.be](mailto:zerrac.system@skynet.be) - [www.zerracsystem.be](http://www.zerracsystem.be)

### Librairie des Camomilles

chez Eric et Sophie

Presse - Point Poste - Loterie - Tabac

Grand'Rue d'Acren 31

7864 Deux-Acren

tél 068/28 28 03 - fax 068/28 30 03

[librairie.camomilles@tvcablenet.be](mailto:librairie.camomilles@tvcablenet.be)

lundi 6h30-12h

mardi-jeudi 6h30 à 12h - 14h à 18h

vendredi 6h30 à 12h - 14h à 18h30

samedi 8h à 12h30

Fermé les weekends & jours fériés

# LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE IDÉALES

## Voici quelques conseils et astuces pour partir à l'aventure le pied tranquille.

Les chaussures de randonnée s'achètent dans un magasin spécialisé prodiguant des conseils personnalisés. Prenez le temps d'essayer plusieurs modèles et comparez-les entre eux. Il ne faut pas se fier automatiquement à sa pointure habituelle, cela varie d'une marque à l'autre.

Les chaussures de randonnée et d'escalade sont classées en différentes catégories. Cette classification, calquée sur le modèle allemand Meindl et adoptée dans le monde entier, offre un aperçu pratique de la rigidité et de la finalité des chaussures. L'offre est très large et les prix varient considérablement. "Des magasins spécialisés comme Lecomte ou Alplisport peuvent vous aider à choisir la bonne chaussure. Les chaînes telles qu'AD Adventure emploient également des collaborateurs qui connaissent bien le matériel."

Il ne faut pas non plus se focaliser sur les chaussures d'une membrane en Gore-Tex (GTX), qui rend la chaussure imperméable tout en lui permettant de respirer. Selon notre expert, il faut plutôt se demander si l'imperméabilité revêt une importance primordiale ou non. "Si vous randonnez généralement par beau temps dans des régions chaudes, ce n'est pas vraiment nécessaire. La chaussure est plus aérée sans membrane et risque moins de vous chauffer les pieds dans des régions où ce n'est pas souhaitable. S'il vous faut traverser une petite rivière de montagne ou affronter une averse imprévue, une solide chaussure en cuir sans membrane en Gore-Tex suffira amplement"

### Les chaussures à éviter :

- une chaussure à tige basse. Elle n'offre aucun soutien aux chevilles
- une semelle sans profil est dangereuse, même si la chaussure est très confortable

### Règles de base

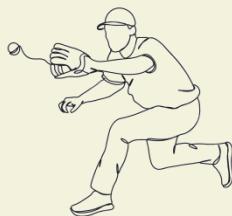
1. pas d'achat en ligne : acheter en ligne en se fiant uniquement à sa pointure est bien loin d'une bonne idée. De nouvelles chaussures, il faut les essayer. Choisissez un magasin offrant un large choix et permettant d'établir des comparaisons. Prenez tout votre temps
2. jamais trop petites : n'achetez jamais de chaussures trop petites car les pieds ont tendance à gonfler lors de longues randonnées. Cela évitera également des douleurs aux orteils dans les descentes
3. faites-vous conseiller : si vous souhaitez vraiment partir en randonnée, notamment pour plusieurs jours avec des nuitées en refuge, il est préférable de se faire conseiller dans un magasin spécialisé. Des conseils avisés peuvent éviter bien des soucis.
4. l'imperméabilité, une nécessité : si le Gore-Tex rend les chaussures imperméables, il les rend aussi plus chaudes. Idéal pour les destinations froides ou les journées fraîches. Mais si vous pratiquez généralement la randonnée dans les régions chaudes ou si vous transpirez facilement des pieds, mieux vaut opter pour une chaussure aérée sans membrane imperméable.

### Differents types de chaussures de randonnée

TYPE A	tige basse	semelle souple	randonnées d'un jour sur terrain vallonné (p.ex. dans les Ardennes)
TYPE A/B	tige moyenne	semelle souple	randonnées d'un jour sur terrain vallonné (p.ex. dans les Ardennes)
TYPE B	tige haute	semelle assez rigide	randonnées de plusieurs jours sur sentiers de montagne avec un sac pesant sur le dos
TYPE B/C	tige haute	semelle rigide	randonnées difficiles sur terrain accidenté, enneigé et éventuellement sur glaciers
TYPE C	tige haute	semelle très rigide	chaussures de montagne légères pour l'alpinisme classique
TYPE D	tige haute	semelle non pliable	chaussures à crampons intégrés pour l'alpinisme technique

source : Bart De Landtsheer - Touring Magazine

# OGY PELOTE LES AGONS D'OGY A.D.D.M. OGY



## PAR SYMPATHIE

**Boulangerie  
Pâtisserie  
Pom' Cannelle**

Chaussée de Renaix 33  
7860 Lessines  
068/33 33 98

Notre Spécialité : la Qualité !



