

Les Vaillants Acrenois
Rue Haute 6 - 7861 Wannebecq

N° d'agrément P923285

Périodique trimestriel
n° 2 - avril - mai - juin 2023

périodique disponible en couleur sur www.vaillants-acreinois.be

Les Vaillants Acrenois

LVA - HT 050

Les Vaillants Acrenois ont 40 ans !!!



*Nous vous attendons nombreux à
notre marche au
Pays du Porphyre
le 28 mai 2023
(voir p.5)*



COMITÉ LVA

www.vaillants-acrenois.be

HT050@FFBMP.be

Belfius : IBAN : BE04 0682 0338 0331 BIC : GKCC BE BB

Présidente, Correspondante Club, Affiliation & Promotion	Nadine THÉSIN Rue Haute 6 7861 Wannebecq	068/57 04 56 0498/20 65 11 nadine.thesin@gmail.com
Vice-Président d'Honneur	Gilbert VERCAEMST	-----
Secrétaire	Martine THÉSIN	068/33 28 93
Secrétaire Adjoint & Assurances	Jacques VAN QUICKELBERGHE	0473/68 49 13 j.vanquickelberghe@skynet.be
Trésorière & Périodique	Colette DEMEULEMEESTER	-----
Commissaire	Joël DEFRÈRE	-----
Vêtements & Tombola	Francine STIÉVENART	068/33 38 35
Vérificateurs aux Comptes	Cindy GHISLAIN Marina SCORIER	-----

Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres et se tiennent :

"CHEZ CHRISTIAN"

Maison du Peuple - Grand-Rue 38 - 7864 Deux-Acren

0474/95 32 15



Prochaines réunions

jeudi	04	mai	2023 à 18h30
jeudi	22	juin	2023 à 18h30
lundi	17	juillet	2023 à 18h30

Bonjour très chers Vaillants !

Quand je vais marcher, je rencontre encore régulièrement des marcheurs qui ne font pas partie d'un club de marche. Ils n'en voient pas l'utilité. Certains créent eux-mêmes leurs parcours et le suivent sur leur smartphone.

Je leur explique quand même un argument très important qu'ils ignorent, c'est qu'en étant membres d'un club, ils bénéficient d'une **assurance accident complémentaire** qui les couvre pendant la marche mais aussi sur le chemin du domicile vers la salle de départ et vice versa. Il suffit d'acheter une carte d'inscription au départ (1 € en FFBMP et 1,5€ en Flandre), la remplir, la rendre à la fin de la promenade en FFBMP ou la garder jusqu'à son domicile en Flandre.



Faites passer ce message aux marcheurs que vous rencontrez c'est dans leur intérêt.

Notre marche au Pays du Porphyre du 28 mai approche à grands pas. Encore plus que d'habitude, j'ai besoin de bénévoles pour **fêter les 40 ans du club** et que tout se passe le mieux du monde. N'hésitez pas à vous faire connaître. Vous serez récompensés par des points supplémentaires sur votre carnet de points et par un repas annuel gratuit. Le jour de la marche, vos boissons et votre nourriture vous seront offertes.

Si vous voulez plus intervenir dans les décisions du club, vous êtes toujours les bienvenus à nos réunions mensuelles (voir dates p.2).

**A bientôt,
Nadine,**

(en collaboration avec la trésorière Colette)



Funérailles DELAUW sprl

Funérarium - Fleurs en soie - Pierres tombales
Organisation complète de funérailles



Funérariums : 5 chambres funéraires
Salle pour cérémonies de l'au revoir personnalisées
Contrats obsèques

transport personnes à mobilité réduite
transport pour radiothérapie,
chimiothérapie, dialyse, ...

Service 24h/24h

80, rue de l'Hôtellerie
7860 Lessines
068/33 26 30

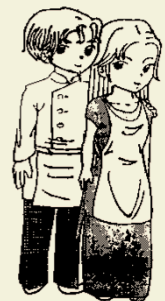
STATION-SERVICE LESSINES
MAXIME LISON



Boulevard René Branquart 50
7860 Houraing

François et Anne-Gaëlle

BOULANGERIE
PÂTISSERIE



Rue des Combattants 69
7866 Ollignies
068/34 08 88

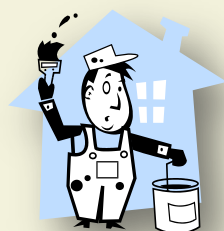
Tradition familiale

Lessines Décor

Chaussée G. Richet, 14
7860 Lessines
068/33 74 35

du lundi au vendredi
de 8h30 à 18h00
samedi de 9h00 à 18h00

*Une équipe souriante
toujours à votre service*



Librairie des Camomilles

chez Eric et Sophie
Presse - Point Poste - Loterie - Tabac
Grand'Rue d'Acren 31
7864 Deux-Acren
tél 068/28 28 03 - fax 068/28 30 03
librairie.camomilles@tvcablenet.be

lundi 6h30-12h
mardi-jeudi 6h30 à 12h - 14h à 18h
vendredi 6h30 à 12h - 14h à 18h30
samedi 8h à 12h30
Fermé les weekends & jours fériés



HT 050

Les Vaillants Acrenois

Marche au Pays du Porphyre

Dimanche / Zondag

28 mai 2023 / 28 mei 2023

3 - 5 - 10 - 15 - 20 - 25 km

DEPART / VERTREK

Salle Polyvalente

Rue de la Déportation 37

7860 Lessines



de 07.00 h à 15.00 h / van 07.00 u tot 15.00 u
heure d'arrivée/aankomstuur max 17 h/u

*Petite restauration et boissons dans la salle et aux contrôles
Eet- en drinkgelegenheid in de zaal en in de controleposten*

Permanence estampille/Permanentie afstempeling : FFBMP/IVV 9h/u - 17 h/u

Inscription/Inschrijving : 1 €

Récompense/Beloning : aux clubs les mieux représentés
voor de best vertegenwoordigde clubs

Accès/Routebeschrijving: **SNCB/NMBS** : ligne/lijn 90 - Gare de Lessines/Lessen Station
A8/E429 : sortie/afrit 29 Lessines/Lessen



Marche placée sous le patronage de / Wandeling onder het patronaat van
FFBMP & FISP (IVV) n° d'agrément : 02/23/047/DC