**Friterie  
Chez Sophie**



Heures d'ouverture  
mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00  
mercr 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00  
jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00  
ven 11h30 - 13h30/18h00 - 21h30  
sam 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00  
Fermé dimanche & lundi

Rue de  
l'Hôtellerie 96  
7860 Lessines  
068/33 97 87

**vidts**   
VÊTEMENTS HOMMES & DAMES

GRAND'RUE 38 À LESSINES



[www.vetementsvidts.be](http://www.vetementsvidts.be)

**Garage  
COUVREUR**



sprl  
**Raymond Couvreur**  
Gérant

Chaussée de Renaix 320 B

7862 Ogy

068/44 92 92

[couvreur.fabienne@skynet.be](mailto:couvreur.fabienne@skynet.be)

## Comment fonctionne la désinformation?

**Il est souvent difficile de faire la distinction entre les vraies nouvelles ou les informations exactes et les fausses nouvelles ou les informations erronées. Pourquoi est-il si difficile d'être critique à l'égard de l'information ? Pourquoi croyons-nous à la désinformation ?**

Cela est lié à la manière dont notre cerveau traite les informations. En effet, notre cerveau n'est pas bien adapté aux flux d'informations que nous recevons aujourd'hui. Il est paresseux, pour ainsi dire, mais aussi soucieux de penser et d'agir rapidement. Il cherche constamment à confirmer les convictions et les idées que nous avons déjà. Les informations qui nous semblent familières, logiques et/ou reconnaissables sont donc plus susceptibles d'être crues.

De plus, nous essayons toujours de comprendre tout ce qui nous entoure, ce qui nous rend vulnérables. Lorsque nous lisons ou entendons une explication simple et facilement compréhensible de ce qui se passe autour de nous, notre cerveau y est sensible. En effet, nous nous sentons beaucoup plus à l'aise lorsque nous avons l'impression de comprendre le monde dans lequel nous vivons.

La désinformation joue très souvent sur les émotions qui captent notre attention. Par conséquent, si l'information nous touche personnellement et qu'elle correspond à ce que nous pensons, nous pouvons très rapidement prendre une fausse information pour une vraie.

Il est donc important de ne pas se laisser influencer par un seul flux d'informations, mais de toujours consulter plusieurs flux d'informations avant de porter un jugement définitif.

## Techniques d'influence

Les techniques d'influence utilisées pour diffuser de la désinformation sont nombreuses. Beaucoup de ces techniques peuvent être classées dans la catégorie de la manipulation technique de systèmes d'information et de plateformes de médias sociaux. Il existe également de nombreuses techniques visant à manipuler le public cible.

Les technologies modernes, notamment l'intelligence artificielle (IA), offrent également aux acteurs malveillants de nombreuses opportunités de créer des informations trompeuses et de piéger les gens.

Manipulation technique des systèmes d'information et des réseaux sociaux

## Les bots

Des scripts automatisés ou des (ro)bots (en ligne) sont souvent utilisés. Un bot internet est une application logicielle qui effectue des tâches automatisées sur l'internet. Les bots sont régulièrement développés et contrôlés par des acteurs malveillants, dans le but d'influencer un public cible sélectionné en l'inondant de certains messages dans l'espoir qu'ils soient convaincants.

Sur les médias sociaux, on observe une augmentation du nombre de "social bots", c'est-à-dire de faux comptes sur les réseaux sociaux qui se font passer pour de vraies personnes. Ces bots peuvent exercer une influence en diffusant des discours haineux pour influencer l'opinion publique. Des hashtags qui reproduisent les opinions d'un faible nombre de personnes mais qui sont partagés par un grand nombre de bots, peuvent également être créés, ce qui donne l'impression que de très nombreuses personnes réelles partagent ces opinions.

## Les algorithmes

Il y a aussi les algorithmes des médias sociaux. Lorsque nous faisons des choses sur l'internet via notre smartphone, notre ordinateur ou notre tablette, comme utiliser des applications ou faire des achats en ligne, cela génère des données qui peuvent être analysées. Les algorithmes sont des formules mathématiques qui passent au crible toutes ces données, les organisent et prédisent, voire guident, notre comportement en fonction de celles-ci.

→ →

# LA DÉSINFORMATION (suite)

---

→→

Les algorithmes sont souvent conçus pour répondre à cet élan de confirmation de notre cerveau, de sorte qu'ils ne vous montrent souvent que les articles ou les pages qui correspondent à votre modèle de comportement (en ligne). Vous finissez donc par vous retrouver dans une bulle d'information qui confirme constamment vos propres convictions et idées et laisse peu de place aux opinions alternatives.

## **Le spoofing**

Le mot anglais « spoof » signifie « usurper » ou « parodier ». L'usurpation d'identité consiste à tromper les systèmes informatiques ou les utilisateurs de ces derniers, en cachant sa propre identité ou en se faisant passer pour quelqu'un d'autre. Parmi les exemples d'usurpation d'identité en ligne, on peut citer l'envoi de courriels à partir d'une adresse électronique factice ou falsifiée, ou le fait de se faire passer pour un site web existant avec des intentions malveillantes. Pour en savoir plus sur l'usurpation d'identité, consultez le site web Safeonweb

## **Manipulation du public cible**

### **L'intelligence artificielle (IA)**

Les technologies modernes et l'intelligence artificielle peuvent notamment être utilisées pour faciliter les tentatives d'hameçonnage, la cybercriminalité et la manipulation des informations. Prenons l'exemple des deepfakes, qui sont des images audio et vidéo éditées à partir de l'intelligence artificielle. Cette technologie permet de créer des vidéos dans lesquelles des personnes disent ou font des choses qu'elles n'ont jamais dites ou faites.

A cause de celle-ci, les informations créées sont mélangées aux faits réels, et nous sommes confrontés à des comptes automatisés parfois réunis dans de véritables réseaux de faux comptes, des vidéos manipulées ou de la publicité ciblée, entre autres choses. Les médias sociaux ont un impact important à cet égard, car ils sont la principale source d'information pour de nombreuses personnes qui trouvent, lisent, regardent et partagent des infos via ceux-ci.

## **Gaslighting**

Le « gaslighting » est une forme de manipulation psychologique qui consiste à faire douter une autre personne ou un groupe de sa mémoire et de sa perception de la réalité.

## **Trolling**

Les trolls sont des internautes qui adoptent un comportement provocateur en ligne pour leur propre plaisir (ou profit), dans le but de provoquer des émotions fortes chez les autres, de semer la discorde ou de détourner le débat de son sujet.

## **Framing**

Il ne faut pas non plus sous-estimer l'importance des mots et du langage dans la désinformation. Par exemple, il existe une technique appelée framing, qui consiste à choisir des mots très spécifiques pour encourager une perception particulière de la réalité.

## **Les sophismes**

En outre, la désinformation utilise souvent certaines techniques d'écriture ou de débat trompeuses, telles que les faux arguments ou les sophismes. Un sophisme est une erreur de logique ou de raisonnement qui fait que l'argument n'a pas de sens, est insignifiant ou ne tient pas la route.

**Source : Centre de Crise National**

### **IVV - Euromarche 2026 / 10 - 13 juin 2026**

L'Euromarche est un événement qui rassemble les amateurs de sports populaires de l'Europe et d'autres continents. Les principales disciplines proposées lors de cet événement sont la marche, le cyclisme et la natation.

Worriken est le centre idéal qui permet de pratiquer ces 3 disciplines sur place. C'est un centre sportif et de vacances par excellence.

Cette Euromarche est organisée par la FFBMP (Fédération Francophone Belge de Marches Populaires) et la WSVO (Association de Randonnées de l'Est de la Belgique).

Elle nous permettra de partir à la découverte de 3 régions extraordinaires de l'est de la Belgique : **l'Eifel, l'Ardenne et les Hautes Fagnes.**

Les distances proposées pour la marche sont pratiquement identiques à celles proposées par nos clubs : 5 - 10 - 20 km (les 3 jours). Le 2e et le 3e jour, un parcours de 42 km est proposé et le dernier jour, un 50 km est également possible. Tous ces circuits seront différents les 3 jours.

Concernant le cyclisme et la natation, ces disciplines seront possibles 2 jours.

Pour plus de renseignements, je vous invite à visiter notre site : <https://ivveuromarche2026.be>.

La FFBMP désire faire de cet événement, un grand rassemblement d'amateurs de sports populaires, provenant des 4 coins de l'Europe et d'ailleurs.

**Source : Article tiré de l'agenda 2026 de la FFBMP**

## **MARCHE PROVINCIALE HAINAUT**

---

### **MARCHE PROVINCIALE HAINAUT / 12 avril 2026 - Landelies et l'Abbaye d'Aulne**

Landelies est un charmant village installé sur la vallée de la Sambre, idéal pour la randonnée. On y découvre notamment la Réserve naturelle et ornithologique, abritant une faune riche et des sentiers en surplomb. Le village, émaillé de coquettes maisons, de charmantes villas et doté d'un port de plaisance, dégage un charme pittoresque irrésistible.

A deux pas, l'Abbaye d'Aulne, fondée au VIIe siècle, se dresse dans un écrin de verdure, classée patrimoine exceptionnel de Wallonie. On y visite librement les ruines cisterciennes, avec panneaux explicatifs et jardin paysager au bord de l'eau. Des balades balisées (6 à 7 km) permettent de longer bois, rivières et vestiges historiques.