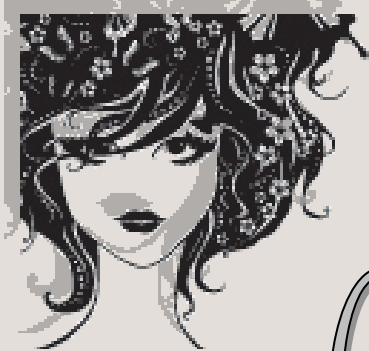
L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé /

De inschrijving voor de wandeling geldt als verklaring van goede gezondheid

Le club est assuré en responsabilité civile / De club is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid

Responsable du club / Clubverantwoordelijke :

Nadine Thésin, rue Haute 6 - 7861 Wannebecq - 0498/20.65.11 - HT050@ffbmp.be - www.vaillants-acrenois.be



Coiffure Magda

**Rue de Lessines 36
7864 Deux-Acren
068/33 60 84**



Maison du peuple



CHEZ CHRISTIAN

Grand rue 38, 7864 Deux-Acren

0474/95 32 15

Fermé le mercredi



**Les Vaillants Acrenois
comptent
- 96 membres -**

**Bon
Anniversaire !!!**



AVRIL		
1	Anthony	BAINE
13	Edith	BRUNARD

MAI		
6	Marie-France	COUVREUR
9	Anne	VLASSEN BROEK
24	Laure	MARQUEBREUCQ
31	Lieve	BEUTELS
31	Marie-Claire	HABILS

JUN		
6	Francine	GEEROMS
7	Sylvain	DESMYTER
8	Claudine	DEPAUW
13	Françoise	ANDRE
15	Marie-Jeanne	DOERAENE
21	Jean-Pierre	DESCHUYTENEER
24	Joël	DEFRERE
25	Marie-Paule	DELATOUR
26	Jacqueline	GEEROMS
28	Josiane	DOERAENE

**Bienvenue
aux nouveaux membres**

Friche Eric
Lepoivre Nathalie
Vande Ponsele Bernard
Renwart Godelieve
Vanhollebeke Gilles
Vraux Virginie



Votre Courtier
Votre meilleure
Assurance

Françoise COUNASSE

Assurances – Prêts - Placements

Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines

Tél 068/33 59 15 - Fax 068/33 81 61

e-mail : f.counasse@portima.be

www.assurancescounasse.be

CBFA 0858.073.579



A la p'tite étable

Hilde & Jean-Paul Trifin-Feys

Place de Ghoy 47

7863 GHOY

☎ 068/33.68.28 ou 0493/49.92.97

Retrouvez le vrai goût d'antan des produits fermiers en direct du producteur :
glaces artisanales, beurre, fromages, flans, œufs, pomme de terre,

Notre spécialité : gâteaux glacés toutes occasions

Magasin ouvert 6 jours sur 7


fermé le lundi

mardi - mercredi - jeudi 13h30 - 19h00

vendredi - samedi 10h00 - 19h00

dimanche & jours fériés 10h00 - 12h00





Horaire d'hiver fermeture à 18h00

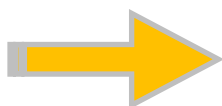
suivez notre page  : A la p'tite étable - Ferme Trifin

**Vêtements aux couleurs LVA,
contactez Francine Stiévenart - Tél 068/33 38 35**

Article	Tailles	Prix de vente	Carte de points
Bodywarmer - mixte	M - L - XL - XXL	30 €	60 pts
Coupe-vent - mixte	S - M - L - XL - XXL	15 €	30 pts
Débardeur bicolore - dames	S - M - L - XL - XXL	10 €	20 pts
Débardeur blanc - dames	S - M - L - XL - XXL	9 €	18 pts
Pantalon de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	25 €	50 pts
Parka rouge - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	40 €	90 pts
Polo bicolore - mixte	S - M - L - XL - XXL	17 €	34 pts
Survêtement complet - mixte (veste + pantalon)	XS - S - M - L - XL - XXL	50 €	100 pts
Sweat-shirt à capuche zippée - mixte	S - M - L - XL - XXL	25 €	50 pts
T-shirt bicolore manches courtes - mixte	S - M - L - XL - XXL	7,50 €	15 pts
T-shirt bicolore manches longues - mixte	M - L - XL - XXL	10 €	20 pts
T-shirt gris chiné ou blanc - mixte	S - M - L - XL - XXL	6 €	12 pts
Veste de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	35 €	70 pts

**Vous pouvez également payer ces vêtements avec vos points obtenus
dans votre carnet de points qui valent chacun 0,50 €**

					
Bodywarmer mixte	T-Shirt bicolore	Débardeur bicolore	Débardeur blanc	Polo bicolore	Survêtement complet



**Nous avons quelques vêtements disponibles à moitié prix
Renseignez-vous auprès de Francine**



Agence de Lessines

Arnaud DEBUYSSCHERE

☎ 068/270.250

AG031732@mandat.belfius.be

Bd Emile Schevenels 82 – 7860 Lessines

Placements – Crédits - Assurances

Agent de banque et d'assurances Sille et Dendre Scom

Siège social : Grand'Place 72 – 7850 Enghien

Agent mandataire de Belfius Banque SA

Sous-agent d'assurances de Belfius Banque SA FSMA 047548 cA-cB

RPM Mons 0473630907



DIANE & DENIS DEHAENE



Heures d'ouverture

lundi, mercredi, vendredi
09h-12h30/15h-19h

mardi, jeudi 09h/12h30

samedi 09h/12h00

Place d' Acren 8

7864 Deux-Acren

Tél 068/33 74 04

068/33 56 22

Fax 068/34 07 22

Exellent

1 service
2 adresses

Zerrac System - Electro Service

www.exellent.be



rue d'Audenarde 33A-7890 Ellezelles - 068/54 35 35

9h à 12h et 14h à 18h30 - 14h à 17h30 le samedi

Fermé lundi et mercredi

Grand'Rue 50 - 7860 Lessines - 068/54 22 12

9h à 12h30 et 14h à 18h00 - sam 9h à 13h - 14h à 17h

Fermé lundi

zerrac.system@skynet.be - www.zerracsystem.be

Boulangerie Debaisieux

Pain cuit au bois

**Chaussée de
Renaix 333
7862 Ogy**

068/44 70 92

fermé le mercredi



Rue des Combattants 69

7866 Ollignies

068/34 08 88

*Tradition
familiale*

Le club "Les Vaillants Acrenois" a 40 ans



Nous sommes particulièrement fiers de cet anniversaire.