Installés dans les anciennes écuries, la Brasserie du Val de Sambre (ou brasserie de l'Abbaye) offre des dégustations de bières authentiques (ADA blonde, brune, Premier Cru...). A proximité se trouvent le Café Leblon, avec location de bateaux électriques, vélos, aire de jeux et friterie, parfait pour les familles. Minigolf, guinguettes, promenades en bateau et vues sur l'ancienne écluse prolongent agréablement une visite du site.

En résumé, Landelies et l'Abbaye d'Aulne offrent une escapade bucolique et historique, conciliant nature, patrimoine, gastronomie et loisirs - idéale pour une journée d'évasion en Wallonie. Ces deux joyaux combinent harmonieusement nature, histoire et convivialité : une destination à découvrir en toute saison ! Les voyageurs peuvent rejoindre Landelies facilement en train. La gare de Landelies se trouve à quelques pas du centre et en face de la salle omnisport, lieu de départ de la marche provinciale FFBMP.

**Source : Article tiré de l'agenda 2026 de la FFBMP**

# CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

**RAPPEL**

**La carte d'inscription que vous achetez au départ d'une marche FFBMP, est composée de 2 parties : la partie supérieure et le talon.**

**1. la partie supérieure :**

**vous la remplissez toujours et vous la gardez sur vous pendant toute la durée de la marche pour être valable en cas d'accident. Le marcheur qui ne complète pas sa carte, ne peut pas faire appel à l'assurance, son identification étant impossible.**

**2. le talon :**

- si votre carte de membre LVA 2026 est scannée, vous ne remplissez pas le talon et vous le laissez attaché à votre carte d'inscription.**
- si votre carte de membre LVA 2026 n'est pas scannée, vous remplissez le talon et vous le mettez dans la boîte qui se trouve à la sortie de la salle.**

**Presque tous les clubs flamands ne donnent plus de cartes d'inscription au départ.**

**Grâce au scanning de votre carte de membre, le système Cronolive retrouvera votre inscription à la marche en cas de besoin lors d'un accident.**

## Assurance

**En cas d'accident sur une marche Adeps :**

**Votre affiliation à un club FFBMP vous couvre en cas d'accident sur un parcours MAIS vous devez impérativement rendre votre déclaration d'accident dûment complétée au responsable assurance de votre club via la Fédération et non au responsable de la marche à laquelle vous participez.**

Date	N° club	Cercle organisateur	Distance	Heure de départ	Lieu de départ
------	---------	---------------------	----------	-----------------	----------------

## MARCHES F.F.B.M.P. 2026

Dimanche 4 janvier	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	5-10-20-30	08h-14h	Salle des Sports Verte Chasse Rue de la Verte Chasse 7600 Péruwelz
Dimanche 11 janvier	HT060	Le Roitelet Finale Challenge ACHO	5-10-15-20	07h-15h	Salle Omnisport Avenue Gabrielle Petit 6 7940 Brugelette
Samedi 17 janvier	HT003	Verdigym Collines Flobecq Challenge ACHO	5-8-14	12h-17h 17h-20h	Ecole Notre-Dame Rue des Camomilles 12 7880 Flobecq
Samedi 7 février ----- Dimanche 8 février	LG034	Les Pédestrians de Clermont S/Berwinne	4-7-12-21-30-42 ----- 4-7-12-21	6h½-14h 07h-14h½	Salle Saint-Jean Clermont Place de la Halle 10 4890 Thimister-Clermont
Samedi 14 février	HT088	Les Wistitis (su'l Voy)	4-6-12-18-21	07h-15h	Salle des Fêtes Rue Roi Chevalier 23 6220 Wangenies
Dimanche 15 février	HT029	Les Sans-Soucis Ghlin Challenge ACHO	4-7-12-20-30	07h-15h	Ecole Communale d'Erbisoeul Chemin du Prince 115 7050 Erbisoeul

Samedi 21 février	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	4-6-12- 20-25	6h½-15h	Foyer des Haies Rue des Haies 8 6120 Nalinnes
Dimanche 22 février	HT001	Les Sucriers de Brugelette <b>Challenge ACHO</b>	5-10-15- 20	07h-15h	Salle des Fêtes Rue du Canal 7951 Tongre-Notre-Dame
Samedi 28 février	LG160	Les Longs Pieds D'Antheit	5-12-20- 30	07h-15h	Salle Jacques Brel Rue Lucien Delloye 4520 Wanze
Dimanche 1 <sup>e</sup> mars	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escaut	5-12-20	07h-15h	Salle Paroissiale Rue du Centre 56 7640 Péronnes-Lez-Antoing
Samedi 7 mars & Dimanche 8 mars	BBW007	Les Roses Noires	6-12-21- 30-42- 50	06h-15h 06h-08h	Salle "Gingko" Rue de Nivelles 13 1480 Tubize
Dimanche 8 mars	HT018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	5-10-15- 20-30-42	08h-14h	Salle Léo Lagrange Rue Pasteur F59199 Hergnies
<b>Samedi 14 mars</b>		<b>Assemblée générale de la F.F.B.M.P.</b>			<b>Salle "Michel Warnon"</b> Rue Hurlevent 1 5060 Velaing-Sur-Sambre
Samedi 14 mars	HT034	Trotteux Su'l Roc Beaumont	5-10-15- 20-30- 43	6h½-15h	Salle Désirée Rue de la Station 19 6511 Strée
Dimanche 15 mars	HT075	Mont-Marche Tournai <b>Challenge ACHO</b>	6-12-20- 30	07h-16h	Salle Foyer Saint-Brice Rue du Chauchoir 2 7620 Wez-Velvain
Samedi 21 mars	BBW016	Les Marcheurs du Hain	5-10-16- 20	07h-15h	Maison de Tous Chaussée d'Alsemberg 704 1420 Braine-L'Alleud
Samedi 21 mars	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze <b>Challenge ACHO</b>	4-7-15- 20-25	07h-15h	Salle "L'Envol" Place 8 7911 Buissonal
Dimanche 22 mars	LG178	Club Marcheurs Jalhay <b>Marche guidée</b>	6 12 21	10h00 09h00 08h00	Salle "La Petite France" Surister 125 4845 Jalhay
Dimanche 22 mars	HT067	Les Hurlus en Balade <b>Challenge ACHO</b>	6-12-18- 24-30	07h-15h	Salle communale Place 2 7750 Amouges
Samedi 28 mars	HT010	Les Marcheurs Ransartois	4-6-12-21	6h½-15h	Salle des Fêtes Rue Roi Chevalier 23 6220 Wangenies
Dimanche 29 mars	HT003	Verdigym Collines Flobecq <b>Challenge ACHO</b>	5-8-14- 20-30	07h-15h	Salle Notre-Dame Rue des Camomilles 12 7880 Flobecq
Dimanche 29 mars	NA028	Les Bergeots	6-12-21- 30	07h-15h	Salle "Saint Jean" Rue Croix Jacquet 135 5620 Saint-Aubin
Samedi 4 avril	HT087	Les Bottines de Gerpinnes	4-8-12- 21-30- 42	06h-15h	Salle Pouleur Rue des Ecoles - 6280 Acoz

Dimanche 5 avril	HT093	Les Amis Marcheurs Rebaix Club asbl	5-13-20- 25	07h-15h	Salle du Blanc Moulin Route de Flobecq 326 7804 Ostiches
Lundi 6 avril	HT009	Les Traîne-Savates Montignies S/Sambre	4-8-13-21	07h-12h	Salle du Jeu de Balle Rue Saint-Jean 6120 Cour-Sur-Heure
Vendredi 10 avril ---- Samedi 11 avril	HT031	Les Tatanes Ailées Epinois	5-10-15 5-10-15- 20-30-40	08h-15h 07h-15h	Cercle "L'Union" Rue S. Allendé 208 (Grand'Place) 7134 Leval-Trahegnies
Dimanche 12 avril	HT000	Comité Provincial du Hainaut	4-6-11- 21-25	07h-15h	Salle Omnisport Henri Laloyaux Rue de Cousolle 4 6111 Landelies
Dimanche 12 avril	NA052	Les Djâles D'Anhée asbl	5-10-14- 20-25 43-50	6h½-15h 6h½-08h	Salle "Le Chérifont" Rue du Chérifont 2 5537 Bioul

## Wandelsport Vlaanderen 2026

Samedi 3 janvier	Koninklijke Wandelclub Beernem	4-6-8-10- 12-14-16- 18-20-22	7h½-15h	Vrije Basisschool De Regenboog Schooldreef 5 8730 Beernem
Dimanche 4 janvier	De Heidetochten Kester-Gooik	4-9-12-16- 20-28-32	08h-15h	Proefcentrum Pamel Molenstraat 26 1760 Pamel
Samedi 10 janvier	Wandelclub Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21-30	07h-15h	CC De Mastbloem Waregemsesteenweg 22 9770 Kruishoutem
Samedi 17 janvier	Op Stap Zwalm	4-6-12-18- 24-30	07h-15h	De Zwalmparel Sportlaan 1 9630 Munkzwalm
Samedi 17 janvier	Omloop Kluisbergen	4-7-14-21- 28	07h-15h	Zaal Sint-Corneliuskerk Ruienplein 9690 Ruien
Samedi 17 janvier	WSV Zelden Rust Car de la Police de Mons	7-14-21-28	7h½-15h	PCBS De Warande Burchtlaan 7 4571 Axel NL
Dimanche 18 janvier	De Kadees Aalst	6-8-12-16- 20	08h-15h	Vrije Basisschool Sint-Vincentius Kruisstraat 2 9308 Gijzegem
Mercredi 21 janvier	Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	07h-15h	OC Strijpen Sint-Andriessteenweg 163 9620 Strijpen
Samedi 24 janvier	De Randstappers	6-12-18	08h-15h	De Vierklaver Groenstraat 1 9660 Michelbeke
Dimanche 25 janvier	Padstappers Geraardsbergen	7-10-12- 16-22-26- 32	7h½-15h	Jeugdcentrum De Spiraal Zakkaai 29 9500 Geraardsbergen