Les Vaillants Acrenois ont vu le jour en 1983 avec 62 affiliés et compte depuis une petite centaine de membres.

Durant toutes ces années, nous avons œuvré, non sans difficultés, à réaliser de belles marches.

Nous avons toujours donné le meilleur de nous-mêmes grâce à la persévérance de nos bénévoles et aux nombreux encouragements de nos fidèles marcheurs.

Merci à vous tous !

Nous mettons à l'honneur les membres de notre club inscrits depuis plus de 20 ans :

1983 Willy Avrillon - 1983 Pierre Pevenage - 1983 Nadine Thésin - 1984 Michel Cauchie - 1985 Guy Cauchie - 1990 Joël Defrère - 1992 Marc Flament - 1992 Francine Geeroms - 1993 Gilbert Vercaemst - 1998 Josiane Doeraene - 1998 Marie-Jeanne Doeraene - 1999 Sylvain Pevenage - 1999 Dorian Van Mello - 2001 Laure Marquebreucq - 2001 Joseph Bussens - 2001 Maïté Pevenage - 2002 Anne Avrillon - 2003 Francine Stievenart.

Certains membres ont fait une pause et sont revenus, d'autres, rattrapés par l'âge, ont dû nous dire au revoir. Nous les remercions tous pour leurs années de club.

Les Vaillants Acrenois ont connu de bons moments inoubliables de solidarité et de convivialité. Nous avons aussi été touchés par la disparition de certains de nos membres. Les 2 dernières années n'ont pas non plus facilité la vie en société. Beaucoup d'entre nous ont traversé une période d'incertitude, d'inquiétude et ont eu peur de l'avenir. Nous pensons que c'est le moment opportun de rendre à notre tour à nos membres un mot d'encouragement sous forme d'un poème pour ne jamais perdre espoir :

La Peur ...

*On dit qu'avant d'entrer dans la mer, une rivière tremble de peur.
Elle regarde en arrière le chemin qu'elle a parcouru depuis les sommets des montagnes et la longue route sinueuse qu'elle a traversée dans les forêts et des villages.*

Devant elle, elle voit un océan si vaste que d'y pénétrer lui paraît rien d'autre que devoir disparaître à jamais.

Mais elle ne peut pas revenir en arrière .. c'est impossible !

Elle doit prendre des risques et entre dans l'océan et là ... sa peur disparaît parce qu'elle prend conscience qu'elle ne disparaît pas dans l'océan mais qu'elle devient océan elle-même"

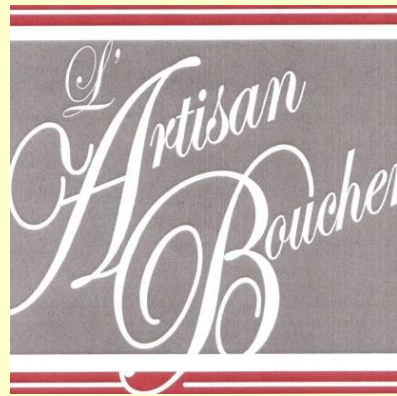
Khalil Gibran
(traduit librement de l'Anglais)

**Accrochez-vous aux Vaillants Acrenois,
Les Vaillants Acrenois s'accrochent à la marche !!!!**

L'Artisan Boucher sprl

Boucherie - Charcuterie - Fromagerie - Traiteur

**Viande de première qualité,
charcuterie maison,
plats traiteur et potages maison,
poulet rôti le dimanche matin.**



Nous livrons à domicile sur :

Deux-Acren, Lessines, Ollignies, Ghislenghien, Hellebecq et Bassilly (à partir de 30 €)

du mardi au vendredi de 08h30 à 13h /14h à 18h30

le samedi 08h30 à 18h

et le dimanche de 09h à 12h30.

Fermé le lundi

Grand-Rue D'Acren 10 - 7864 Deux-Acren

tél 068/33 22 68 - fax 068/33 24 96

Suivez-nous sur Facebook L'Artisan Boucher

Côté Fleuri

**Flleurs naturelles pour
toutes circonstances**



Rue Remincourt 53
7864 Deux-Acren
068/34.04.83

Heures d'ouverture
Jeudi 10h00-18h00
Vendredi 09h30-18h30
Samedi 09h00-18h00
Dimanche 09h30-12h30

**Chaussures
Maroquinerie
Bijoux
de fantaisie**



**Jean- François & Jean-Marie Debilde
Grand-Rue d'Acren 13
7864 Deux-Acren
068/33 53 77**

**France Delmée
par sympathie**



Nourritures et accessoires divers
- expo & élevage -

Large gamme en pâtée d'élevage
Lux-Turbo-Top 3000-Quicko-Cédé-
Prima-Bevo-Griza-Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de farine
(vivants et congelés)

**diverses nourritures pour
animaux domestiques**

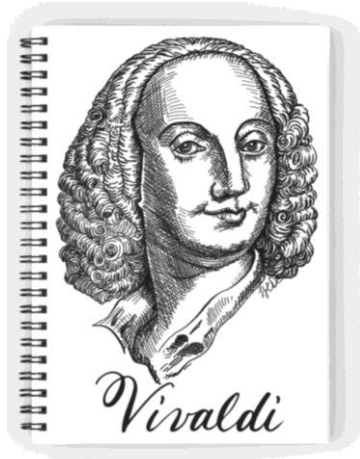
**Chée de Grammont 104 (parking Aldi)
068/33 62 91**

Ouvert : 9h-12h/13h30-18h
Fermé : dimanche, lundi & jours fériés



Le Printemps de Vivaldi

Depuis toujours et encore aujourd'hui, la nature est une source d'inspiration pour de nombreux compositeurs. Beethoven et Strauss nous transportent à la montagne et, grâce à Vivaldi, nous connaissons la musique du printemps.