Dimanche 25 janvier	De Lachende Wandelaars Aalter	5-10-15-20	08h-15h	GOC Karmin'A Kloosterstraat 77A 9910 Knesselare
Samedi 31 janvier	Land van Rhode	6-10-14- 18-21	08h-15h	Sint-Antoniuskring (ingang via Provincieweg) Kerkplein 9550 Borsbeke
Samedi 31 janvier	De Trekvogels Boekhoute	4-6-12-15- 18-21-27	7h½-15h	Het Kiempunt Assenede Stoepestraat 40 9960 Assenede
Dimanche 1 <sup>e</sup> février	Hanske de Krijger Oudenaarde	5-8-12-18- 25	7h½-15h	OC De Meesterschool Schoolstraat 2A 9700 Eine
Dimanche 1 <sup>e</sup> février	Koninklijke Wandelclub Beernem	4-6-11-15- 21	7h½-15h	OC De Kleine Beer C. Marichalstraat 5 8730 Beernem
Samedi 7 février	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje'	4-6-10-15- 20	07h-15h	Sporthal Domniek Savio Instituut Torhoutstraat 6 8830 Gits
Dimanche 8 février	Bellingen 2.0 walk-trail-hike	7-10-15- 22-35-50	07h-15h	Parochiezaal Elingen Zwarte Molenstraat 25 1671 Elingen
Dimanche 8 février	Schelle	5-7-12-17- 21-28	07h-15h	Depot Deluxe Nijverheidsstraat 27 2620 Hemiksem
Dimanche 8 février	CSC-Lierde	6-12-18	7h½-15h	Café Bij Metser Kouterstraat 14 9570 Delftinge
Samedi 14 février	Dwars door Brakel	6-7,5-8,5	7h½-15h	Feestzaal Ter Elst Ommegangstraat 3 9660 Elst
Dimanche 15 février	De Lachende Wandelaars Aalter	5-10-15-20	08h-15h	Restaurant 't Biezehof Kattewegel 1 9880 Aalter
Mardi 17 février	WSV Wetteren	5-10-15-20	7h½-15h	Parochiale Werken Sint-Martinus Massemsesteenweg 242 9230 Massemen
Mercredi 18 février	Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	07h-15h	OC Leeuwergem Gentse Steenweg 307 9620 Leeuwergem
Samedi 21 février	Beat the trail	6-12-19	06h-15h	Parochiezaal Nukerke Nukerkeplein 6-10 9681 Maarkedal
Samedi 21 février	Beat the trail	10-20-30- 40-50-	06h-15h	Parochiezaal Nukerke Nukerkeplein 6-10 9681 Maarkedal
Dimanche 22 février	Wandelclub Kruikenburg	5-8-12-17- 23	7h½-15h	Sint-Jozefsinstituut Statiestraat 37 1740 Ternat
Dimanche 22 février	De Textieltrekkers vzw Vichte	4-6-9-12- 18-24-32	07h-15h	OC Groeninge Groeningestraat 2 8570 Kaster

Dimanche 22 février	De Trekvogels Boekhoute	4-6-10-13- 18-21	7h½-15h	Sint-Laurens SO Patronagestraat 51 9060 Zelzate
Mercredi 25 février	Padstappers Geraardsbergen	7-10-14- 18-22-26	7h½-15h	Ontmoetingscentrum Viane Beverstraat 4 9500 Viane
Jeudi 26 février	De Duintrappers Westende	6-12-18- 24-28	08h-15h	Sporthal De Bamburg Baronstraat 25 8434 Lombardsijde
Samedi 28 février	Burchtstappers Herzele	3-6-10-14- 18-25	07h-15h	Zaal Sint-Antoniusskring Provincieweg 73 9550 Borsbeke
Dimanche 1 <sup>e</sup> mars	De Kadees Aalst	6-8-12-16- 20-25	07h-15h	Baardgem Parochiehuis Baardgem-Dorp 46 9310 Baardgem
Mercredi 4 mars	De Randstappers	6-12-18	7h½-15h	Café 't Hoekske Elst Gentsestraat 59 9660 Brakel
Vendredi 6 mars	Koninklijke Wandelclub Beernem	6-10-15-18	7h½-15h	Parochiaal Centum Oostveld Tinhoutstraat 91 8730 Oedelem
Dimanche 8 mars	Wandelclub De Marktrotters Herne	4-6-10-15- 22-32	07h-15h	Sporthal De Hernekouter Hernekouter 1 1540 Herne
Dimanche 8 mars	De Lachende Wandelaars Aalter	5-10-15-20	7h½-15h	Sportpark Lindestraat 17 9880 Aalter
Dimanche 15 mars	Parel van het Pajottenland	4-6-9-12- 16-21-25- 30	07h-15h	GC Baljuwhuis Kammeersweg 2 1570 Galmaarden
Mercredi 18 mars	Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	07h-15h	Zaal Hemelrijk Hemelrijkstraat 1 9620 Zottegem
Mercredi 25 mars	Wandelclub Scheldestappers Zingem	6-10-15-21	07h-15h	Feestzaal De Korenbloem Kerkplein 12 9750 Zingem
Jeudi 26 mars	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen	4-6-12-15- 18	7h½-15h	Ontmoetingscentrum Watermolenstraat 11 9340 Wanzele
Samedi 28 mars	De Pajotten Hekelgem	6-8-10-14- 18	7h½-15h	Parochiezaal De Kluis Kapelleweide 13 1760 Roosdaal
Dimanche 29 mars	De Heidetochten Kester-Gooik	5-10-15- 20-26-30- 42	07h-15h	Zaal Familia Bronnenweg 2 1755 Gooik
Dimanche 29 mars	Op Stap Zwalm	6-12-18- 24-30	07h-15h	De Bolster Gaverstraat 2 9630 Beerlegem
Mercredi 1 <sup>e</sup> avril	De Kadees Aalst	6-8-12-16- 20-23	07h-15h	Ontmoetingscentrum Aaiigem Ratmolenstraat 13 9420 Aaiigem