C'est une promenade dans les bois autour de Vienne qui a inspiré à Ludwig van Beethoven les notes de sa « Sixième symphonie ». La « Symphonie alpestre » de Strauss est un hymne à la montagne. Dans « La Mer » du compositeur français Claude Debussy, on peut entendre les vagues, le vent et l'eau.

Puis, il y a aussi les « Quatre saisons », composées par Antonio Vivaldi en 1723. Certaines parties de celles-ci sont devenues tellement célèbres que tout le monde les connaît. Vivaldi a transposé dans quatre concertos pour violon les sentiments que lui inspirent les différentes saisons. Dans la première partie de l'œuvre, il nous fait écouter le printemps : les trilles courts et aigus des violons rappellent les piailllements des oiseaux. Le tonnerre et les éclairs

annoncent une giboulée de printemps. Lorsque la tempête se calme, on entend le bruissement délicat des feuilles alors qu'un chevrier est assoupi dans la prairie. Un alto joue le chien qui aboie. Le printemps se termine par les notes joyeuses d'une danse folklorique en mai. Fermez les yeux et écoutez...

Source : magazine Salsa

LE MOULIN A EAU DE PETIT ACREN

Petite histoire locale...

A Deux-Acren, une rue se nomme « Rue des Moulins d'Acren ». Pourquoi ce pluriel ? Eh bien il existait plusieurs moulins dans cette rue, sur l'îlot formé par un bras de la Dendre !

Le moulin à eau de Petit Acren, construit vraisemblablement au 13^e S, côtoya très longtemps le moulin Drouot. Il passa, au début du 19^e siècle à la famille Vanderslagmolen, puis en 1910, à la société meunière « Le Progrès Agricole ». Il servit alors à la mouture industrielle, à la mouture à façon et à la préparation d'aliments composés.

En 1961, le Progrès Agricole cessa ses activités et céda son droit de mouture. Tout son appareillage fut alors enlevé.

Les bâtiments furent vendus au moulin Drouot voisin en 1964. Celui-ci ayant également cessé ses activités, les bâtiments sont aujourd'hui abandonnés.



Le moulin à huile ou tordoir fut construit à la fin du 16^e siècle ou début du 17^e siècle. Il était actionné par la chute d'eau du barrage-écluse. Il servait pour tordre l'huile des graines oléagineuses (colza, noix, glands, cameline) nécessaire pour l'éclairage des habitants du Grand et du Petit Acren.

Quand il cessa de tourner, le tordoir passa au Progrès Agricole, et fut transformé en dépôt pour le moulin à Farine de la société. Les annexes furent aménagées en écuries et garages.

Source : Belgisch Molenbestand

OGY PELOTE
LES AGONS D'OGY
A.D.D.M. OGY

PAR SYMPATHIE

Boulangerie
Pâtisserie
Pom' Cannelle

Chaussée de Renaix 33
7860 Lessines
068/33 33 98

Notre Spécialité : la Qualité !



vidts 
VÊTEMENTS HOMMES & DAMES

GRAND'RUE 38 À LESSINES

f www.vetementsvidts.be

Friterie
Chez Sophie



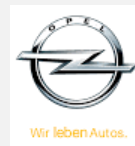
Heures d'ouverture

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00
mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00
jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00
ven 11h30 - 13h30/18h00 - 21h30
sam 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00
Fermé mercredi & dimanche

Rue de
l'Hôtellerie 96
7860 Lessines
068/33 97 87

Garage COUVREUR

spri
Raymond Couvreur
Gérant



Chaussée de Renaix 320 B
7862 Ogy
068/44 92 92
couvreur.fabienne@skynet.be

Vous n'imaginez pas d'où vient la tradition du muguet du 1er mai !

Chaque année, on a pour tradition d'offrir un brin de muguet " porte-bonheur " le 1er mai, **une coutume** que l'on semble connaître depuis toujours. Et pour cause, elle **remonte à la Renaissance** !

Nous la devons à **Charles IX** dont la tradition qui lui est liée est plus populaire que son propre règne. La légende veut qu'en 1560, le roi de France **et sa maman Catherine de Médicis visitent le Dauphiné**. Lors de son voyage, **un chevalier lui offre un brin de muguet cueilli dans son jardin**. **Le roi**, charmé, **adopte la tradition** d'offrir au printemps un brin de muguet à chacune des dames de la cour en disant : " Qu'il en soit fait ainsi chaque année ". Très vite, la coutume s'est répandue dans tout le pays. Une autre version voudrait qu'en 1560, Catherine de Médicis charge ce même chevalier d'une mission secrète auprès d'une riche famille italienne. De retour, en guise de réussite, le vaillant missionnaire offre au roi un bouquet de muguet cueilli dans les bois.



Bien avant, d'autres se sont approprié le muguet !

Une légende grecque dit que le muguet fut créé par Apollo, dieu du mont Parnasse, pour tapisser le sol afin que ses neuf muses ne s'abîment pas les pieds. Au début du mois de mai, les Romains célébraient les Florales en l'honneur de Flora, déesse des fleurs. Le brin de muguet, porte-bonheur, est aussi souvent associé à la Madone. Les larmes versées par la Vierge Marie au pied de la croix auraient donné naissance aux fleurs de muguet en forme de clochettes blanches, qui rappellent sans doute les gouttes d'eau qui coulaient de ses yeux explorés.

Bien avant, d'autres se sont approprié le muguet !

Une légende grecque dit que le muguet fut créé par Apollo, dieu du mont Parnasse, pour tapisser le sol afin que ses neuf muses ne s'abîment pas les pieds. Au début du mois de mai, les Romains célébraient les Florales en l'honneur de Flora, déesse des fleurs. Le brin de muguet, porte-bonheur, est aussi souvent associé à la Madone. Les larmes versées par la Vierge Marie au pied de la croix auraient donné naissance aux fleurs de muguet en forme de clochettes blanches, qui rappellent sans doute les gouttes d'eau qui coulaient de ses yeux explorés.

Joli, odorant mais toxique

S'il se plaît dans votre jardin, le muguet vivace se répandra aisément. Mais attention, le muguet est aussi toxique qu'odorant. Il est d'ailleurs classé parmi les plantes à très haute toxicité. En quelques minutes, une ingestion peut être fatale. Prudence avec les enfants. Pour la cuisine, ne le confondez pas avec l'ail des ours dont les feuilles comestibles, sont similaires !

Une note de cœur dans les parfums féminins

Même s'il est rarement utilisé sous sa forme naturelle, le muguet est **l'une des fleurs les plus appréciées des parfumeurs**. Au 16ème siècle, il était déjà prisé, notamment par les hommes qui, jusqu'au 19ème siècle, empruntèrent comme terme éponyme le " muguet " pour désigner un jeune homme élégant. Parce qu'il ne fleurit que trois ou quatre semaines par an, ses récoltes sont rapides et limitées, son prix onéreux.

La fleur du bonheur

Les conjoints **mariés depuis 13 ans** fêtent leurs **noces de muguet** ! Dans le langage des fleurs, le muguet symbolise le bonheur. Depuis longtemps, il se dit qu'un brin de muguet à 13 clochettes porterait bonheur. Quoi qu'il en soit, le muguet annonce les beaux jours du printemps et répand ses arômes dans les jardins et les maisons.

Où planter le muguet sur les terrasses et dans les jardins ?

Joli muguet du mois de mai. Vous en offrirez, vous en recevrez peut-être le 1er mai. Vous pouvez aussi en cultiver chez vous en respectant quelques règles. Il nous le confirme : cultiver du muguet sur votre terrasse, balcon ou dans le jardin, c'est possible. " *C'est une plante d'ombre, il faut donc éviter le plein soleil* " explique Olivier Vanderpoorte qui œuvre dans une jardinerie de Soignies.

En pot, il faut le maintenir un peu plus au frais, arroser régulièrement pour qu'il ne se dessèche pas afin qu'il prolifère aisément.

Quand le planter ?

Idéalement, il vaut mieux le planter tôt au printemps sous forme de rhizome. Il se vend souvent avec les bulbes d'été. Fin avril, début mai, on le trouve en pot dans toutes les bonnes jardinerie.

Que faire pour que le muguet dégage plus d'effluves ?

En général cela dépend de l'air. Les plantes dégagent davantage de parfum lorsqu'il y a un peu plus d'humidité dans l'air. Quand il fait trop sec, les plantes diffusent un peu moins leurs odeurs.

Le muguet est volontaire ?

Le muguet est volontaire s'il est repiqué à l'ombre. " *On a vite quelques m² après deux ou trois ans* ". La fleur des sous-bois requiert une terre assez riche, pas nécessairement noire. Le muguet se plaît aussi en terre argileuse arrosée et enrichie régulièrement afin que le sol soit humifère.

Source : RTBF.BE – Carine Bresse



Simon, veuf depuis 2 ans, arrive au ciel. Il arrive dans un long couloir et voit sa voisine tournant très lentement sur elle-même. Un peu plus loin, il voit son premier amour qui tourne un peu plus vite. et encore un peu plus loin il reconnaît son beau-frère qui lui tourne encore plus vite. Saint Pierre explique que ce sont des gens qui ont trompé leur conjoint sur terre et au plus ils les ont trompés, au plus ils tourment vite.

Comme Simon n'a pas vu sa femme, il est soulagé de ne pas avoir été trompé et demande de la voir. Saint Pierre consulte son registre et dit "Ah, oui je vois, suivez-moi, on l'a installée dans la cuisine ... elle fait fonction de ventilateur !".

Chéri, je trouve beau que tu prends ma main dans le centre commercial !

C'est clair mon amour, si je te lâche, tu entres dans tous les magasins.



Keukens & Meubelen / Cuisines & Meubles

Merlin



Openingsuren / Heures d'ouverture

maa - zat / lun - sam : 09.00 - 12.30 - 13.30 - 18.00

zon - dim : 14.00 - 18.00

woe - mer : gesloten / fermée

Tel: 068/33.44.75 - info@merlin.be

Ch. De Grammont 60 - Lessines

BE439.333.784

**Chaussée de Grammont 60
7864 LESSINES**

Cuisines - Tables et Chaises de cuisines
Salons - Salles à manger
Chambres à coucher - Chambres d'enfant
Relax - Bureaux - Meubles TV
Lits - Boxsprings - Canapés lits - Matelas
Décoration diverse

Boucherie LÉO

**L'expérience au service de la qualité,
le retour aux saveurs d'antan !**

**Grand' Place, 2 - 7860 Lessines
0495/30 59 58**

ouvert du mardi au samedi

8h30 - 18h00

Livraison à domicile

Profil
Coiffure mixte

Rue du Pont de Pierre 6
7860 LESSINES

068 33 81 71

Ouvert du Lundi au Samedi
sur rendez-vous

CHEZ L'COUSIN & BEA

Brasserie - Restaurant
PAPIGNIES
ouvert dès 10h30 - fermé le lundi
068.65.98.07

**RESTONS
BELLES**

PIENS Véronique


Remplacement capillaire
& accessoires

*Votre sourire,
sa meilleure
récompense!*

Agréée par les mutuelles

Uniquement sur rendez-vous 0497/35 66 14

Chemin de la Justice 18 - 7800 Ath

 Restons belles - Perruques Médicales

www.ath.lecheveu.be

CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

RAPPEL

Quand vous allez à une marche FFBMP,
vous recevez une carte de participation au départ.
Elle est composée de 2 parties : la partie supérieure et le talon.

1. la partie supérieure

vous devez **toujours la remplir** et vous devez la **garder sur vous** pendant toute la durée de la marche pour être valable en cas d'accident

2. le talon

- a. **vous devez le remplir** si votre carte de membre LVA 2023 n'a pas été scannée au départ **et** vous mettez ce talon alors dans la boîte qui se trouve à la sortie de la salle
- b. **vous ne devez pas le remplir** si votre carte de membre LVA 2023 a été scannée au départ **et** vous laissez ce talon alors attaché à votre carte de participation

Presque tous les clubs flamands donnent une carte de participation sans talon car ils disposent presque tous d'appareils à scanner

Date	N° club	Cercle organisateur	Distance	Heure de départ	Lieu de départ
------	---------	---------------------	----------	-----------------	----------------