Mercredi 1 <sup>e</sup> avril	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje'	5-10-15-20	07h-15h	Exphallen Roeselare Diksmuidsesteenweg 400 8800 Roeselare
Samedi 4 avril	Land van Rhode	6-10-14- 18-21	07h-15h	Parochiaal Centrum Sint-Martinus Kerkstraat 2 – 9420 Burst
Samedi 4 avril	Tongerse Wandelvrienden <b>Car de la Police de Mons</b>	5-8-12-14- 20-28-30	7h-14h½	VII College Borgloon Grootloonstraat 1A 3840 Tongeren-Borgloon
Dimanche 5 avril	Koninklijke Wandelclub Beernem	4-6-11-15- 21	7h½-15h	Zaal Sinjo Lattenklieversstraat 28 8730 Sint-Joris
Mercredi 8 avril	De Duinrappers Westende	6-12-18- 24-28	08h-15h	Sporthal De Branding Populierenlaan 35 8430 Middelkerke
Mercredi 15 avril	Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	07h-15h	OC Sint-Goriks-Oudenhove Sint-Goriksstraat 13 9620 Sint-Goriks-Oudenhove

## MARCHES A.D.E.P.S. 2026

Dimanche 4 janvier	ASBL Comité du cercle St-Martin d'Horrues	5-10-20	08h-16h	Salle du Cercle St-Martin Place d'Horrues 6 7060 Horrues
Dimanche 4 janvier	Télévie Herchies-Vacresse	5-10-15- 20	08h-16h	Salle La Vacressoise Rue Valère Letot 16 7050 Herchies-Vacresse
Dimanche 11 janvier	Tennis Club Sonégien	5-10-15- 20	08h-16h	Tennis Club Sonégien Rue Mademoiselle Hanicq 2 7060 Soignies
Dimanche 11 janvier	Royal Cercle Horticole	5-10-15- 20	08h-16h	Salle omnisports de Sirault Rue des Déportés 76 7332 Sirault
Dimanche 18 janvier	Pétanque siraultoise asbl	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Le Colombier Place de Neufmaison 2 7332 Neufmaison
Dimanche 18 janvier	Ecole des sports Balade guidée Nature à 14h	5-10-15- 20	08h-16h	Foyer Rural Rue de Labliau 34 7850 Labliau
Dimanche 25 janvier	Les Amis de la Nature asbl	5-10-15- 20	08h-16h	Le Relais du Fayt Rue Sablière 12 7973 Grandglise
Dimanche 25 janvier	Association de parents des écoles Saint-Vincent de Soignies	5-10-20	08h-16h	Réfectoire de l'école Rue de Steenkerque 7060 Soignies
Dimanche 1 <sup>e</sup> février	Club de Marche Les Roses Noires	5-10-15- 20	08h-16h	Salle des Fêtes Ginkgo Rue de Nivelles 14 1480 Tubize
Dimanche 1 <sup>e</sup> février	Association des parents de l'école communale d'Herchies	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole communale Rue de Baudour 4 7050 Herchies
Dimanche 8 février	Les Tortues meslinoises	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole communale Rue Centrale 13 7822 Meslin-L'Evêque