MARCHES F.F.B.M.P. & Wandelsport Vlaanderen 2023

Sam 15 avril	3383	De Trekvogels Boekhoute	4-8-10- 12-15-18- 20-25	07h-15h	Parochiezaal Oosteeklo Koning Albertstraat, 7 9968 Oosteeklo
Sam 15 avril	3233	Hanske De Krijger Oudenaarde VZW	5-10-15- 18-24	07h-15h	Dorpshuis De Linde Berchemweg, 250 9700 Melden
Sam 15 avril	BBW 016	Les Marcheurs du Hain	5-10-16- 20-30-42	6h30-15h	Salle Communale Rue des Combattants, 3 1421 Ophain-Bois-Seign.- Isaac
Dim 16 avril	3529	Op stap Zwalm	6-12-18- 24-30	07h-15h	De Bolster Gaverstraat, 2 9630 Beerlegem
Dim 16 avril	NA052	Les Djâles d'Anhée ASBL	5-12-16- 20-25-33	6h30-15h	Complexe Sportif Chemin Saint-Stamp 5537 Anhée
Mercr 19 avril	LG063	La Royale Godasse d'Oupeye	3-6-12-20	08h-15h	Local de la Royale Godasse Rue Sondeville, 11 4680 Oupeye
Mercr 19 avril	3163	WSV Egmont Zottegem VZW	7-10-14- 18-21	07h-15h	OC St-Goriks-Oudenhove St-Goriksstraat, 13 9620 St-Goriks-Oudenhove

Jeudi 20 Avril	3003	De Lachende Wandelaars Aalter	5-10-15- 20	08h-15h	Feestzaal Katershoek Ijzeren Hand, 1 9910 Ursel
Sam 22 avril	HT060	Le Roitelet Marche ACHO	5-10-15- 20	07h-15h	Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté, 23 7950 Ladeuze
Sam 22 avril	3432	De Randstappers	6-12-18	07h-15h	Café Konsèr Neerstraat, 6 9660 Brakel
Dim 23 avril	HT004	Les Amis de la Nature Ath	6-12-21- 30-42	07h-15h	Collège St-Julien Rue du Spectacle 17 7800 Ath
Dim 23 avril	3135	Padstappers Geraardsbergen VZW	6-8-10- 12-14-16- 18-22-26- 32-42	07h-15h	Koninklijk Atheneum Papiermolenstraat, 103 9500 Geraardsbergen
Dim 23 avril	5429	Brugse Metten Wandelclub Car de La Police de Mons	6-10-16- 22	08h-15h	Zaal Albatros Ploegstraat, 28 8380 Zeebrugge
Mardi 25 avril	5207	Nooit moe Boezinge VZW	6-12-18- 25	07h-15h	OC Ten Vrielande Brugstraat, 27 8904 Boezinge
Sam 29 avril	3034	Omloop Kluisbergen VZW	7-14-21- 28	07h-15h	GOC Kwaremont Kwaremontplein, 23 9390 Kwaremont
Sam 29 avril	HT028	Les Marcheurs de la Sylle	4-8-12- 24-32-42	07h-15h	Salle St-Joseph Rue du Marais 7830 Silly
Dim 30 avril	HT019	Les Gratte-Pavés d'Erquelines	4-7-12-20	07h-14h	Salle du Domaine-Tennis Club Rue de la Halle, 3B 6560 Solre-sur-Sambre
Dim 30 avril	3002	Burchstappers Herzele VZW	5-7-10- 12-14-18- 24-35	07h-15h	Sportpark De Tramzate Sint-Rochusstraat 32 9550 Herzele
Lundi 1 mai	3432	De Randstappers	6-12-18	07h-15h	Zaal De Kroon Dorpsstraat, 12 9667 Horebeke
Lundi 1 mai	HT061	Les Marcheurs de la Police de Mons Marche ACHO	4-7-12-20	07h-15h	Ecole Communale Rue du Bois de Genly, 1 7050 Masnuy-St-Jean
Sam 6 mai	LG015	Les Compagnons de St-Hubert Car de Leuze	4-6-9-14- 21	07h-15h	Hall Omnisport Chemin de la Kan 4880 Aubel
Sam 6 mai	3105	De Scheldestappers Zingem VZW	6-10-15- 21-30	07h-15h	Gemeenschapcentr. Huise Huiseplein 9750 Kruisem
Sam 6 mai	LG160	Les Longs Pieds Antheitois	5-12-18	08h-15h	Salle Longpré Rue du Temple 4520 Wanze
Sam 6 mai Dim 7 mai	5024	Internationale tweedaagse Blankenberge	7-15-24- 50 7-15-24- 32	08h-15h	Maerlant Atheneum Van Maerlantstraat, 1 8370 Blankenberge

Sam. 6 mai Dim 7 mai	HT006	Club Pédestre Ecureuil de Châtelet	4-7-13- 20-25-50 4-7-13- 20-25	6h30-15h	Parc Communal Rue des Campagnes, 1 6200 Châtelet
Dim 7 mai	4028	Wandelclub St-Pieters- Leeuw	5-10-15- 20-25-30- 35	07h-15h	Zaal Centrum Menisberg, 7 1654 Huizingen
Sam 13 mai	3140	Wandelclub Natuurvrienden Deinze	6-10-15- 20	07h-15h	Zaal De Engel Leernsesteenweg, 248 9800 St-Martens-Leerne
Dim 14 mai	HT018	Les Marcheurs du Val de Verne	4-7-14- 21-30	07h-15h	Salle des Sports Rue de la Verte Chasse 7600 Péruwelz
Jeudi 18 mai	3163	WSV Egmont Zottegem VZW	6-12-18- 24-32-42- 50	06h-15h	Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers, 1 9620 Zottegem
Jeudi 18 mai	HT001	Les Sucriers de Brugelette	4-6-12- 20-30-42	6h30-15h	Salle Omnisports Avenue Gabrielle Petit, 3 7940 Brugelette
Sam 20 mai	HT073	Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache	5-10-14- 21-30	07h-15h	Salle Communale Place, 2 6596 Seloignes
Dim 21 mai	3196	WSV Land van Rhode VZW	5-7-10- 14-18-21- 25-30	07h-15h	Parochiecentr. St-Michaël Kloosterstraat 9520 Sint-Lievens-Houtem
Dim 21 mai	NA053	Les Crayas du Thiry	4-6-12- 21-30	07h-15h	Salle Patria Rue Cheraivoie, 4 5670 Olloy-sur-Viroin
Dim 21 mai	HT000	Comité Provincial du Hainaut	5-10-20- 30	07h-15h	Salle du Cercle Horticole Chée Paul Houtart, 300 7110 Houdeng-Goegnies
Jeudi 25 mai	BBW 007	Les roses Noires de Tubize 48 ^{ème} Paris-Tubize	292	15h	A.F.C. Tubize Stade Leburton Allée des Sports, 12 1480 Tubize
Sam 27 mai	3063	WSV De Kadees VZW	6-10-12- 15-18-25- 32	07h-15h	OC Aigem Ratmolenstraat, 13 9420 Aigem
Dim 28 mai	HT050	Les Vaillants Acrenois	3-5-10- 15-20-25	07h-15h	Salle Polyvalente Rue de la Déportation, 37 7860 Lessines
Lundi 29 mai	3135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-12- 16-22-26- 32	7h30-15h	De Gavers Zaal De Doos Onkerzelestraat, 280 9500 Onkerzele
Lundi 29 mai	HT074	Liberchies Sports & Loisirs	3-6-12- 18-24	07h-15h	Ferme Van Compernelle Rue de Frasnés, 3 6238 Liberchies
Lundi 29 mai	HT075	Mont-Marche Tournai	6-12-20- 30	07h-15h	Salle de Village La Mourcourt Rue du vieux Comté, 51 7543 Mourcourt
Sam 3 juin	3233	Hanske De Krijger Oudenaarde VZW	6-12-15- 18-24-30	07h-15h	KBO Mater Materplein, 15 9700 Mater

Sam 3 juin	HT083	Les Tchots de Gosselies	4-6-12-20	07h-15h	Salle Polyvalente Rue de Villers, 208 6010 Couillet
Sam 3 juin Dim 4 juin	LG138	Les Corsaires de Sart-lez-Spa	4-6-12- 21-30	07h-15h	Local du FC Sart Rue de l'Ermitage 4845 Sart-lez-Spa
Dim 4 juin	4358	De Heidetochten Kester- Gooik VZW	5-10-15- 20-25-30- 40-50	6h30-15h	Zaal Edele Brabant Strijlandstraat, 59 1755 Gooik
Dim 4 juin	HT071	Les Sympas de Landelies	4-6-11-21	07h-15h	Salle Henri Laloyaux Rue de Cousolre 6111 Landelies
Sam 10 juin	NA052	Les Djâles d'Anhée ASBL	5-9-12- 17-20-27	06h-15h	Salle Le Chérumont Rue du Chérumont 5537 Bioul
Sam 10 juin	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21-36-60	06h-15h	Feestzaal De Zwalm Sportlaan, 1 9630 Zwalm
Sam 10 juin Lundi 12 juin	HT031	Les Tatanes Ailées Epinois	5-10-20- 30-40-50 5-10-15	06h-15h 08h-15h	Cercle L'Union Rue Salvador Allende, 208 7134 Leval-Trahegnies
Dim 11 juin	BBW 000	Comité Provincial de Bruxelles-BW	6-12-21- 30	07h-15h	AFC Tubize, Allée des Sports, 12 1480 Tubize
Mardi 13 juin	3196	WSV Land van Rhode VZW	6-10-14- 18-21	07h-15h	GC De Kluize Sportstraat, 3 9860 Scheldewindeke
Mardi 13 juin	5216	Gitse Wandelclub Voetje voor Voetje	4-7-10- 12-16-20	6h30-15h	Zaal De Akker Oude Rozebekestraat, 53 8830 Hooglede
Jeudi 15 juin	5009	Wandelclub Beernem VZW	4-6-12-18	7h30-15h	Zaal De Barge Bargelaan, 12 8730 Beernem
Sam 17 juin	HT029	Les Sans-Soucis de Ghlin Marche ACHO	5-10-15- 20	07h-15h	Salle Polyv. du Parc Com. Rue du Parc 7331 Baudour
Dim 18 juin	HT060	Le Roitelet Ladeuze Marche ACHO	6-12-20- 30	07h-15h	Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté, 23 7950 Ladeuze
Dim 18 juin	LUX 012	Arel's Marche Club Arlon Car de Brugelette	6-10-15- 20	07h-14h	Salle Saint-Bernard Rue de l'Eifel 30 6700 Waltzing-Arlon
Mercr 21 juin	3163	WSV Egmont Zottegem VZW	7-10-14- 18-21	07h-15h	OC Strijpen Sint-Andriessteenweg 163 9620 Strijpen
Sam 24 juin	3441	Op Stap Door Nukerke	4-7-11- 15-18-22	07h-15h	Feestzaal "La Salette » La salettestraat, 22 9680 Maarkedal
Sam 24 juin	NA051	Les Godasses de Fraire	5-10-15- 20-30-50	6h30-15h	Salle La Silène Rue Nou Pré, 1 5630 Silenrioux