Dimanche 8 février	SRG La Termitière Heureuse	5-10-15-20	08h-16h	Salle des fêtes Rue Paul Emile Janson, 6 7973 Stambruges
Dimanche 15 février	Association de parents	5-10-15-20	08h-16h	Ecole communale de Chièvres Grand'place 2 7950 Chièvres
Dimanche 15 février	Run Bike Team Naastois	5-10-15-20	08h-16h	Cercle St-Martin Rue du Moulin 9 7062 Naast
Dimanche 15 février	Léaucourt asbl	5-10-15-20	08h-16h	La Maison de Léaucourt Chemin des Etangs 12A 7742 Hérinnes
Dimanche 22 février	L'Orée du Bois	5-10-15-20	08h-16h	L'Orée du Bois Rue de l'école moyenne 1 7972 Quevaucamps
Dimanche 22 février	DannyJi Cycling team	5-10-15-20	08h-16h	Salle Jacques Galant Rue du Moustier 8 7050 Jurbise
Dimanche 1e mars	Les Amis de la Maison de village	5-10-15-20	08h-16h	Maison de village Rue de la Forge 31 7904 Willaupuis
Dimanche 1e mars	Royale Harmonie l'Union de Meslin-L'Evêque	5-10-15-20	08h-16h	Salle communale de Ghislenghien Rue de Ghislenghien 27 7822 Ghislenghien
Dimanche 8 mars	Télévie Entité de Lens	5-10-15-20	08h-16h	Ecole maternelle communale Place de la Trinité 1 7870 Lens
Dimanche 8 mars	Home La Pommeraie	5-10-15-20	08h-16h	Salle récréative La Pommeraie Rue Neuve 15 7972 Ellignies-Ste-Anne
Dimanche 8 mars	Les Gilles de Flobecq	5-10-15-20	08h-16h	Salon du centre Rue René Dubreucq 8 7880 Flobecq
Dimanche 15 mars	Maison d'Accueil Saint-Paul	5-10-15-20	08h-16h	Maison d'Accueil St-Paul R. St-Paul 17 - 7000 Mons
Dimanche 15 mars	Cercle d'Animation l'Ecourché	5-10-15-20	08h-16h	Salle d'Animation L'écourché Place 2 - 7904 Pipaix
Dimanche 15 mars	ASBL RESCH	5-10-15-20	08h-16h	Terrain de football E.S.C.H. Chemin de Graty 21 7060 Horrues
Dimanche 22 mars	Les Pompiers Sonégiens	5-10-15-20	08h-16h	La Grange R. St-Antoine 5b 7061 Casteau
Dimanche 22 mars	Amicale des cheminots athois	5-10-15-20	08h-16h	Salle des Fêtes Place Henri Stourme 7812 Moulbaix
Dimanche 29 mars	Association de parents de l'école communale de Thoricourt	5-10-20	8h-16h	Ecole communale Rue de l'Enseignement 1 7830 Thoricourt

Dimanche 29 mars	Asbl Unité des Guides de Kain 9H0	5-10-20	8h-16h	Salle paroissiale de Kain La Tombe Place de l'Eglise de Kain 7540 kain
Dimanche 29 mars	Balle Pelote Siraultoise	5-10-15- 20	8h-16h	Salle des fêtes de Villerot Rue du Presbytère 1 7334 Villerot
Dimanche 5 avril	Asbl Solidari'Filles	5-10-20	08h-16h	La Marcotte R. de l'Eglise 12 7950 Huissignies
Dimanche 5 avril	R.F.C. Wiers	5-10-15- 20	08h-16h	Stade de football de Gourgues Rue de Gourgues 7608 Wiers
Dimanche 5 avril	Accueil et Vie	5-10-15- 20	08h-16h	Asbl Accueil et Vie Rue de la Moisson 8 1489 Tubize
Lundi 6 avril	Pas d'la Yau ASBL	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Le Harby Rue Georges Mauroy 1 7972 Quevaucamps
Lundi 6 avril	PAC Ghlin	5-10-20	08h-16h	Terrain de Foot Rue de la Barrière 12B 7011 Ghlin
Dimanche 12 avril	M.D.J. La Remise	5-10-20	08h-16h	Maison des jeunes Pl. Charles Lenoir 3 7911 Moustier
Dimanche 12 avril	Comité de parents de l'école Saint-Philippe	5-10-15- 20	8h-16h	Rue Rincheval 2 7950 Vaudignies

## AUTRES MARCHES 2026

Lundi 6 avril	Marche à Bâton	6-12-20	07h-16h	Collège Notre-Dame de Kain Rue Abbé Dropsy 2 7540 Kain
------------------	----------------	---------	---------	--



**Si vous n'aimez pas promener seul, vous pouvez nous accompagner. Pas d'obligation pour venir chaque semaine. Il vous suffit de contacter la Présidente Nadine ou de donner votre adresse mail (coordonnées voir page 2).**

**Si vous avez déjà donné votre adresse mail, vous avez remarqué que chaque semaine vous recevez des informations concernant les modifications dans le calendrier.**