Dim 25 juin	3494	Wandelclub De Shooiers Wichelen	4-8-12- 18-25-30	07h-15h	Sportpark De Cirkel Pijpoelstraat, 18 9260 Schellebelle
Mercr 28 juin	HT088	Les Wistitis su'l Voy	7-12	12h-18h	Salle de l'Hôtel de Ville Rue du Collège 6220 Fleurus
Sam 1 juil	3140	De Natuurvrienden Deinze	6-10-15- 20	07h-15h	Zaal Oudgemeentehuis Xavier De Cocklaan, 5 9831 Deurle
Dim 2 juil	3294	CSC Lierde VZW	6-12-18- 24-32	6h30-15h	OC De Lier Nieuwstraat, 21 9570 Sint-Maria-Lierde
Dim 2 juil	HT089	El Bottine qui bique de Dour	4-6-12- 16-24-30- 40-50	07h-15h	Maison du Peuple Rue Alfred Dendal, 251 7300 Boussu
Sam 8 juil	3233	Hanske De Krijger Oudenaarde VZW	6-12-18- 25-35-42- 50	06h-15h	't Sportkot Sompelplein, 39B 9700 Leupegem
Sam 8 juil	HT062	Les Trouvères d'Ellezelles Marche ACHO	4-8-14- 20-30-43- 50	06h-15h	Salle «Chez Nous» Rue d'Audenarde, 36 7890 Ellezelles
Dim 9 juil	HT009	Les Traîne-Savates de Montignies-sur-Sambre	4-8-13- 21-30	07h-15h	Ecole des 3 bonniers Rue des 3 bonniers 6141 Forchies-la-Marche
Dim 9 juil	3063	WSV De Kadees VZW	4-8-12- 16-20-26- 32	07h-15h	OC Bergsken Bergsken, 1 9310 Moorsel
Vend 14 juil	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche	100km	21h	Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen, 30 7130 Binche
Sam 15 juil	NA028	Les Bergeots de Florennes	4-6-12- 21-30	6h30-15h	Maison du Village Grand'Place 5621 Morialmé
Sam 15 juil	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche	4-6-12- 20-25	06h-14h	Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen, 30 7130 Binche
Sam 15 juil	3196	WSV Land van Rhode VZW	6-10-14- 18-21	07h-15h	OC Oordegem Oordegemdorp, 29 9340 Oordegem
Dim 16 juil	HT011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	6-12-20	07h-15h	Salle Saint-Martin Rue de l'Eglise 6110 Montigny-le-Tilleul
Dim 16 juil	4114	De Marktrotters Herne VZW	4-6-10- 15-22-32	07h-15h	Zaal Willem Tell Hernestraat, 5 1570 Tollembeek
Dim 16 juil	3383	De Trekvogels Boekhoute	6-12-18- 20-24-30	07h-15h	Voetbalkantine De Klauwaarts Beekstraat 61A 9968 Bassevelde
Dim 16 juil	5009	Wandelclub Beernem VZW	4-6-11- 15-21	7h30-15h	School De Notelaar Knesselarestraat, 28 8730 Oedelem

MARCHES A.D.E.P.S. 2023

Dim 16 avril	Maison des Jeunes La Remise	5-10-20	08h-16h	Maison des Jeunes Place Charles Lenoir, 3 7911 Moustier
Dim 16 avril	Comité de Parents de l'Ecole St-Philippe à Vaudignies	5-10-15- 20	08h-16h	Rue Rincheval, 2 7950 Vaudignies
Dim 23 avril	Relais des Artisans	5-10-20	08h-16h	Ecole Communale Rue Chef-lieu 21 7830 Hellebecq
Dim 30 avril	P.A.C. Maffle	5-10-15- 20	08h-16h	Maison du Peuple Place de Maffle 4 7810 Maffle
Dim 30 avril	Palette Neufvilles Senne	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole de l'EEPSIS Chemin à Rocs 4 7060 Horrues
Lundi 1 mai	La Marcotte ASBL	5-10-20	08h-16h	Centre Sportif La Marcotte Rue de l'Eglise, 12 7950 Huissignies
Dim 7 mai	Fanfare Royale L'Union d'Ollignies	5-10-15- 20	08h-16h	Salle L'Ollignois Rue des Combattants 7866 Ollignies
Dim 7 mai	Centre de Cerfontaine	5-10-20	08h-16h	Rue de la Loquette , 39 7600 Péruwelz
Dim 14 mai	L'Ordre des Titjes	5-10-15- 20	08h-16h	Brasserie de Silly Rue Ville Basse, 2 7830 Silly
Jeudi 18 mai	C.S. Lensois	5-10-15- 20	08h-16h	Terrain de Football Résidence de la Baille, 100 7870 Lens
Jeudi 18 mai	Espadon Leuze Natation	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Primaire St-Pierre Rue Pont de la Cure 7900 Leuze
Dim 21 mai	APEDAF	5-10-15- 20	08h-16h	Maison du Village Rue Abbé Pollart, 4 7880 Flobecq
Dim 21 mai	Club 7491	5-10-15- 20	08h-16h	Place de Steenkerque 9 7090 Steenkerque
Dim 28 mai	Jeunesse de Blicquy	5-10-20	08h-16h	Ecole Communale Rue du Couvent, 33 7903 Blicquy
Lundi 29 mai	Bouvignies en Folie	5-10-15- 20	08h-16h	Ballodrome Chemin d'Oeudeghien, 1 7803 Bouvignies
Dim 4 juin	A.P.S.H.	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole de l'EEPSIS Chemin à Rocs, 4 7060 Horrues
Dim 11 juin	Sporting Soignies	5-10-15- 20	08h-16h	Rue de Cognebeau 7060 Soignies
Dim 18 juin	Les Heures Heureuses	5-10-15- 20	08h-16h	SAJA Les Heures Heureuses Chem.des Primevères 22A 7800 Ath

Dim 25 juin	Hoves Pelote Espoir ASBL	5-10-15- 20	08h-16h	Ancienne Cure Place de Hoves, 11 7830 Hoves
Dim 25 juin	Les Saqueux des Crolites	5-10-15- 20	08h-16h	Maison du Village Place de Lanquesaint, 6 7800 Lanquesaint
Dim 2 juil.	Les Jean marchent à Beloeil	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale Rue de Mons, 45 7970 Beloeil
Dim 2 juil	C'est à Casteau ASBL	5-10-15- 20	08h-16h	La Grange Rue Saint-Antoine, 5b 7061 Casteau
Dim 9 juil	Fanfare Royale et Communale Ste-Cécile	5-10-15- 20	08h-16h	Espace Marionnette Rue de l'Ecole, 14 1480 Saintes
Dim 16 juil	L' Amusette ASBL	5-10-15- 20	08h-16h	L'Amusette Rue Brunehaut, 35 7022 Mesvin
Dim 16 juil	Jeunesse Vaudignienne	5-10-20	08h-16h	Rue de Ladeuze 7950 Vaudignies

AUTRES MARCHES 2023

Jeudi 1 juin	Marche des Géants Les Heures Heureuses	5-7-10	09h-16h	Hall du CEVA Chemin des Primevères, 22A 7800 Ath
-----------------	---	--------	---------	---



Depuis le confinement, un groupe de Vaillants Acrenois s'est formé pour partir marcher ensemble pendant le weekend.

Pas d'obligation pour venir chaque semaine. Si vous n'aimez pas promener seul, vous pouvez nous accompagner. Il vous suffit de nous contacter ou nous donner votre adresse mail (coordonnées voir page 2).

Si vous avez déjà donné votre adresse mail, vous avez remarqué que chaque semaine vous recevez des infos concernant les modifications dans le calendrier.

